

Räddningstjänsten knackar dörr på Ersboda 6-7

Tillsammans för
tryggare hem
10

Mysig jul i Umeå
Våra bästa tips!
12-13

När skadan
är framme
18-19

 **Bostaden**
För ett bättre Umeå

Trygghet i vardagen – tillsammans

Trygghet är något man känner, men kanske inte alltid kan peka på. Den finns i lås, brandvarnare och bra belysning – men också i mötena mellan människor. I samtalen vid porten, i omtanken när någon knackar på och frågar hur det är och i vissheten om att man inte står ensam.

I det här numret lyfter vi flera exempel på hur tryggheten växer genom det vi gör tillsammans. När Räddningstjänsten gick runt på Ersboda för att prata brandsäkerhet blev det tydligt hur en så enkel men betydelsefull insats som ett par minuter i dörren kan göra stor skillnad för både förståelsen och känslan av trygghet.

Vi berättar också om Hemgården, Väst på stan, som nu får nytt liv. Med varsam renovering, moderna lägenheter och respekt för det som redan finns bygger vi vidare på en historia som betyder mycket för många. Här skapas nya hem där trivsel och omtanke får fortsatt ta plats.

Att lyssna är en viktig del av tryggheten. Varje år genomför vi en stor

hyresgästundersökning, och svaren vi får in är ett av våra viktigaste verktyg för att utveckla både våra områden och vårt bemötande. Bland alla som deltog drogs Agnes som vinnare av en fri månadshyra – vi hoppas att hennes berättelse inspirerar fler att tycka till.

Vi tar också del av era tankar genom trygghetsvandringar och synpunkten-träffar. Att gå tillsammans i områdena, se vad som kan förbättras och ta tag i det som behövs är ett av våra mest värdefulla arbetssätt. I höst har dessutom över hundra av våra medarbetare fördjupat sina kunskaper om Huskurage och våld i nära relationer, för att vi ska bli tryggare i att agera när något inte känns rätt.

Samtidigt vet vi att vardagen ibland bjuder på mer handfasta utmaningar. När något behöver renoveras, går sönder eller krånglar finns vår skadegrupp och våra entreprenörer där. Tillsammans med våra ombyggnads-samordnare arbetar de för att skapa lugn även när mycket är i rörelse.

Eftersom december är här fyller vi tidningen med julmys – pyssel, smaker och aktiviteter runt om i Umeå som skapar ljus i mörkret. Vi vill också tipsa om Vinterglädje, en av förra årets mest uppskattade satsningar, med skridskodisco och vinteraktivitetssdagar. I år är succén tillbaka, så håll utkik efter datum och aktiviteter – det här är något vi längtar efter att få dela med er igen.

Med allt detta vill vi säga tack. Tack för samarbetet, engagemanget och alla små och stora handlingar som gör våra bostadsområden tryggare, varmare och mer levande. Trygghet skapas inte ensam – det gör vi tillsammans.

**En riktigt God jul
och ett Gott nytt år
önskar vi på Bostaden**

Hej är Bostadens tidning för hyresgäster som kommer ut med 2–3 nummer per år.

Ansvarig utgivare: Anders Hugosson.

Redaktör: Anna Wiberg och Charlotta Jakobsson.

Produktion: Bostaden och Oh My. **Grafisk form:** Oh My.

Tryck: Tryckericity i Umeå AB.

Foto: Bostaden, Katarina Lundberg och Henke Olofsson.

Hör gärna av dig till: AB Bostaden, Box 244, 901 06 Umeå.

090-17 75 00. ab.bostaden@bostaden.umea.se och

www.bostaden.umea.se



Fira jul tryggt och säkert

Julen bjuder på mycket mys – doften av mat, tända ljus och pynt i varje hörn. Men det är också en tid då risken för brand ökar.

Tänk därför på:

- » Lämna aldrig levande ljus utan uppsikt. Värmeljus som står tätt ihop kan lätt bli överhettade och fatta eld.
- » Håll koll på spisen när du lagar mat – det går fort om något börjar brinna.
- » Använd rätt laddare till dina apparater och dra ur kontakten när du är klar.

Snöröjning

Snart är julen här och det är nog många av oss som hoppas på snö. Stora mängder snö på kort tid gör det dock svårt för alla som jobbar med snöröjning och sandning i våra områden att hinna med. Vi ber därför om er förståelse att det kan ta tid vid svår väderlek.



Vid snöröjning, tänk på säkerheten! Låt inte barnen leka i snöhögar när maskinerna är i närheten.

Tillsammans med Polisen för tryggare boenden

För att bidra till trygghet och trivsel i våra områden samarbetar vi med Polisen. Ibland gör Polisen trapphusbesök i våra fastigheter som en del av det förebyggande arbetet.

Det är inget att oroa sig för – deras närvaro handlar om omtanke och trygghet, så att du ska känna dig säker där du bor.

Öppettider under helgerna

Huvudkontor och kvartersvärdar har följande öppettider under jul, nyår och trettondagen: **Vi har öppet som vanligt alla vardagar som inte är röda.**

Allvarliga fel efter kontorstid

Vid allvarliga fel som inte kan vänta tills kvartersvärden är på plats, ring vårt journummer 090-14 26 10. Vid brand, olyckor och inbrott ring larmnummer 112.

Nya rutiner för intresseanmälan och publicering av lediga lägenheter

För att göra det enklare och tydligare för dig som söker lägenhet har vi infört nya regler för intresseanmälan och publicering av lediga lägenheter. Målet är att fler ska kunna hitta ett hem snabbare – och att reglerna ska vara enklare att följa och förstå.

Nya regler från 1 oktober

Publiceringstiden för lediga lägenheter på vår webb är nu förlängd, från en till tre arbetsdagar. Det ger dig mer tid att se vad som finns ledigt och hinna lämna din intresseanmälan.

Som bostadssökande kan du tacka nej till maximalt fem lägenhetserbjudanden under en period på sex månader. Om du tackar nej fler gånger – eller inte svarar på ett erbjudande – får du vänta sex månader innan du kan söka igen.

Varför gör vi förändringen?

Syftet är att skapa en mer effektiv och rättvis process. Att begränsa antalet nej och spärta sökande uppmuntrar till snabba och aktiva svar. Den förlängda publiceringstiden och möjligheten att ta bort intresseanmälningar gör det också enklare för dig att hålla listan aktuell och fokuserad på de lägenheter du verkligen är intresserad av.

Gör din felanmälan på webben

Du kan göra din felanmälan på webben dygnet runt – utan att behöva anpassa dig till din kvartersvärds arbetstider.

För felanmälan, logga in på:
bostaden.umea.se



Hemgården får nytt liv

Det tidigare vård- och omsorgsboendet Hemgården, Väst på stan, byggs om och får nytt liv – med moderna lägenheter, varsam renovering och omtanke om det som redan finns. Genom att ta tillvara befintliga byggnader skapar vi nya hem där trivsel, gemenskap och omtanke får ta plats.

Från vård- och omsorgsboende till moderna lägenheter

På Hemgården pågår just nu en omfattande ombyggnad. Det som tidigare var vård- och omsorgsboende ska nu istället bli moderna hyreslägenheter – både vanliga hyresrätter och seniorboende plus.

– Det här är ett väldigt spännande projekt, berättar Berndt Elstig, fastighetschef på Bostaden. Vi tar tillvara en befintlig fastighet i ett fantastiskt läge och skapar något helt nytt, samtidigt som vi använder det vi redan har på ett klokt sätt.

När arbetet är klart kommer Hemgården att rymma totalt 112 lägenheter. Av dem blir 68 seniorboende plus, med gemensamhetslokaler och en seniorvård som erbjuder aktiviteter och stöttar

gemenskapen i huset. De resterande blir vanliga hyreslägenheter.

– Här ska man kunna bo bekvämt och trivas, oavsett om man söker ett mindre boende eller vill ha lite större yta, säger Berndt. Vi har sett att många som flyttar från hus gärna vill ha plats för både gäster och hobbies, så därför bygger vi flera större treor och fyror också.

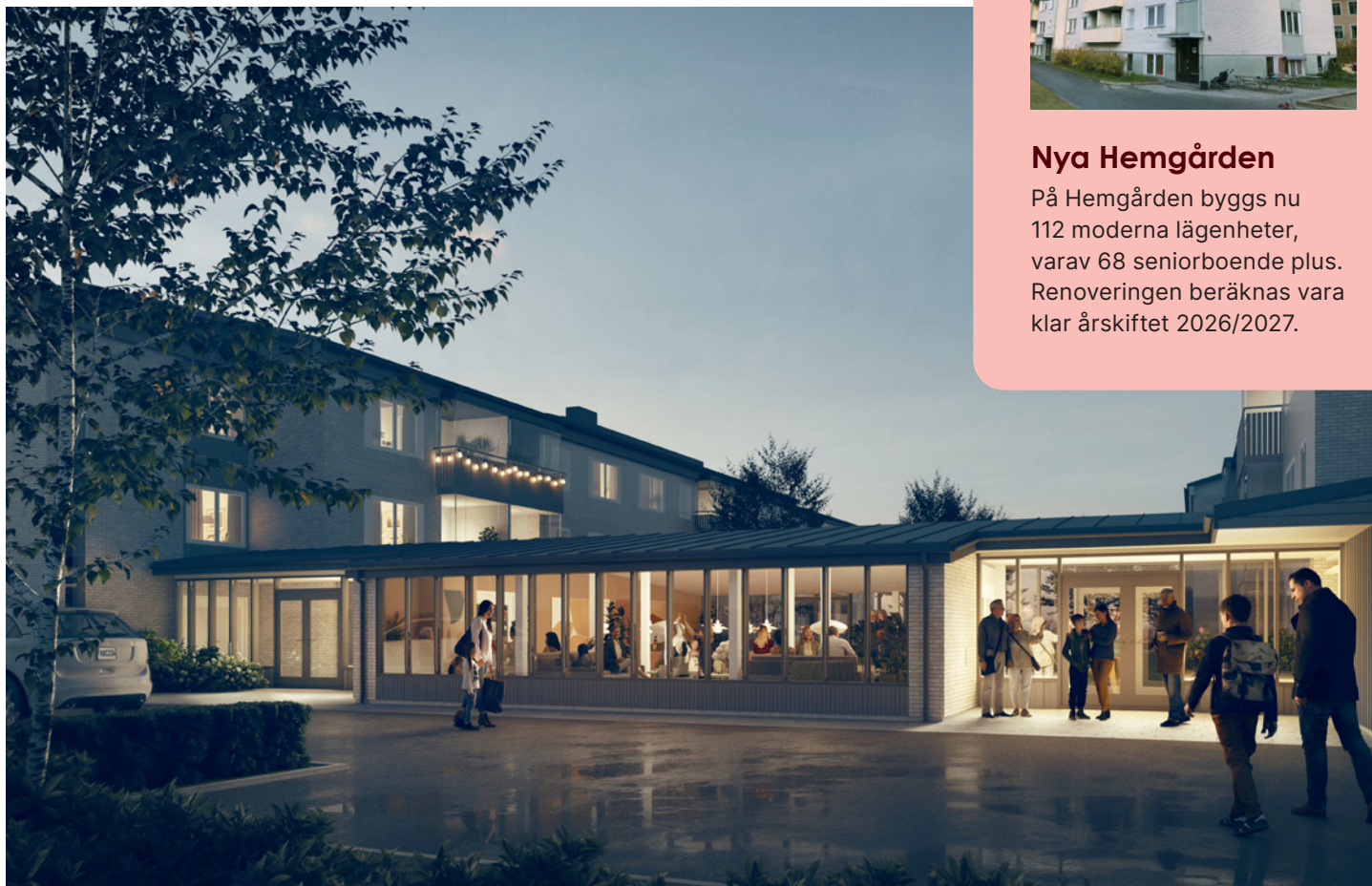
Varsam renovering i hållbar riktning

Omvandlingen av Hemgården handlar inte bara om nya lägenheter – det är också ett sätt att bygga hållbart.



Berndt Elstig.

”När det står klart kommer det att vara en trygg, trivsamt och levande plats – mitt i stan”



Nya Hemgården

På Hemgården byggs nu 112 moderna lägenheter, varav 68 seniorboende plus. Renoveringen beräknas vara klar årsskiftet 2026/2027.

– Att kunna använda befintliga fastigheter istället för att riva och bygga nytt är bra ur många perspektiv, säger Berndt. Vi sparar resurser, minskar klimatpåverkan och tar vara på byggnader som har mycket kvar att ge.

Det gula trähuset mot Storgatan, som många Umeåbor förknippar med Hemgården, ska varsamt renoveras och så långt som möjligt återställas till sitt ursprungliga utseende. Här blir det fyra större hyreslägenheter med egen karaktär.

Ny gård och mer ljus

Utomhusmiljön får också en rejäl upp-
rustning. Genom att ta bort de gamla
passagerna som tidigare knöt ihop husen
öppnas området upp och får en friare känsla



med bättre sikt mot älven. De flesta lägenheter får balkong, och för dem som bor på bottenvåningen planeras uteplatser med direkt utgång till gården. Här skapas gröna ytor, sittplatser, gemensamma uteplatser och en boulevard. Gården kommer dessutom att delas med förskolan

intill, vilket bidrar till liv och rörelse i området.

På området finns även badet, förskolan och en daglig verksamhet – alla tre verksamheter blir kvar.

– Det är en del av charmen med området, säger Berndt. Här finns redan liv och rörelse, och vi vill att det ska fortsätta vara en levande plats för både boende och verksamheter.

Inflyttning är planerad till årsskiftet 2026/2027

– Det känns fantastiskt att vi får utveckla Hemgården på det här sättet. När det står klart kommer det att vara en trygg, trivsamt och levande plats, mitt i stan, avslutar Berndt. ❤️



Räddningstjänsten knackar dörr på Ersboda

Under veckorna 48 och 49 var Umeåregionens brandförsvär på plats på Ersboda och hälsade på många av våra hyresgäster. Brandmännen gick runt i området, knackade dörr och pratade brandskydd – allt för att öka medvetenheten och skapa tryggare hem, tillsammans.

– Hembesök är något vi gör varje år, berättar brandinspektör Magnus Fröberg. Det handlar dels om att öka folks medvetenheten om sitt eget brandskydd, men är också ett sätt för oss att se var det kan finnas behov av extra stöd vid en insats.

På Ersboda gick brandmännen runt och knackade dörr. Med sig hade de både informationsblad och extra brandvarnare. Simon Strand, utbildningssamordnare, berättar:

– Vi börjar ofta med att fråga om man har brandvarnare och brandfilt. Hos Bostaden finns det redan i alla lägenheter, men det är inte alla som vet hur brandfilten ska användas. Då förklarar vi hur den fungerar

och när den kan vara till hjälp.

Han berättar att många uppskattar besöken, inte minst barnen som ofta flockas runt brandbilarna.

– Det är alltid roligt när barnen kommer fram, säger Simon. De har ofta många frågor, och det blir ett naturligt tillfälle att prata om brandsäkerhet. Många gånger har de riktigt bra koll, ibland bättre än sina föräldrar.

Magnus håller med:

– Vi erbjuder brandutbildning till alla barn i årskurs två, och det märks. Många av dem vi träffar har redan bra koll på både hur man testar brandvarnaren och vad man ska göra om det börjar brinna.

När Simon och Magnus är ute och träffar människor i sitt arbete brukar de också passa på att lyfta en annan viktig fråga – vikten av hemförsäkring.

– Vi ser tyvärr att många studenter saknar hemförsäkring, berättar Magnus. Skulle det börja brinna och sanering krävs kan det bli stora kostnader. Det är kanske inte det första man tänker på, men det gör verkligen skillnad om olyckan är framme.

Vid rök i trapphuset – stanna inne

Vid hembesöken blir det mycket prat om hur man ska agera om det brinner, och här finns en väldigt viktig sak att hålla koll på:

– Om du öppnar dörren och ser att det är



Så förebygger du brand hemma

- Testa brandvarnaren minst en gång per kvartal.
- Se till att alla i familjen vet var brandfilten finns och hur den används.
- Håll trapphus och loftgångar fria.
- Ladda aldrig elsparkcykel eller cykelbatteri utan uppsikt.
- Släck levande ljus när du lämnar rummet.
- Ladda inte i hallen – den är din viktigaste utrymningsväg.



”För oss handlar brand-säkerhet inte bara om regler, utan om omtanke.”

Tips:

MSB:s sms-tjänst ger dig en gratis påminnelse om att testa brandvarnaren.

Registrera dig på msb.se



Foto: Henke Olofsson

rök i trapphuset – gå aldrig ut, säger Simon. Stäng dörren, larma 112 och gå till ett fönster så att vi kan se dig.

Magnus förklarar varför:

– Alla lägenheter är egna brandceller och ska stå emot brand i upp till en timme. Att andas in brandrök är väldigt farligt – det kan räcka med några få andetag innan du blir medvetslös. Det säkraste är att stanna kvar och invänta hjälp.

Fria utrymningsvägar räddar liv

Både brandförsvaret och Bostaden påminner ofta om vikten av att hålla trapphusen fria och framkomliga.

– Det handlar om att du måste kunna ta dig ut säkert om det skulle börja brinna, säger Magnus. Trapphuset är också vår insatsväg, där vi ska kunna dra slang och arbeta. Därför är det viktigt att hålla det fritt från brännbart material som barnvagnar och elsparkcyklar – börjar något brinna blir det rökfyllt på bara ett par minuter.

Hos oss är brandskydd en del av vardagen

För Bostaden är samarbetet med brandförsvaret en viktig del av det förebyggande arbetet – allt handlar om att skapa en trygg och brandsäker boendemiljö. Petter Edholm är brand- och säkerhetsansvarig på Bostaden och för honom handlar arbetet om allt från att utbilda och öva med personal till att se över rutiner och informera hyresgäster om brandskydd och säkerhet.

– Det är viktigt att komma ihåg att fria trapphus inte bara handlar om bränder, påminner Petter. Det behövs även för att ambulanspersonal ska kunna komma fram vid ett sjukdomsfall.

Petter berättar att man ofta ser elsparkcyklar och cykelbatterier som laddas i trapphusen.

– En elsparkcykel ska aldrig laddas utan uppsikt, och inte i förråd, loftgångar eller trapphus. Och ladda inte i hallen, det är din viktigaste utrymningsväg om det börjar brinna. Är det enda möjliga platsen för laddning – se till att vara väldigt noga med att du bara laddar när du är vaken och hemma.



Petter Edholm.

Små saker som gör stor skillnad

När det handlar om brandsäkerhet är det ofta små saker i vardagen som gör den stora skillnaden – testa brandvarnaren, ha koll på ljusen och spisen!

– Spisen är den vanligaste orsaken till brand i hemmet, berättar Petter. Många bränder börjar i köket, ofta för att man blir distraherad under matlagningen. Ha alltid ett lock i närheten så att du kan kväva elden om det börjar brinna, och kom ihåg att rengöra spisfläkten regelbundet. Men det viktigaste av allt – lämna aldrig spisen utan uppsikt.

– Vi har satt upp brandvarnare, säger Petter, men det är du som hyresgäst som ansvarar för att den fungerar. Testa den regelbundet, helst varje månad, och anmäl till kvartersvärden om den inte fungerar. Och så här års, när vi tänder mycket ljus, kom ihåg grundregeln: den som tänder ljuset ansvarar för att det blir släckt. Lämna aldrig tända ljus obevakade.

För oss handlar brandsäkerhet inte bara om regler, utan om omtanke. Genom att släcka ljusen, ladda säkert och hålla trapphusen fria bidrar vi tillsammans till ett tryggt och trivsamt boende, året om. ♥

Agnes vann en fri månadshyra

Efter två år på Svalbard har arkitektstudenten **Agnes Westre** hittat hem i Umeå. Här trivs hon med naturen och gemenskapen – och har hittat en vardag som kombinerar friluftsliv, studier och studentliv.

När Agnes får beskedet om vinsten har hon svårt att tro att det är sant.

– Tack så mycket! Ja, det var ju ganska absurt, skrattar Agnes. Jag har nog inte riktigt fattat det än, men det är jätteroligt. Som student har man en stram budget, så att få något som lättar lite på den känns väldigt fint.

Agnes bor i en etta på Fysikgränd, 30 kvadratmeter med kokvrå och en charmig spalje som delar av matplatsen från resten av rummet.

– Jag är jättenöjd med lägenheten, säger hon. Den är mysig och kompakt på ett bra sätt – perfekt för mig. Jag minns att jag blev positivt överraskad redan första gången jag öppnade dörren.

Närheten till naturen lockade

Efter drygt ett år i sin lägenhet på Fysikgränd har Agnes verkligen funnit sig till rätta. Hon kommer ursprungligen från Göteborg, men bodde på Svalbard i två år innan flytten hit. Valet av Umeå var därför ganska självklart.

– Jag tyckte om profilen på arkitekt högskolan här, men också läget. Jag ville vara kvar i snön och i det nordliga, säger hon.

Att hon trivs i sin nya stad råder det ingen tvekan om.

– Jag trivs faktiskt bättre än förväntat. Umeå är en fantastisk studentstad. Det är lätt att hitta gemenskap här, både genom klassen, fritidsaktiviteter och staden i sig.

Hon beskriver Umeå som både kulturell och sportig.

– Det är en väldigt inbjudande stad. Det finns mycket kultur som är tillgänglig för alla – konserter, utställningar och spelningar. I Göteborg känns det ofta som man måste känna någon för att hitta dit, men här är det öppet och välkomnande. Det är också så mycket rörelse, det uppmuntras verkligen till att vara aktiv.

Från isbjörnar till thaiboxning

Kontrasterna mellan livet på Svalbard och studentlivet i Umeå är stora – men Agnes har tagit med sig mycket från tiden i Arktis.

– Till en början kändes det som att komma till Mars, berättar hon. Fjällen var rödbruna, snön kom redan i augusti och jag fick lära mig allt om laviner och hur man betar sig om det dyker upp en isbjörn. Men det blev vardag.

Sista sommaren jobbade hon som



friluftsguide – ett minne hon bär med sig med värme.

– Jag saknar det varje dag, säger hon. Jag har mer hemlängtan till Svalbard än till Göteborg faktiskt.

I dag är det dock thaiboxning, gym och vänner som fyller fritiden. Och när det vankas sittningar med utklädnad är secondhandbutikerna i stan ett givet stopp.

– PMU, Returbutiken och Röda Korset är jättebra, där hittar man alltid något kul. Jag brukar också leta efter vinylskivor när jag är där, jag älskar att bläddra bland skivorna och hitta fynd.



Kundundersökning

Bostadens årliga kundundersökning är helt anonym och genomförs i samarbete med en oberoende part, AktivBo, som skickar ut enkäter per post eller digitalt. Resultatet från undersökningen presenteras på vår webbplats.

Agnes Westre

Ålder: 22 år

Bor: Etta på Fysikgränd, Umeå

Pluggar: Arkitektprogrammet vid Umeå universitet

Intressen: Träning, litteratur, konst, matlagning och musik



Foto: Henke Olofsson

En luftig spaljé ger en ordentlig avskärmad matplats. Agnes är jättenöjd med sina välplanerade 30 kvadratmeter.

Öppen inför framtiden

I dag är Agnes inne på andra året av fem på arkitektprogrammet och planen är att stanna kvar i Umeå under hela studietiden.

– Det är vanligt att man byter högskola efter tre år, men jag känner mig väldigt nöjd här. Jag trivs med staden, gemenskapen och naturen.

Vad som händer efter examen återstår att se.

– Jag försöker hålla mig öppen och nyfiken. Det hade varit kul att flytta till fjällen eller ännu längre norrut – men vi får se vart världen tar mig. ♥





Visa Huskourage – så kan du hjälpa till

- Knacka på om du misstänker att någon granne far illa.
- Vid akut fara, ring 112.
- Vid oro, men ingen akut fara – ring 114 14 eller prata med oss på Bostaden.

Tillsammans kan vi skapa hem där omtanke och trygghet får plats – bakom varje dörr.

Tillsammans för tryggare hem

Trygghet handlar inte bara om säkra lås och bra belysning. Det handlar också om att se varandra – och att våga agera när något inte känns rätt.

Sedan 2019 har vi på Bostaden ett nära samarbete med Polisen och den ideella föreningen Huskourage. Syftet är att förebygga våld i nära relationer och ge både er hyresgäster och oss som jobbar här verktyg att agera om någon far illa.

– I grund och botten handlar det om att våra hyresgäster ska känna sig trygga. Vi är övertygade att om vi i samarbete med polis, Huskourage och våra hyresgäster, kan göra skillnad, säger Marlene Bergström, förvaltningschef på Bostaden.

Att visa omtanke kan ibland vara så enkelt som att knacka på en dörr. Bara att visa att man bryr sig kan göra skillnad. Vid akuta situationer ska man förstås alltid ringa polisen.

Vi utbildar oss för att kunna agera

En viktig del av vårt arbete med Huskourage handlar om att ge våra medarbetare kunskap och mod att våga se.

I den senaste utbildningen deltog både

kvartersvärdar och tekniker. Under dagen fick de möta kommunpolis Mats Bäckström, som delade med sig av både fakta och vardagliga exempel från sitt arbete. Mats berättade bland annat att barn som växer upp i hem där det förekommer våld löper större risk att själva hamna i utsatta situationer senare i livet. Våld föder våld – men tillsammans kan vi bryta mönstret.

När en knackning betyder något

Under utbildningen delade också flera av våra medarbetare med sig av egna erfarenheter.

Roger Höber, tekniker på Bostaden, berättade om ett hembesök som gjort starkt intryck:

– En ung pojke öppnade dörren. Jag frågade om hans mamma eller pappa var hemma. Han svarade att mamma var hemma men låg i sängen. När hon kom ut såg jag att hon hade ett stort blåöga. Jag gjorde mitt jobb, och pojken pratade hela tiden medan jag var där. När jag skulle gå kom han fram och gav mig en stor kram –

trots att vi aldrig träffats förut. För mig blev det ett varningstecken om att någonting inte stod rätt till.

Roger berättade om sin oro för sin kollega som är kvartersvärd på området, och en orosanmälan gjordes. Det är när vi hör om händelser som denna som vi påminns om hur viktig utbildningen är – att vi vågar se – och agera när något känns fel.

Tillsammans gör vi skillnad

Att arbeta mot våld i nära relationer är ett långsiktigt arbete. Vi fortsätter att utbilda vår personal, sätta upp information i trapphusen och sprida kunskap till er hyresgäster.

För oss handlar det om mer än trygghet i fastigheterna – det handlar om trygghet i livet.

– Vi vet att det inte alltid är lätt att knacka på en dörr eller ringa ett samtal, säger Marlene, men ibland kan just det rädda liv. Vi tror på kraften i gemenskap – när vi agerar tillsammans blir våra hem tryggare. ♥



Marlene Bergström.

Återbrukstävling!

Vad hände med våra bortskänkta möbler?

Under de senaste åren har vi på Bostaden skänkt vidare de möbler som blivit över när vi byggt om studentrum på Ålidhem. Fåtöljer, stolar, skrivbord, hyllor och en massa annat har fått chansen till ett nytt liv och nu är vi nyfikna på vad som hände sen!

Att återbruka handlar inte bara om att spara resurser, utan också om att se möjligheter i det som redan finns. Det vill vi uppmärksamma med en återbrukstävling!

Har du möbler från studentrummen på Ålidhem? Då vill vi se vad du gjort med dem. Har de blivit ommålade eller fått nytt liv på ett oväntat sätt?

Vi vet att det finns massor av kreativitet bland er hyresgäster – dela med dig och inspirera andra!

En jury från Bostaden kommer att välja ut tre vinnare, några av bidragen kan också komma att visas i våra kanaler för att sprida inspiration till fler.

Vi längtar efter att se dina smarta, roliga och oväntade idéer!

Så här gör du för att vara med

1. Fota din möbel – gärna på plats så att vi ser var den hamnat.
2. Berätta kort vad du gjort.
3. Skicka din bild och text till kommunikation@bostaden.umea.se senast 16 januari 2026.

Mysig jul i Umeå

December är här och nu fylls hela Umeå av ljus, aktiviteter och julig stämning. Oavsett om du söker upplevelser på stan eller vill skapa eget mys hemma med pyssel och goda smaker – här kommer våra bästa tips på aktiviteter som gör din Umeå-jul lite extra varm.

Fira hållbart

Små förändringar kan göra stor skillnad. Genom att tänka lite mer hållbart när du handlar, firar och reser kan du bidra till en jul som både känns bra – och gör gott för miljön.

- **Undvik att impulshandla** saker du inte behöver. Planera din julhandel, gör en inköpslista och håll dig till planen.
- **Begränsa antalet julklappar.** I stället för att alla köper till alla, bestäm att ni handlar till en utvald person. Då får och ger alla en julklapp – utan stress!
- **Ge bort en upplevelse** och skapa minnen tillsammans i stället för en fysisk present.
- **Gör egna julklappar.** Låt barnen vara med – det blir både en rolig stund tillsammans och ett sätt för dem att lära sig att allt inte behöver köpas nytt.
- **Slå in dina julklappar i tidningspapper eller tyg.** Det är både hållbart och gör att din gåva känns mer personlig.
- **Handla secondhand!** Begagnade julklappar innebär mindre koldioxidutsläpp jämfört med nyproducerade. I secondhandbutiker, på Blocket och Marketplace finns guldskatten för alla!
- **Res miljövänligt i jul** – välj tåget framför flyget när du har möjlighet.
- **Välj varor som producerats på ett hållbart sätt.** Och passa gärna på att lägga till fler gröna alternativ på julbordet.

Julpyssel



Pyssla med glasspinnar och klädnypor

Att pyssla hör julen till, och det behöver inte vara svårt. Med klädnypor och glasspinnar kan du skapa mycket roligt.

Måla med pennor eller målarfärg och dekorera med vad du har hemma. Roliga ögon, tyg, glitter, papper och pärlor – här är det bara fantasin som sätter gränser!

Julig glass



Saffransglass

(recept ica.se)

Ingredienser:
5 dl vispgrädde
1 förpackning saffran (0,5 gram)
1 burk söttad kondenserad mjölk (cirka 400 g)
1 krm salt
Pistagenötter

Gör så här:
Vispa grädden, lite hårdare än lövispad, tillsammans med saffranet. Vänd ner kondenserad mjölk och

salt i grädden och rör till en jämn smet. Häll smeten i en brödform som rymmer cirka 1 liter. Ställ in formen i frysen i minst 6 timmar.

Ta ut glassen från frysen cirka 10 minuter före servering.

Vid servering, dekorera med hackade pistagenötter.



Julmys i Umeå

Tomtens brevlåda

Vid Äppellunden på Rådhusorget har jultomten placerat ut en stor, magisk brevlåda där alla barn kan posta sina önskelistor. **Brevlådan töms 21 december, 16.00.**

13 december Julmarknad på Forslunda

Traditionell julmarknad på Forslundagymnasiet med hantverk i olika former. Julgrupper, kärvar, granar, glögg och mycket annat gott.

Santa Run

På med tomtedräkten och promenera, jogga eller spring helt utan hets och stress. 1 km för små deltagare och 4 km för vuxna.

Tomtedisco på Rådhusorget

Jultomten spelar musik och dansar loss med disco-sugna barn. På med tomteluvan nu fyller vi hela Rådhusorget med små dansande tomtenissar och tomtenissor.

14 december Julmarknad på Vindelns Hembygdsgård

20 december Filmvisning på Rådhusorget

Ta en paus och låt julstämningen infinna sig med tecknade kortfilmer på Rådhusorget.

31 december Nyårsfyrverkeri

Rör dig ner till centrum lagom till tolvslaget så välkomnar vi det nya året tillsammans!

Fyrverkerierna skjuts upp från Ön så för första parkett, ta plats längs kajen, till exempel vid Skeppsbron, Rådhusparken eller Årstedernas park.

Snabbaste kolan



5-minuterskola

(recept från ICA.se)

Kola på fem minuter? Jadå det är helt möjligt och blir supergott. Kolan gör du av socker, sirap och smör. Smaksättningen är vaniljsocker och kakao. När kolan stelnat klipps den enkelt, med en sax, i lagom stora bitar.

Ingredienser:

ca 75 st
2 dl strösocker
1 dl ljus sirap
100 g smör
2 tsk vaniljsocker
1 msk kakao
1 krm salt

Gör så här:

1. Blanda alla ingredienser i en tjockbottnad kastrull, låt ingredienserna smälta ihop. Koka upp och låt det koka sakta 5 minuter.
2. Häll upp på en kall bakplåtspappersklädd ugnsplåt.
3. Låt kolan stelna.
4. Skär eller klipp kolan i bitar, vill du göra den lite finare – snurra bitarna och slå in i smörpapper eller cellofan.

Familje- mys

Kul med familjen i jul

Julledigheten är perfekt för att umgås och göra något mysigt tillsammans. Här kommer våra bästa tips som varken kostar mycket eller är svåra att styra upp!

- Gör en utflykt och ta med varm choklad och fika.
- Samla familj och vänner till en spelkväll – kanske finns ett nytt sällskapsspel att testa?
- Pyssla tillsammans och låt fantasin flöda.
- Baka ert favoritgodis eller julfika tillsammans.
- Ordna en riktig julfilmkväll med filtar, gott snacks och era bästa filmer.



Klipp & klistra

Gör fina pompoms

Enkelt men lite pilligt pyssel som är lika fint i julgranen som dekoration till nyår. Silkespapper ger fjäderlätta bollar, lite enklare är att göra dem i vanligt papper, men testa dig fram – snart har du hela lägenheten full.

Du behöver: Fint papper, sax, lim och snöre om du vill hänga upp dem.

Gör så här:

1. Klipp ut 12 runda cirklar av papper
2. Vik varje cirkel på mitten och limma ihop med en tunn limsträng på mitten
3. Lägg två tunna strängar lim på utsidan av din första halvcirkel
4. Lägg nästa halvcirkel

ovanpå, lägg på två strängar lim och fortsätt så tills att du limmat ihop dem alla.
5. Vill du hänga upp din pompom, fäst ett snöre på ryggen av stapeln.
6. När limmet torkat, fäll ut din pompom till en boll och fäst med en klick lim.

I Bostadens lokaler på Kungsgatan 85 ligger både Hörnqvist Frisering och The Arctic Wolf Tattoo. Två hantverk under samma tak, fast med helt olika uttryck.

För kropp & knopp på Kungsgatan 85

Foto: Henke Olafsson

Gabrielle och Sofie
välkomnar kunder
i den ljusa studion.



The Arctic Wolf



På Kungsgatan 85 möter vi Gabrielle Petttersson i studion The Arctic Wolf Tattoo. Här arbetar hon med tatueringar som präglas av fina linjer, små punkter och ett personligt formspråk. Med tiden har hennes stil blivit så omtyckt att kunder hittar hit både från närområdet och långt upp i norr.

En yrkesväg som tog en oväntad sväng

Gabrielle har alltid tecknat, men målet var egentligen inte att bli tatuerare. Tanken var från början att bli fordonslackerare, men hon fick avrådan av hälsoskäl. Under pandemin, efter att ha designat tatueringar åt andra ett tag, bestämde hon sig för att byta spår.

Till studion på Kungsgatan kom hon

som lärling 2021. För drygt ett år sedan tog hon över lokalen i egen regi och fortsätter nu utveckla både sin stil och sin verksamhet här.

Med punkter och linjer

Gabrielle har specialiserat sig på en stil som kallas line och dotwork. Motiven byggs upp av tunna linjer och små punkter som tillsammans ger form, djup och struktur. Resultatet blir ofta luftigt, grafiskt och detaljrikt – lite som ett konstverk tecknat med penna direkt på huden.

Motiven är ofta djur i olika former – allt från porträtt av husdjur till varianter av katten Findus som blivit lite av hennes grej.

– Jag har nog insett först på senare tid att jag har en egen stil, säger hon och skrattar. Folk säger att de ser på stan när det är jag som tatuerat – men det är inget jag planerat. Jag gör motiv jag själv tycker om och är bara superglad att andra gillar det också.

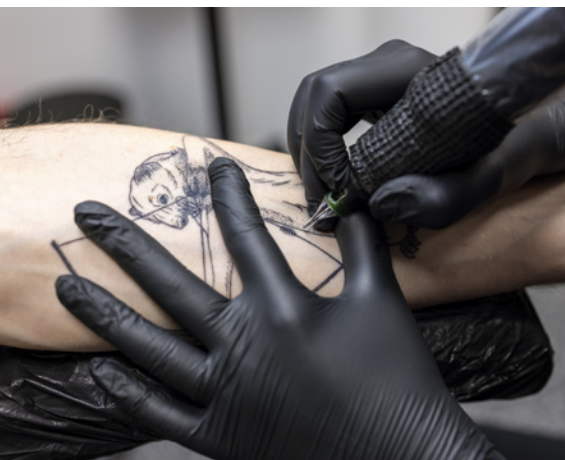
Kunder från när och fjärran

Att människor åker långt för att tatuera sig är inget ovanligt i hennes studio.

– Här i Norrland är man van att resa, säger Gabrielle. Jag har kunder från Luleå, Gällivare och Vilhelmina. Det kanske man inte gör på samma sätt om man bor i Stockholm.

Sedan i somras har hon sällskap i studion av Sofie Öberg. Tjejerna träffades i samband med en tävling på en tatueringssmässo förra året och fastnade direkt för varandras stil – och för varandra. När Gabrielle senare sökte någon att dela studion med var Sofie snabb att tacka ja.

I studion på Kungsgatan 85 arbetar de nu tätt ihop och har skapat en miljö där deras olika stilar får utvecklas tillsammans. Här tar Gabrielle sitt kreativa skapande vidare – om än på ett betydligt mjukare material än det var tänkt från början. ♥



Hörnqvist Frisering

På Kungsgatan 85 driver Marika Lundström och Jennie Viklund Hörnqvist Frisering. Här klipper de människor i alla åldrar och arbetar med klippningar som kombinerar rutin, omtanke och en familjär stämning – något som gjort salongen till en uppskattad del av både huset och kvarteret.

En salong med lång historia

Från början var salongen en klassisk herrfrisering som drevs av Rune Hörnqvist. Salongen låg på Kungsgatan redan från start, men på en annan adress innan det nuvarande huset byggdes. Historien finns fortfarande kvar i väggarna, men i dag är det Marika och Jennie som för traditionen vidare.

Marika tog över salongen 2005. När hennes tidigare kollega bestämde sig för att sluta 2018 föll det sig naturligt att Jennie klev in.

– Vi har jobbat tillsammans tidigare. Vi är till och med släkt, säger Marika och skrattar. Jag är faktiskt Jennies moster.

En trygg punkt i huset

Genom åren har Hörnqvist Frisering blivit en trygg punkt för många av hyresgästerna i huset. Marika berättar med värme att både hon och Jennie ibland fungerar som lite av husets extrahjälp.

– Det kan vara allt från att någon inte förstår hur den nya tvättmaskinen fungerar till att hjälpa till att ta in posten. Det är klart vi hjälper till. Många har bott här länge, och vi träffar ju dem nästan varje dag.

Med sitt läge Öst på stan är det enkelt att titta förbi. Det är nära till centrum, bussförbindelserna är bra och på gården



Marika och Jennie är ett välkänt inslag på Kungsgatan.

finns dessutom en kundparkering. Kunderna kommer från hela Umeå – och ibland längre ifrån – men många är också boende i huset eller i kvarteret.

Ett uppskattat inslag är också salongs-hunden Totti, som följer med Marika till jobbet. Han har blivit något av en maskot.

– Folk blir så glada när de ser honom, säger Jennie. Vissa kommer in bara för att klappa honom innan de går vidare.

Drop-in – och ett personligt bemötande

Hos Hörnqvist Frisering är det fortfarande drop-in som gäller, något som både Marika och Jennie tycker fungerar utmärkt.

– Det kanske är svårare för dem som jobbar mycket med färg och permanent, säger Jennie. Men vi klipper bara, så det rullar på fint.

Kunderna är i alla åldrar – från barn till pensionärer.

– Vi har både student- och pensionärsrabatt, säger Marika. Men förstås är alla däremellan lika välkomna.

Efter många år i huset känner Marika och Jennie de flesta som rör sig i området. Relationerna, småpratet och mötena är en stor del av varför de trivs så bra. Hörnqvist Frisering är kort sagt mer än en plats för klippningar – den är en liten del av vardagen på Kungsgatan 85. ♥

Hur kan ditt bostadsområde kännas tryggare, ljusare och mer trivsamt? För oss på Bostaden handlar svaret ofta om att lyssna – och att göra saker tillsammans med er som bor här. Genom **synpunktenträffar** och **trygghetsvandringar** får du som hyresgäst möjlighet att påverka din närmiljö och bidra till ett tryggare boende för alla.

Tillsammans gör vi våra områden tryggare



Stina Fjällström.

Ett viktigt led i vårt trygghetsarbete

Trygghetsvandringarna är en viktig del av vårt arbete med social hållbarhet, berättar Stina Fjällström, bosocial samordnare hos Bostaden.

– Det här är en viktig del för oss i arbetet med trygghet och säkerhet. Vi gör regelbundet trygghetsvandringar i våra områden, på hösten när det är mörkt så att vi kan se var det känns otryggt.

Dialog som leder till förändring

Trygghetsvandringen inleds ofta med en synpunktenträff, där vi samlas över en kopp kaffe och pratar om hur det ser ut i området. Med på träffen är kvartersvärd, fastighetsskötare och områdeschef, vi

bjuder också in polisen som är med under både fikastund och promenad.

– Det brukar vara väldigt god stämning, säger Stina med ett leende. Vi pratar om allt som rör området, både sådant som fungerar bra och sådant som kan bli bättre.

När mörkret fallit ger vi oss ut på en gemensam promenad i området, för att få höra hur ni hyresgäster upplever miljön kring fastigheter och gårdar.

– Vi tittar på allt från belysning och buskage till gångvägar och tillgänglighet. Ibland ser vi saker som behöver en större åtgärd, men det kan också handla om enkla saker som gör stor skillnad – en trasig lampa, en buske som skymmer sikten eller en kantsten som ligger snett

och är lätt att snubbla på, säger Stina.

Efter vandringen går vi igenom alla synpunkter och ser vad vi kan åtgärda direkt – och vad som kräver kontakt med andra.

– Om något ligger utanför vårt område, det kan handla om belysning på mark som angränsar till våra fastigheter, tar vi kontakt med rätt aktör, berättar Stina. Vi har ett bra samarbete med både kommunen och polisen, och tillsammans kan vi ofta hitta lösningar.

Trygghet för alla

En av de bästa sakerna med trygghetsvandringarna är att vi möts och hör olika perspektiv.

– Alla upplever trygghet på olika sätt,





Nya belysningsstolpar monteras på Berghem efter önskemål som framkommit under en trygghetsvandring hösten 2022.

”De här mötena ger oss en bättre helhetsbild och en bra grund att bygga vidare på.”

säger Stina. En barnfamilj och en äldre person kanske tänker på helt olika saker – hur man rör sig i området, vilka platser man passerar och när man är ute. Det är just därför det är så värdefullt att ses och göra detta tillsammans.

För oss på Bostaden är målet tydligt: vi vill att ni som bor hos oss ska känna er trygga, sedda och delaktiga.

– De här mötena ger oss en bättre helhetsbild och en bra grund att bygga vidare på. Trygghet skapas tillsammans – och ni hyresgäster är en otroligt viktig del av det arbetet. ❤️



Kvartersråd

Vill du vara med och påverka hur boendemiljön i ditt område ska se ut? Starta ett kvartersråd tillsammans med dina grannar!

Med ett kvartersråd kan ni få ekonomiskt stöd från Bostaden för att ordna er utemiljö eller kvarterslokal och att arrangera trevliga aktiviteter på området.

Mer info hittar du på vår webbplats.



Skadegruppen rycker ut! Markus Jergin, Urban Holmberg och Mattias Stålnacke är projektledarna som hanterar skador i Bostadens fastigheter.

När skadan är framme – vi finns här för att hjälpa dig

Ibland uppstår det skador i våra bostäder – det kan handla om allt från vattenläckor till mindre bränder eller problem med ventilationen. När något sådant händer finns Bostadens skadegrupp redo att hjälpa dig som hyresgäst och se till att skadan tas om hand på bästa sätt.

– Vi är tre projektledare som arbetar med skadehantering, berättar Urban Holmberg, skadesamordnare på Bostaden. Alla ärenden kommer in till mig och jag fördelar dem inom gruppen, så att vi kan ta hand om dem så snabbt och smidigt som möjligt.

När du upptäcker något som verkar fel

Om du som hyresgäst märker något som inte verkar stå rätt till, att det till exempel droppar vatten, luktar konstigt eller känns fuktigt, ska du göra en felanmälan till din kvartersvärd, så snart som möjligt.

– Det behöver inte betyda att det redan är en skada, säger Urban, men det kan leda till problem om det inte åtgärdas i tid. Därför är det viktigt att vi får komma och titta, så att vi kan bedöma läget och förhindra att det blir värre.

Kvartersvärden gör en första bedömning

av situationen och lämnar ärendet vidare till skadegruppen om det finns misstanke om en skada. Därefter kontaktas du för att boka en tid för besiktning. Det kan vara Bostadens egna projektledare som kommer, eller vår samarbetspartner Ocab, som är specialiserad på fuktskador.

Efter besiktningen går vi tillsammans med dig igenom vad som behöver göras, hur lång tid arbetet beräknas ta och om du kan bo kvar under tiden.

– Oftast går det bra att bo kvar under reparationstiden, berättar Urban, då kan man få en hyresreduktion för tiden arbetet pågår. Om arbetet blir omfattande försöker vi hitta en tillfällig evakueringslägenhet. En del väljer att bo hos familj eller vänner under tiden, då kan man istället få hyresreduktion för perioden.

Därför är hemförsäkring så viktigt

Även om du inte själv orsakat en skada kan

du påverkas, och då är hemförsäkringen din trygghet.

– Om det exempelvis skulle rinna vatten från lägenheten ovanför och ditt bohag blir skadat kan Bostaden inte ersätta dina möbler eller personliga saker, säger Urban, det får du hjälp med av ditt försäkringsbolag. Samma sak gäller vid brand eller rök- och vattenskador som ofta påverkar många lägenheter samtidigt.

Vanliga orsaker till skador

Den största delen av skadeärendena handlar om vattenskador, ofta sker de i äldre fastigheter där våtutrymmen är i behov av renovering. Men skador uppstår också av andra orsaker – ibland helt i onödan.

– En del skador uppstår när man själv kopplar in diskmaskin eller tvättmaskin utan att veta hur, berättar Urban. Det kan också bero på att man inte rensat golvet i brunnen så att det blir översvämning, eller



"Det är mycket bättre att kvartersvärden får titta än att man väntar och skadan hinner bli värre"

Tillsammans skapar vi tryggare hem

Små insatser i vardagen kan göra stor skillnad – både för dig och ditt hem.

- **Ta hand om vitvarorna.** Frosta av frysen och rengör avrinningshålet i kylen med jämna mellanrum – det minskar risken för att vatten rinner ut på golvet.
- **Rensa golvbrunn och vattenlås.** Gör det till en vana att rengöra golvbrunn och vattenlås då och då, så slipper du stopp och dålig lukt.
- **Torka upp vatten direkt.** Även små mängder som blir liggande kan orsaka skador om de inte tas om hand.
- **Vårda din bostad.** Som hyresgäst har du ansvar för att ta hand om din lägenhet och bidra till en trygg och trivsamt miljö för alla.

Vill du se hur du gör?

På vår webbplats hittar du korta instruktionsfilmer och enkla steg-för-steg-guiden för hur du enkelt rengör i kök och badrum.

lämnat ett fönster på glänt när det varit riktigt kallt ute. Vi hade flera frysskador förra vintern på grund av det.

Hans råd är enkelt:

– Kontakta alltid kvartersvärden om du funderar på att installera disk- eller tvättmaskin, och tror du att någonting kan vara fel hemma – felanmäl. Det är mycket bättre att kvartersvärden får titta än att man väntar och skadan hinner bli värre, säger Urban.

Han påminner också om att små förebyggande insatser gör stor skillnad: håll rent i golvbrunnar och vattenlås, se till att ventilationen fungerar som den ska och rensa avrinningshålet i kylen ibland. Det är enkla saker som hjälper till att undvika fukt och andra skador – och gör ditt hem trivsammare på köpet. ♥





Trygghet, omtanke och ordning – i alla lägen

Som hyresgäst hos Bostaden ska du kunna känna dig trygg – oavsett vem som kommer hem till dig för att utföra ett arbete. Vi förvaltar över 15 000 lägenheter, och till vår hjälp att ta hand om våra fastigheter samarbetar vi med ett trettiotal entreprenörer – allt från elektriker och rörmokare till målare och byggfirmor. Tillsammans ser vi till att allt fungerar som det ska.

Tydliga regler för alla som jobbar hos dig

För oss handlar trygghet om att du ska veta vem som arbetar i ditt hem, och att det alltid går rätt till. Därför har vi tagit fram en entreprenörshandbok som våra entreprenörer måste läsa och skriva under innan de börjar jobba i våra fastigheter.

– Alla som jobbar hos oss följer samma rutiner, berättar Anders Vestman, upphandlare hos Bostaden. De ska bära arbetskläder där det tydligt framgår vilket företag de kommer ifrån, ha id-bricka med foto och alltid meddela innan de går in i en lägenhet.



Anders Vestman.

När du får besök av en hantverkare ska de ringa på, presentera sig och berätta vad som ska göras. Skulle du inte vara hemma och de i stället går in med huvudnyckel, lämnas en notis efteråt, så att du vet vem som varit där och vad som utförts.

Varje nyckel är ett förtroende

En annan viktig del handlar om hur vi hanterar nycklar. När någon arbetar i ditt hem ska du kunna känna dig helt trygg – och det ser vi till.

Alla entreprenörer som arbetar i våra fastigheter genomgår en utbildning i säker nyckelhantering och skriver under på att de

"De som arbetar i våra fastigheter är vårt ansikte utåt. De ska se till att hyresgästerna känner sig trygga, nöjda – och gärna lite gladare när de går därifrån."

följer våra rutiner. Varje nyckel är personlig och får inte lånas ut, inte ens till en kollega. Dörren ska vara låst under arbetet och när de lämnar lägenheten.

– Vi vet alltid exakt vem som har haft en nyckel och när, säger Anders. Om något skulle hända kan vi gå tillbaka och se vem som varit där.

Våra entreprenörer – vårt ansikte utåt

Våra entreprenörer blir en förlängning av Bostaden och möter ofta dig som hyresgäst. Därför är det viktigt att de bemöter dig med samma ansvar, omtanke och respekt som vi själva står för.

– Det är vi väldigt tydliga med, berättar Anders. De som arbetar i våra fastigheter är vårt ansikte utåt. De ska se till att hyresgästerna känner sig trygga, nöjda – och gärna lite gladare när de går därifrån.

När vi renoverar i ditt hus

Vid större renoveringsprojekt, som exempelvis när ett helt hus får nya badrum, finns våra ombyggnadssamordnare, Anna

Unga och Lars-Gunnar Lindh, på plats.



Anna Unga.

– Vi är hyresgästernas kontaktpersoner under renoveringen och jobbar med allt som är hyresgästrelaterat, berättar Anna. Det är allt från information, evakuering och

hyresgästgodkännande till frågor och svar. Under projektets gång kommer även mycket information direkt från entreprenören som finns på plats.

Informationsarbetet börjar tidigt med ett första utskick om kommande renovering.

– Fyra till sex månader innan projektstart bjuds hyresgästerna in till ett informationsmöte. Där får de träffa

ansvariga hos både Bostaden och entreprenören, och har möjlighet att ställa frågor, berättar Lars-Gunnar.

Till sin hjälp på plats har de kvartersvärdarna, som känner både sitt område och sina hyresgäster väl.

– Vi vet att en badrumsrenovering är

påfrestande för hyresgästen, säger Anna, det är tufft att vara utan sitt badrum, det

påverkar vardagen och skapar en oro, vilket vi har full förståelse för. Samtidigt har vi en skyldighet att underhålla våra fastigheter och när renoveringen väl är genomförd är hyresgästerna överlag nöjda med sina nya badrum. Vi jobbar tillsammans med projektledare, kvartersvärdar och entreprenörer för att allt ska flyta på så smidigt som möjligt.



Lars-Gunnar Lindh.

Ordning, ansvar och omtanke

I entreprenörshandboken finns tydliga rutiner för hur allt ska gå till – från nyckelhantering till hur kommunikationen med dig som hyresgäst ska ske. Syftet är enkelt: du ska kunna känna dig trygg i att rätt personer vistas i våra fastigheter och att de följer våra regler.

– Det fina är att våra hyresgäster märker det, säger Anders. Det kommer sällan klagomål – snarare beröm. Och det är precis så vi vill ha det.

För hos oss på Bostaden handlar trygghet inte bara om regler och rutiner – det handlar om omtanke och att du ska känna dig säker och väl bemött varje gång någon kliver över din tröskel. ♥

Entreprenörshandboken – trygghet i varje besök

För att du som hyresgäst ska känna dig trygg har vi på Bostaden tagit fram Entreprenörshandboken. Den gäller för alla företag och hantverkare som arbetar i våra fastigheter, oavsett om det handlar om ett mindre servicejobb eller en större renovering.

I handboken står bland annat att entreprenörerna ska:

- bära arbetskläder och id-bricka med tydlig företagslogotyp
- avisera sitt besök i förväg och alltid ringa på dörren
- hålla dörren låst under arbetet och lämna ett meddelande när jobbet är klart
- hantera nycklar på ett säkert sätt – varje nyckel är personlig och får inte lånas ut
- visa respekt för hemmet och de som bor där.

Alla entreprenörer genomgår en utbildning i Bostadens rutiner och regler innan de börjar arbeta i våra fastigheter – och skriver under på att de följer dem.

Vinterglädje med Bostaden – en vinter fylld av gemenskap

Ett av våra viktigaste mål är att bidra till en levande och inkluderande vardag för alla som bor hos oss. Vintern 2025 lanserade vi Vinterglädje med Bostaden – ett initiativ för att sprida glädje, gemenskap och trygghet i våra bostadsområden.

Värme i vintermörkret

När vintern i Umeå känns som längst vill vi skapa varma mötesplatser där barn, ungdomar och vuxna kan umgås och ha roligt tillsammans – helt utan kostnad. Vi vill ge människor möjlighet att mötas, skapa glädje och känna sig hemma i sina kvarter, oavsett årstid, säger Anders Hugosson, marknadschef på Bostaden.

Glädje på isen

Tillsammans med Umedalen Bandy arrangerade vi två skridskodiscon – ett på Umedalen och ett på Ålidhem. Med musik, ljus och skridskor i full fart blev kvällarna en succé som lockade runt 600 deltagare i olika åldrar. Ett fint exempel på hur enkelt det kan vara att skapa gemenskap i våra områden.

Full fart och aktivitet

Vinterglädjen fortsatte även utanför isen.

I samarbete med Tough Training Group Umeå (TTGU) och Fritidsbanken ordnade vi en aktivitetsdag på Ersboda, där besökare bland annat kunde prova skidskytte med laser. TTGU drog också upp skidspår som hölls öppna under sportlovet – en uppskattad satsning som gav både barn och vuxna chans att testa längdskidor nära hemmet. Under sportlovet samarbetade vi även med Umeå Fritid och Northbike, som hjälpte till att anlägga skidspår i sju av våra områden. Spåren var mellan 100 och 300 meter långa och öppna för alla.

Gemenskap i kvarteret

Vi ordnade kvartersnära aktiviteter och såg till att grillplatser skottades fram så att fler kunde samlas utomhus. I Holmsund bjöd vi in till en Vinterglädje-dag med snögubbetävlingar och vinterbingo – ett uppskattat initiativ där många deltog. De möten och minnen som skapades är precis den typ av glädje och gemenskap vi vill bygga vidare på.

Vi ses i vinter!

Efter en fantastisk premiärvinter med Vinterglädje med Bostaden är vi redo för nästa säsong. Vintern 2026 bjuder vi in till nya skridskodiscon och ännu fler aktiviteter ute i våra områden. Hoppas att vi ses – vi längtar redan! ♥



Bostaden-krysset



				VATTEN-DJURET HAR LÄTT SNÖ		GLED		MÅNGA I LIGA		BLÄSINSTRUMENT HAMMARER	
HAR FLERA RÄTT TILL											
VATTEN-DRA STÖRDE SESSAN								KÖR MED FOLK HELIG KATT			
								BRUKAR EJ BELÄTEN DEN HAR EN SPÄNNANDE FUNKTION			
ÅT GÅNGEN				ÄLSKLING HAR VI OFTA RÄTT						TJUV-SPRÅK	
TVÅ LIKA TITTA PÅ SLANG						HAR BLIVIT STOPPAD FLYTTAT EN BIT		SOM ÄRES STYRA			
HOPPAS MÅNGA BÄRA FRUKT				SES I VISS KEDJA		TOKIG		AVRINGA ÅLDER BASRABO		HÖLL HOV FÖR NÖJES SKULL	
								BLIR BAKFULL IBLAND		SES MED TJO FÄLT-SLAG	
								PRAKT-FÅGEL HELA		BOKDEL TVÄR-BROMSAR	
TOFSBÄ-RARE				PÅ GOLVET VID JUL VATTEN SOM HÄNGER KVÄR				KÄRL DEN VÄNTAR EFTER FESTEN			
SKRIVER MED MÖDA						UDDLÖST GÖR VÄRRE VÄRRE				AV SLAG- ORD I DÄTID	
FIRAS 8 OKTOBER				IDAÖ FLY UPPFÖR STAM				FUNNIT RUND- GÅNG		KAN AVSE TIDS- PERIOD	
OLÖST TAL GÅR UPP I RÖK						ORÄKNE- LIG KÖKS- DOS		HUNDRA- ÄRIG ALOE ÖL			
						SJUNGA PÅ ETT SÄTT I SKRIV- ANDE STUND		YF- MÄTTET FÄRHUS- TÄCKE			
HAND- LÖST FALLA				PRÖV- NINGEN				FULL- STÄNDIG		GÅR MOT LJUSARE TIDER	
				FINNS FALSK				FÖRNEKA		VINDEL- KRYSS 2025	

Lös krysset – vinn biobiljetter

Skicka ditt svar till Bostaden, Box 244, 901 06 Umeå,
och märk kuvertet med Bostadenkrysset.
Eller mejla ditt svar till vinna@bostaden.umea.se
Skicka in ditt svar senast **28 februari 2026**.

Om du skickar in ditt svar via posten, skriv dina kontaktuppgifter här:

Namn:

Adress:

Telefon:

Vinnare i förra Bostadenkrysset

Rätt svar var "SOMMARLÄTT BUKETT". Stort grattis till vinnarna: Gunny Blomgren, L-O Norberg, Ann-Christine Forsvall, Isac Vermelin, Stefan Nyström, Lisa Mammana, Sten Forsgren, Urban Åhlin, Anette Contardo och Hanna Falkhamn.



**God jul och
gott nytt år
från oss på
Bostaden!**