

Ingrid Lindqvist

– en uppskattad
eldsjäl på Öbacka

8-9

Underhåll
– ett pussel som
aldrig blir klart

6-7

Njut av gården i
sommar. Så skapar
vi trivsel tillsammans

12-13

Veckopysel på
Västra Ersboda

16-17



 **Bostaden**

För ett bättre Umeå

En trygg hyresvärd i en orolig omvärld

Om jag blickar tillbaka till senare delen av 2010-talet så var det en tid då vi kunde planera för vår framtid med en viss förutsägbarhet. Men sedan kom pandemin följt av en inflationschock och nu en geopolitisk osäkerhet i omvärlden med ett antal krig och konflikter.

Förändringar är dock en del av vardagen och vi människor har en sällsynt god förmåga att anpassa oss till nya förutsättningar. Vi på Bostaden försöker också navigera oss fram i den osäkerhet som råder hos hushållen och på bostadsmarknaden som båda föredrar en någorlunda förutsägbarhet och planerbarhet för att tillväxten och framtidstron ska ta fart.

Vi har som Umeås allmännyttiga bolag ett viktigt ansvar att vara med och utveckla Umeå. För oss på Bostaden är det en självklarhet att arbeta långsiktigt för en hållbar samhälls- och boendeutveckling trots rådande osäkerhet på marknaden. Vi kommer

att göra vad vi förmår utifrån målsättningen att ni hyresgäster ska uppfatta oss som en betydelsefull aktör för utvecklingen av Umeå.

Vi har ännu inte påbörjat någon nyproduktion under året, men framtidens bostäder är i huvudsak de bostäder som redan finns. Där har vi haft utrymme att satsa mer på underhåll, större ombyggnationer och trygghetsskapande åtgärder vilket ger förutsättningar för ett socialt hållbart boende med ökad trivsel hos er.

Våra duktiga medarbetare har fortsatt arbetet med att skapa förutsättningar för gemenskap genom olika aktiviteter i våra områden samt forma attraktiva och sociala mötesplatser. Vi vill bidra med glädje, gemenskap och trygghet i våra bostadsområden. Jag är över-



tygad om att trygga bostadsområden är en av de viktigaste faktorerna för ett växande Umeå.

När sommaren nu är på intåg vill vi naturligtvis hålla så fint som möjligt i våra områden. Där är våra sommarjobbare viktiga, som hjälper till att göra fint i rabatter och gårdar för att öka trivseln i våra områden. För många av ungdomarna som jobbar hos oss under sommaren är det första steget in i arbetslivet. De flesta kommer ihåg sitt första arbete och de erfarenheter man tagit med sig därifrån när det är dags för nästa arbetstillfälle. Vi på Bostaden är därför stolta över att erbjuda över 100 ungdomar tillfälle att prova på sitt kanske första arbete hos oss.

Till er som inte behöver klippa gräset, rensa rabatten eller oroa er för bostadspriserna – njut av sommaren!

Jerker Eriksson, vd Bostaden

Hej är Bostadens tidning för hyresgäster som kommer ut med 2–3 nummer per år.

Ansvarig utgivare: Anders Hugosson.

Redaktör: Anna Wiberg och Charlotta Jakobsson.

Produktion: Bostaden och Oh My. **Grafisk form:** Oh My.

Tryck: Tryckericity i Umeå AB.

Foto/illustration: Bostaden och Henke Olofsson.

Hör gärna av dig till: AB Bostaden, Box 244, 901 06 Umeå.

090-17 75 00. ab.bostaden@bostaden.umea.se och

www.bostaden.umea.se



Med full fart och glatt humör gör sommarjobbarna stor skillnad i Bostadens områden.

Första jobbet börjar i rabatterna

Lagom till att skolan tar slut och vår ordinarie personal går på semester kliver runt 120 sommarjobbare in i Bostadens områden. Bland dem finns ett gäng engagerade ungdomar som tar sig an ogräset när rabatterna exploderar av grönska.

Ni har säkert sett dem – ungdomarna som krattar, rensar och håller snyggt i era områden. Jerker Hultman och Monika Larsson är båda områdeschefer på Bostaden och får möjlighet att handleda ett gäng glada ungdomar varje sommar.

– Det är jätteroligt, säger Monika. Det är ett glatt gäng som tar sina första steg ut i arbetslivet, och det känns fint att få vara med och guida dem.

Tre veckor som gör skillnad

De yngsta sommarjobbarna jobbar i tre veckor strax efter skolavslutningen. Deras huvudsakliga uppgift är rabattskötsel. De rensar ogräs och håller de

gröna ytorna snygga och prydliga.

– För oss är det perfekt, säger Jerker. Runt midsommar skjuter det verkligen fart i rabatterna och det är inte alltid lätt för ordinarie personal att hinna med. Hjälpen vi får från ungdomarna är väldigt värdefull.

Utöver rabattarbetet hjälper de till med städning och skräpplockning – särskilt när vädret inte tillåter utomhusarbete.

Första steget in i arbetslivet

För många är det här det allra första riktiga jobbet. Att hålla tider, umgås med nya arbetskamrater och känna ansvar är för många en helt ny erfarenhet.

– Det är klart att det är en omställning



"Det är jätteroligt att de vill komma tillbaka. För oss blir det ett kvitto på att vi sköter oss som arbetsgivare och det gör oss extra stolta."



att komma ut i arbetslivet, säger Jerker. Där har vi som handleder ett stort ansvar att se till att det blir bra. Vi måste vara tydliga med vad som förväntas av dem och se till att de får den stöttning de behöver.

I år har det anställts två extra handledare som kommer att finnas till hands för ungdomarna och stötta i det dagliga arbetet.

– Det är klart att det kan bli lite tokigt ibland, säger Monika. De flesta har aldrig rensat rabatter tidigare så visst kan det hända att de rycker upp något annat än ogräs. Men det är sådant som händer, säger hon och skrattar. Det finns värre saker i världen.

Under introduktionen får de lära sig allt från hur man rensar rabatter till hur man ska uppföra sig som representant för Bostaden.

– Det är skillnad att gå runt i området privat och att bära Bostadens tröja, säger Jerker, det handlar om allt från hur man pratar med varandra till hur högt man låter. Våra hyresgäster bor här och då måste man visa hänsyn. De reglerna gäller alla som jobbar i våra områden.

Många återvändare

Intresset för sommarjobben är stort. Till årets rabattskötsel kom det in nära 280 ansökningar till ett femtiotal tjänster.

Många av de sökande har jobbat hos Bostaden förut.

– Det är jätteroligt att de vill komma tillbaka, säger Jerker. För oss blir det ett kvitto på att vi sköter oss som arbetsgivare och det gör oss extra stolta.

Ibland leder sommarjobbet vidare. När de blir äldre söker många av ungdomarna de vikariat och fasta tjänster som fastighets-skötare Bostaden annonserar ut.

– Vi har anställda som jobbat här i många år som en gång började med att rensa ogräs, det tycker jag är jätteroligt, säger Monika. För ungdomarna blir det en första väg in i arbetslivet och det är vi glada över att vara en del av. ♥



Underhåll – ett pussel som aldrig blir klart

Varje år investerar Bostaden hundratals miljoner kronor på underhåll och förbättringar av fastighetsbeståndet. Mycket av arbetet syns aldrig – men är avgörande för att fastigheterna ska hålla över tid. Här berättar Marcus Häggblom, projektchef byggunderhåll, Thomas Edström, energi- och teknikchef, och Gustav Midebjörk, underhållsplanerare, om planeringen bakom.

Thomas har ett ord han gärna använder när han beskriver jobbet: pussel.

– Det är ett dagligt pussel som förändras hela tiden, säger Thomas. Vi har ett stort fastighetsbestånd där det alltid finns mycket att göra under ett år. Då handlar det om att hela tiden prioritera rätt åtgärder vid rätt tidpunkt.

Bostaden äger och förvaltar drygt 16 000 lägenheter, och en stor del av beståndet är byggt under 1970- och 80-talen.

– Miljonprogrammets fastigheter är byggda under samma period, så de når också sin tekniska livslängd i stort sett samtidigt, säger Marcus. Det gör att underhållsbehovet nu är väldigt stort på en gång.

Så här prioriterar vi

Alla underhållsåtgärder vägs mot varandra utifrån en tydlig prioriteringsordning. Överst på listan finns alltid säkerhet och myndighetskrav – till exempel brandskydd

och risk för skador. Det är saker som inte kan vänta.

– Därefter kommer skalskyddet – tak, fasad, fönster. Det som skyddar byggnaden från klimatet, säger Gustav. Och sen de skadeförebyggande åtgärderna, där badrum och stammar är de enskilt största posterna.

Nästa år planerar Bostaden att lägga drygt 400 miljoner kronor på underhåll, varav cirka 100 miljoner på badrumsrenoveringar.



Foto: Henke Olofsson

– Vi har 16 000 lägenheter och ännu fler badrum, vilket innebär att vi behöver renovera hundratals badrum per år, säger Marcus.

Det magiska året

Tekniska livslängder ger en ungefärlig vägledning: avloppsstammar byts vart 50:e år, badrumsyttskikt ungefär vart 25:e. Men verkligheten är sällan så enkel.

– Vi vill träffa det magiska året – precis innan det går sönder, säger Thomas. Vi ska inte byta ut saker i förtid, men inte heller vänta för länge. Det kräver kunskap om varje fastighet.

Som underhållsplanerare arbetar Gustav med att samla in information från kvarter-svärdar, projektledare, besiktningar och skadeärenden för att planera underhållet i hela beståndet.

– Ett viktigt verktyg är skadestatistiken, säger Gustav. När vissa typer av skador blir vanliga i en fastighet, läckage, tecken på fukt eller brister i badrummen, är det en viktig signal i vårt underhållsplaneringsarbete.

När ett projekt växer

Ibland är det precis den här processen som gör att ett projekt tar längre tid än väntat. Det kan verka som att ingenting händer – men bakom kulisserna pågår utredningar, upphandlingar och projekteringsarbete.

– När vi är inne i en fastighet försöker vi att utföra flera planerade åtgärder på en gång, säger Thomas. Om vi gör badrummen – kan vi samtidigt utföra andra åtgärder? Vi vill ha så få störningar som möjligt för våra hyresgäster.

Men planeringen tar tid. Bostaden arbetar under LOU, lagen om offentlig upphandling, vilket innebär att alla entreprenörer måste upphandlas.

– Vi kan inte bara gå till vem som helst och säga "gör det här", säger Thomas. Dessutom kan upphandlingar överklagas, budgetar behöva justeras och bygglov dra ut på tiden. Ibland får hela pusslet läggas om.

Att bo kvar under renoveringen

Att renoveringar sker med hyresgästerna kvar i lägenheterna ställer höga krav på planering och hänsyn.

– Vid badrumsrenoveringar installeras tillfälliga toaletter och duschar utanför huset under renoveringen, säger Marcus. Vi försöker också, så långt det är möjligt, att montera tillbaka toaletten på kvällen.

Entreprenörerna som arbetar i Bostadens fastigheter har tydliga krav på sig, och arbetstiderna är begränsade till dagtid.

– Att evakuera alla hyresgäster under renoveringen skulle göra arbetet både snabbare och enklare, men det ställer stora krav på att hitta tillfälliga bostäder. I Umeå där det dessutom råder bostadsbrist är det heller inget vi gör om vi kan undvika det, säger Marcus.

Det som syns – och inte syns

En sak som alla tre lyfter fram är att stora delar av underhållet sker utanför lägenheterna – och kanske inte alltid märks. Det är ändå en central del av vårt underhållsansvar som fastighetsägare.

– Stamrenoveringar, nya elsystem, energieffektiv ventilation – det syns inte, men det är avgörande för att fastigheten

"Vi vill ha så få störningar som möjligt för våra hyresgäster."

ska fungera och stå sig över tid, säger Thomas.

Det är lätt att tänka att ytskikten i ett badrum borde bytas vart 25:e år, precis som en klocka. Men verkligheten är mer nyanserad.

– När vi bedömer ett badrum tittar vi på helheten och gör en fackmannamässig bedömning. Det handlar om funktion – inte om att kaklet är omodernt. Vi gör en helhetsbedömning över fastigheterna. Det betyder också att de äldsta badrummen inte alltid byts först, säger Marcus.

Vi jobbar på – varje dag

Med ett nytt system för underhållsplanering och Gustav dedikerad till underhållsplanering på heltid, ser Bostaden framåt med tillförsikt – även om pusslet aldrig blir helt klart.

– Vi har ett stort bestånd och vet att det finns fastigheter som ligger i tid för underhåll. Vi prioriterar och planerar det långsiktiga underhållet för att skapa en trivsamt och trygg miljö för våra hyresgäster och för ett bättre Umeå, säger Gustav. ♥

Nu är det Ingrids tur att ta emot kaffet

Sedan 1987 har Ingrid Lindqvist kallat Öbacka sitt hem. Först bodde hon i radhusen, sedan flyttade hon vidare till höghuset på Öbackavägen 5 – men området har hon aldrig velat lämna.



– Dels är det gudomligt vackert, dels är det centralt. Jag tycker det är pärlan i Umeå, säger Ingrid.

Med älven bara några minuter bort och en gård fylld av både barnfamiljer och äldre grannar beskriver hon området som både levande och lugnt på samma gång.

– Vi har allt här. Promenadstråket nere vid älven är sagolikt fint. Och så tycker jag om att se småduttarna från förskolan komma i pärlband på morgnarna. Det är så härligt.

Hon uppskattar också blandningen av människor som bor i området.

– Det har flyttat in både barnfamiljer och äldre som sålt sina hus. Det blir en fin blandning av människor och åldrar här.

Det började med några kaffekoppar

I över 20 år har Ingrid varit engagerad i kvartersrådet på Öbacka. Hur det började? Med några kaffekoppar.

– Jag halkade in på ett bananskal egentligen. Jag hjälpte till att plocka undan kaffekoppar och sedan blev jag kvar, säger hon och skrattar.

Sedan dess har hon varit med och utvecklat området, tillsammans med engagerade grannar i kvartersrådet, och Bostaden. Under åren har de ordnat allt

från motionsrum, snickarbod och boklåda till grillplats, pingisbord och gästlägenheter för hyresgästerna.

– En gör ingenting, men alla gör det tillsammans. Här är alla stjärnor.

Ingrid har under många år också ansvarat för uthyrningen av samlingslokalen – en plats som använts till allt från barnkalas och föreningsmöten till dop och minnesstunder.

– Samlingssalen är väldigt eftertraktad. Det har varit roligt att få vara en del av det.

Ett område där människor möts

Gemenskapen är något Ingrid återkommer till flera gånger när hon pratar om Öbacka. I samarbete med Frivilligcentralen har kvartersrådet bland annat ordnat kaffeprat i samlingslokalen – träffar som blivit viktiga för många boende i området.

– Den som kanske inte tar sig in till stan eller bara vill träffa folk kan komma hit och ta en kopp kaffe och prata en stund. Det betyder mycket.

Kvartersrådet har också arbetat med säkerheten i området genom så kallade trygghetsvandringar där man tillsammans tittat på vilka platser som behöver bättre belysning.

– Trivsel och trygghet hänger ihop. Vi

vill att det ska kännas bra att bo här.

För Ingrid handlar engagemanget egentligen om något ganska enkelt.

– Jag trivs själv så bra här, och då vill man ju att andra också ska göra det.

Dags att lämna över

I sommar fyller Ingrid 90 år. Samtidigt lämnar hon över sina uppdrag i kvartersrådet och går vidare från styrelsearbetet.

– Det känns bra. Nu får jag sätta mig ner och ta emot kaffet istället, säger hon med ett leende.

Någon stor uppståndelse vill hon inte göra av födelsedagen. Men en liten lunch blir det tillsammans med några vänner, grannar och kvartersrådet – i samlingslokalen som hon under så många år ansvarat för uthyrningen av.

Och om vädret tillåter?

– Då sitter vi förstås ute på altanen. ♥



"Trivsel och trygghet hänger ihop. Vi vill att det ska kännas bra att bo här."



Foto: Henke Olofsson



Sommar, sol och massor av skoj

Sommaren är här och med den massor av möjligheter! I år bjuder Umeå på en fullspäckad sommar med gott om aktiviteter för hela familjen. Vi har plockat ihop några favoriter – roliga saker att göra, ett gott recept och ett enkelt pyssel.
Ha en härlig sommar!

Blött
& kul



Träffa vattenflaskan

Kul lek som svalkar varma fötter. Allt ni behöver är en boll och några PET-flaskor fulla med vatten. Spela två och två eller ett helt gäng, det är lika roligt vilket som!

Gör så här:

Stå mitt emot varandra med en fylld vattenflaska framför fötterna, ni turas sedan om att kasta bollen för att pricka och välta varandras flaska. Om din flaska blir träffad måste du snabbt plocka upp bollen innan du får resa flaskan. Vinner gör den som först lyckas tömma den andres flaska.

Kul med Bostaden i sommar

Gillar du områdesdagarna lika mycket som vi? De är tillbaka i sommar! Tillsammans med våra lokala idrottsföreningar bjuder vi in till en dag fylld av aktiviteter – på Ersboda, Sandvik och i Umedalen. Så varmt välkommen till roliga somrardagar tillsammans med oss.

Sandviksdagen

När? Lördag 22 augusti
kl. 9–16
Var? Sandviks IP

Umedalendagen

När? Lördag 29 augusti
kl. 11–14
Var? Musköten,
Umedalens idrottsplats

Ersbodadagen

När? Söndag 30 augusti
kl. 11–15
Var? Ersängsvallen

**Mer information om tider och aktiviteter kommer på vår webbplats under sommaren.
Hoppas vi ses!**

Sommar
med
Bostaden

Trampa
loss

Ballongjakten

Alla deltagare får två ballonger att knyta fast runt foten. Sen är uppgiften att försöka smälla motståndarnas ballonger genom att trampa på dem. Kräver lite utrymme och blir ganska stöjtigt – men roligt!



Kul
i Umeå

Umeå summer zone

15–28 juni / 27 juli–9 augusti

Aktiviteter på Nydala för barn och unga, här finns det möjlighet att testa massor av roliga aktiviteter, helt kostnadsfritt och utan krav på anmälan!

Sommarparken

25 juni–2 augusti

Sommarens happening i Döblens Park. Samla alla du känner och upplev Umeås nya sommarpark. Här kommer du kunna se konserter, testa på olika typer av gruppträning, gå på loppis och mycket mer!

Hörnefors marknad

15–16 augusti

Nytt för i år är barnens egen marknad där unga försäljare själva ordnar barnloppis.

Kulturfest i Umeå

28 augusti

Återigen samlas Umeås föreningar, kulturaktörer och företag i centrum för en fartfylld dag av upplevelser, konst, musik och skapande. Scener finns på flera platser i centrala Umeå, program hittar du på visitumea.se/sv/spelrum

Mjuk rabarberkaka

12 bitar (recept från ica.se)

Lättbakat

Mumsig rabarberkaka som är lätt att svänga ihop. Servera med lättvispad grädde eller vaniljglass – supergott!

Ingredienser

75 g smör eller margarin
1 tsk kardemummakärnor
2 ägg
2 ½ dl strösocker
1 tsk vaniljsocker
2 ½ dl vetemjöl
1 tsk bakpulver
4 dl rabarber (250 g)

Gör så här

Sätt ugnen på 200°C.

Smörj eller lägg ett bakplåtspapper i botten på en form med löstagbar kant, cirka 24 cm i diameter.

Smält matfettet. Stöt kardemummakärnorna i en mortel.

Vispa ägg, socker och vaniljsocker pösigt.

Blanda mjöl och bakpulver, rör ner det och matfettet i smeten. Häll smeten i formen.

Skär rabarben i cirka 1 cm stora tärningar och strö över rabarbern och kardemumman på smeten.

Grädda kakan mitt i ugnen 25–30 minuter. Kakan ska vara lite kladdig och seg.



Pyssla

Glasspinnepussel

I sommar hoppas vi att ni får äta massor av glass, men kasta inte pinnarna, de kan bli ett roligt pussel!

Gör så här:

Tejpa fast glasspinnar i rad på ett papper, rita sedan en bild som sträcker sig

över alla pinnar. Ju fler färger desto bättre! När konstnären är nöjd plockas tejen bort och pusslet är klart att läggas.

Blir det för enkelt att pussla? Lägg glasspinnarna med baksidan upp och spela memory istället. Första pinnen du tar är pusslet du ska få ihop, hittar du pinnar från en annan bild får du lägga tillbaka så går turen över till nästa.



Så skapar vi trivsamma gårdar tillsammans

Sommaren är den tid på året då vi får flest frågor om vad som gäller på gården och uteplatsen. Det är ju också den tid när gårdarna används som mest och lusten att fixa och pynta är som störst. Områdescheferna Jeanette Forssén och Monika Larsson får ofta frågor om vad man får lov att göra, här hjälper de oss att reda ut vad som gäller – och varför.

Vi vill ha levande gårdar

Självklart ska gårdarna användas! Sparka boll, sitt i solen, ha picknick och umgås med grannarna – det är just det ett bostadsområde är till för.

– Vi uppmanar till all samvaro, vi vill ha levande gårdar, säger Monika. Samtidigt måste vi säkerställa att utemiljön är trygg och säker för alla.

Att ha med sig bollar, utomhusspel eller andra större leksaker ut på gården är självklart okej. Tänk bara på att plocka med er sakerna hem när ni är klara för dagen.

Det handlar om säkerhet

När det gäller större saker som du inte enkelt kan plocka med hem gäller andra regler. Det beror på att vi vill säkerställa att våra gårdar är trygga och säkra för

våra boende och förbipasserande.

– Vi vill så klart att ni ska använda gården för roliga aktiviteter, säger Jeanette, men samtidigt minska risken för skador och olycksfall.

Att sätta upp en pool eller studsmatta på gården är därför inte tillåtet, risken för att någon ska fara illa är helt enkelt för stor.

– Det kan verka som hårda regler, säger Jeanette, men det som är en rolig eftermiddag för en familj, kan faktiskt innebära en risk för någon annan som också använder gården, det måste vi komma ihåg.

Kvarlämnade saker gör det dessutom svårare för vår personal att sköta om utomhusytorna. Monika berättar:

– Leksaker, bollar och andra saker som blir kvar på gräsmattorna gör det svårt att klippa gräset. Genom att plocka undan

skyddar du inte bara dina egna saker, du underlättar också för våra fastighetsskötare som ska sköta området.

Din uteplats och balkong

Som hyresgäst får du gärna piffa till din balkong eller uteplats. Vill du däremot göra mer permanenta förändringar, som att bygga en altan, sätta upp ett staket eller fästa något i fasaden måste du alltid prata med din kvartersvärd. Det kan handla om både bygglov och framtida underhåll, vi vill helt enkelt hjälpa dig att göra det på rätt sätt redan från start.

– Tyvärr ser vi ibland att hyresgäster bygger saker utan att fråga, säger Jeanette. Får man sedan besked om att det inte får vara kvar blir man förstas besviken, det har vi full förståelse för, då hyresgästen lagt

Har du frågor?

Har du frågor om vad du får lov att ha på gården eller om förändringar på din uteplats eller balkong? Prata med din kvartersvärd så får du all hjälp du behöver.



"Vi uppmuntrar till all samvaro, vi vill ha levande gårdar."

Trivselregler för gården

Grillning

Kolgrill är okej på avstånd från huset. På balkongen kan du använda elgrill – kolla gärna med närmsta grannar så att ingen störs. På flera av våra gårdar finns fasta grillplatser, använd dem gärna. Kom ihåg att städa efter dig.

Odling

Vi ser gärna att du odlar och kan hjälpa till med både jord och odlingslådor. Vill du veta mer, prata med din kvartersvärd.

Pooler och studsmattor

De är inte tillåtna på gården av säkerhetsskäl.

Rökning

Du får röka på din balkong så länge det inte stör dina grannar. Visa därför hänsyn.

Förändringar på uteplats eller balkong

Kontakta alltid din kvartersvärd innan du sätter igång.



ner både tid och pengar. En sådan sak kan förebyggas genom att fråga oss först.

Även saker som inte är permanent förankrade kan ställa till problem på de allmänna ytorna. Monika berättar att många hyresgäster sätter upp galler utanför uteplatsen, kanske för att låta hunden vara ute eller skapa en liten inhägnad yta.

– Det kan verka oskyldigt, säger Monika, men det leder också till att fastighetsskötaren får en yta de aldrig kommer åt att sköta om. Det ställer till problem vid gräsklippning och liknande, och är ett problem vi inte kunnat förutse.

Det är kanske inte alltid lätt att veta vad man får och inte får göra som hyresgäst, men din kvartersvärd har koll, och svarar gärna på frågor. Så är du det minsta osäker – ställ frågan.

Vill du påverka din gård?

Har du idéer om vad som skulle göra din gård och trivseln ännu bättre? Hör av dig!

– Vi tar gärna emot synpunkter, och vill veta var vi kan göra förbättringar och planera för det. Sedan kan vi inte uppfylla allas önskemål, säger Jeanette.

– Många av de förbättringar vi gjort på gårdarna har tillkommit tack vare önskemål från hyresgästerna, säger Monika. För oss är det jätteviktigt att få höra vad ni tycker.

Har du önskemål finns det flera olika sätt att lämna förslag. I vår kundundersökning, via ditt kvartersråd eller genom att prata med din kvartersvärd. Tillsammans kan vi göra våra områden till en riktigt härlig plats att bo och leva på. ♥



Ännu en Umeåbo mättad. Feras Naffaa bakar pizzor på löpande band.

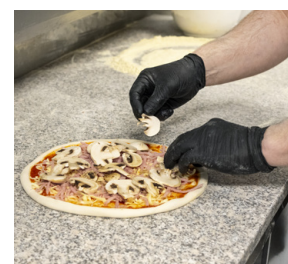


Foto: Henke Olofsson

Här har generationer hämtat sin pizza

På Sofiehem ligger Ali Baba – en pizzeria som följt generationer umeåbor genom livet. Här kommer stamgäster tillbaka år efter år, även långt efter att de flyttat från området.

– Många av mina kunder har jag känt sedan de var barn. De kom hit med sina föräldrar för att hämta pizza och fick en klubba av mig – och nu är de stora och pluggar på universitetet eller jobbar på sjukhuset. Det är jätteroligt att se dem växa upp, säger Murad Odeh som drivit restaurangen i 25 år.

En historia som sträcker sig över 40 år

Ali Baba är idag Umeås äldsta pizzeria. När Murad köpte den för 25 år sedan hade den redan funnits på platsen i nästan 20 år, och kvar har de blivit på precis samma ställe. För tre år sedan byggdes restaurangen ut och har nu plats för 40 gäster.

Bara några månader efter ombyggnaden slog pandemin till. Det blev en tuff period för restaurangen – men Ali Baba blev kvar på Sofiehem ändå.

Idag driver Murad restaurangen tillsam-



mans med tre medarbetare och håller öppet alla dagar i veckan. Många umeåbor känner igen Murad från disken på Ali Baba. Och genom åren har flera av dagens pizzeria-ägare i staden hunnit jobba tillsammans med honom.

Nya grannar – och nya möjligheter

Sofiehem ligger nära universitetet och varje höst flyttar nya studenter in i området. För

Murad betyder det också nya ansikten i restaurangen.

– Studenterna kommer och går, det flyttar in nya hela tiden, det är jätteroligt säger Murad.

Många stamgäster hittar tillbaka år efter år, men Murad hoppas också att fler nyinflyttade ska upptäcka pizzerian framöver.

Nyheter på menyn i augusti

Till hösten planerar Murad att utöka menyn med fler maträtter utöver pizza, hamburgare och kebab.

– Det ska bli mer mat. Jag vill inte säga exakt vad än, men det kommer bli roligt, säger Murad.

Och på Sofiehem fortsätter kunderna att komma in genom dörren – precis som de gjort i över 40 år. ♥

”Ålidhöjd? Jag kallar det Ålidnöjd.”

Tom Norrgård letade efter något mindre, billigare och närmare barnbarnen. Han hittade en tvåa på Tvistevägen med utsikt mot skogen, lägre hyra och en stor, insynsskyddad uteplats – en ren bonus som skulle bli hans lilla paradys.

Det var egentligen andra saker som drog Tom till Tvistevägen – barnbarnen bor tio minuter bort, hyran var fyra tusen lägre i månaden och lägenheten låg i markplan. Lägenheten hittade han via ett byte, och fick många svar på sin annons. Att det just blev den här? Ren tur, enligt Tom själv.

– Jag visste faktiskt inte att uteplatsen ingick när jag tackade ja till att komma och titta, berättar Tom. Men när jag väl stod där och såg mig om, då bockade den av väldigt många saker på en gång. Ingen insyn, bara träd när jag tittar ut – och tio minuter från centrum. Det kan inte bli bättre.

Nu för tiden kallar han Ålidhöjd för ”Ålidnöjd” – och det är ingen artighet, det är helt enkelt så han känner.



Foto: Henke Olofsson

Mitt lilla paradys

Uteplatsen beskriver Tom som sitt extra rum – ett litet paradys dit dörren alltid står öppen. Här har han plats för både grill, fika och umgänge med dotter och barnbarn. Möbleringen har vuxit fram under de senaste två somrarna: bambuplantor skapar en grön inramning, utemöblerna är noggrant valda och det syns att här bor någon som är intresserad av inredning.

– Jag är nog lite ”doldis” när det gäller inredning, skrattar Tom. Inte så att jag gör något stort väsen av det, men jag är definitivt intresserad. Faktum är att jag ville bli dekoratör när jag gick i högskolan, och ja, det fanns kanske en inredningsådra i alla fall.

Inspiration, inte instruktion

Idén att Tom skulle berätta om sin uteplats i HEJ kom från en granne, men han tvekade inte länge.



– Jag är stolt, jättestolt, över det jobb jag lagt ner. Och jag gläds enormt åt att få dela det med andra. Om jag kan inspirera någon att göra lite mer med sin uteplats, så är det jätteroligt.

Han poängterar att han inte gjort några ingrepp i byggnaden. Det har inte krävts några svåra konstruktioner eller permanenta förändringar. Det handlar om möbler, växter och känsla.

Idag är uteplatsen en härlig plats för avkoppling, men än är han inte klar. På to-do-listan står en pallkrage längs väggen – för när uteplatsen väl har blivit ditt extra rum, varför inte odla lite eget också?

När Tom blickar ut över sin lilla oas mitt i Umeå är det inte svårt att förstå varför han kallar området för Ålidnöjd.

– Jag har det oförsäkrat bra, säger han – och menar det från hela sitt hjärta. ♥



Flitiga fingrar, gott fika och många skratt – Veckopysset har blivit en av veckans mest uppskattade stunder.

Enda kravet – ett glatt humör!

Veckopysset på Västra Ersboda har blivit en mötesplats för grannar, gemenskap och kaffe.

Varannan tisdag klockan 13 öppnas dörren till kvarterlokalen på Västra Ersboda. Där inne väntar kaffe, nybakat och ett gäng grannar som virkar, stickar, löser sudoku eller bara pratar. Det är Veckopysset – ett enkelt initiativ med en enkel tanke: att det ska finnas någonstans att gå.

Bakom Veckopysset står områdets styrelse – ett gäng grannar som också arrangerar vårstädning med grillfest, höstgrillning med quiz och kubb och glöggmingel kring Lucia.

Det var Katarina Harnerud, ordförande i styrelsen, som kom på idén.

– Det kan ju inte vara bara jag som sitter hemma på dagarna. Varför då inte passa på att ses över en kopp kaffe och lite sällskap – det behöver inte vara mer komplicerat än så.

Tryggheten att känna sina grannar

Sedan första träffen i mars har ett gäng grannar kommit tillbaka, varannan vecka – en del har bott i området i årtionden, andra är nyss inflyttade.

Britt Burström flyttade in för ungefär ett år sedan och kände ingen i området.

– När jag såg erbjudandet om att komma hit och träffa folk tyckte jag det var en kanonbra idé. Och jag har varit här varje gång sedan dess.

Mariann Lindberg, som bott på gatan i tolv år, uppskattar träffarna av ett enklare skäl.

– Det är trevligt att träffa folk och höra



Vill du ha liknande i ditt område?

Veckopysslet på Västra Ersboda är för boende på Måttgränd 18–48 och Snipgränd 114–194, men till den som bor i ett annat område och vill ordna något liknande hälsar de: Bara gör det, och krångla inte till det.

– Prata med din kvartersvärd, tipsar Katarina, då får du hjälp att få ut information. Sen är det bara att börja med en kopp kaffe och se vad som händer. Sätt ingen hög agenda – det ger sig beroende på vilka som kommer.

Och när det väl är dags att sprida ordet: peppa grannarna personligen. Det räcker inte alltså med en lapp på anslagstavlan.

– Ser du några som är hemma på dagarna, bjud in dem att följa med, säger Britt. Då behöver de inte känna att de måste gå dit ensamma.

”Att vara ensam är helt okej, om man valt det själv.”



Foto: Henke Olofsson



Kvartersvärden Johan Åhlén finns alltid nära till hands. ”Han är helt fenomenal”, säger Katarina. Vi skriver åt honom vad vi behöver och så fixar han det. Det är suveränt.



lite skvaller, säger hon med ett leende.

Men under ytan handlar det om något mer. Deltagarna berättar om hur de hjälps åt att hålla koll på varandra – om man inte sett en granne på ett tag kollar man att allting är okej. Att vara ensam är helt okej, om man valt det själv.

– Ofrivillig ensamhet är ett jättestort bekymmer idag, säger Katarina, många går idag en hel dag utan att säga ett ord till någon. För vissa blir ett ”tack” till kassörskan dagens enda mänskliga kontakt, och så ska det inte behöva vara.

Garn blir till tröstekatter

Handarbetet är en röd tråd genom träffarna, men det är verkligen inget krav.

Rakel Ölmhagen är flitigast med garnet och har virkat tröstekatter av restgarn som delats ut både bland grannar och till kvartersvärden Johan.

En lite mer oväntad uppgift hon åtagit sig är att lära Katarina, som är vänsterhänt, att virka.

– Ingen har kunnat lära mig virka tidigare, säger Katarina, men Rakel kunde minsann, och nu håller jag på med en kattfilt. Det trodde jag aldrig att jag skulle göra.

Alla är välkomna – och alla behövs

Än så länge är det mest kvinnor som hittat till veckopysslet, men gruppen är tydlig: alla är välkomna, och gärna lite gubbar.

Sommarpaus för Veckopysslet

Veckopysslet tar sommaruppehåll men startar upp igen till hösten. Håll utkik på anslagstavlor vid soprummen på Måttgränd 18–48 och Snipgränd 114–194 för besked om när det är dags.

– De behöver inte virka, skrattar Katarina, det räcker gott att prata och dricka kaffe, det kan alla. ♥

Sommarglädje med Bostaden

– en sommar fylld av rörelse och gemenskap

Sommaren är en härlig tid – och vi vill göra den ännu bättre. Med Sommarglädje med Bostaden fyller vi Ersboda och Ålidhem med aktiviteter där barn, ungdomar och familjer kan mötas och hitta på roliga saker tillsammans. Nära hemmet och helt utan kostnad.



Läs mer om
Sommar-
glädje här:



Sommarglädje nära hemmet

Sommarlovet är en speciell tid. För vissa handlar det om att prova nya aktiviteter, för andra om att träffa kompisar, röra på sig eller bara ha en plats att hänga på under lediga dagar.

Med Sommarglädje vill vi skapa fler möjligheter till just det.

– För oss handlar Sommarglädje om att skapa trygga och öppna mötesplatser i våra områden. Det är fint att se hur mycket glädje och gemenskap som kan växa fram genom aktiviteter nära hemmet, säger Anders Hugosson, marknadschef på Bostaden.

Street som mötesplats

Streetaktiviteter är en viktig del av Sommarglädje med Bostaden. När aktiviteterna genomförs direkt i bostadsområdena

blir det enkelt att delta spontant under sommarlovet. I sommar återkommer den populära streetfotbollen och får sällskap av flera nya inslag som streetbadminton och streetorientering – tillsammans med lokala föreningar och samarbetspartners på Ersboda och Ålidhem.

Tillsammans med föreningslivet

Genom samarbeten med lokala föreningar får fler barn och unga möjlighet att prova nya aktiviteter och delta i sommarläger under lovet. Under sommaren 2026 kommer vi bland annat att erbjuda platser på KFUM Umeås sommarläger på Nydala lägergård, friidrottsläger tillsammans med Umedalens IF och badmintonläger med IFK Umeå Badminton. Dagar fyllda av rörelse, upplevelser och nya vänskaper.

Små möten som betyder mycket

Ibland är det de enkla sakerna som stannar kvar längst – en spontan basketmatch, nya kompisar på planen eller familjer som stannar till och umgås efter en aktivitet. Den typen av möten och gemenskap är hjärtat i Sommarglädje, och något vi ser fram emot att skapa möjligheter för även i sommar.

Hoppas vi ses! ♥

Glad sommar från
oss på Bostaden!

