

Seniorboende med **guldkant**



 **Bostaden**
För ett bättre Umeå

Seniorboende för dig över 60 år

Det ska vara enkelt att bo och leva när man blir äldre. Därför har vi på Bostaden skapat tre nivåer av seniorboende som samtliga erbjuder lite guld-kant på tillvaron för dig som är över 60 år.

Vi kallar de olika nivåerna för Seniorboende plus, Seniorboende och Seniorlägenhet och du kan flytta in när du är 60 år eller äldre.

Gemensamt för alla våra seniorboenden är att hyresgästerna är i liknande livssituation och att boendet innebär lite extra trygghet. De tre nivåerna skiljer sig åt genom varierande servicegrad och utbud.

Målet är att det ska finnas något som passar alla.

Våra seniorboenden har olika hyresnivåer beroende på exempelvis materialval och andra boendedetaljer. I denna broschyr hittar du det mesta du behöver veta om ditt framtida seniorboende.

Varmt välkommen till oss på Bostaden!



I Seniorboende plus har du tillgång till en seniorvård som anordnar olika aktiviteter under veckan.

3 nivåer av guldkant

Bekvämligheter	Seniorlägenhet	Seniorboende	Seniorboende plus
Tryggt boende i egen lägenhet.	✓	✓	✓
Alla boende i huset är seniorer och i liknande fas i livet.	✓	✓	✓
Duktiga kvartersvärdar hanterar alla felanmälningar och frågor kring ditt boende.	✓	✓	✓
God tillgång till allmänna kommunikationer och service samt parkeringar.	✓	✓	✓
Snöskottning, gräsklippning och underhåll hanteras av Bostaden.	✓	✓	✓
Gemensamhetslokal för gemensamma måltider, umgänge och mycket annat.		✓	✓
Seniorvård på plats några dagar i veckan för gympapass, föreläsningar, utflykter, med mera.			✓



Det finns tre olika boendeformer hos Bostaden för dig som senior. Alla erbjuder tryggt boende i ett hus med andra i samma fas i livet.



Vad kostar ett seniorboende?

Genomsnittlig hyra/mån	
Etta	5 622 kr
Tvåa	7 116 kr
Treor	8 829 kr
Fyror	12 009 kr



Seniorvård på plats håller i aktiviteter, som här Qigong.

Seniorboende **plus**

I våra Seniorboende plus bor hyresgästerna i en seniorlägenhet och har tillgång till en gemensamhetslokal. Här finns också en seniorvård på plats några dagar i veckan.

Värden arbetar med aktiviteter som stärker den fysiska, psykiska och sociala hälsan. Det handlar om en mängd olika aktiviteter som exempelvis att boka föreläsningar till den gemensamma aktivitetslokalen eller att hålla i ett gympapass.

Det är de boende som tillsammans med värden planerar aktiviteterna. Allt är givetvis frivilligt och varje hyresgäst väljer själv vad man vill delta på.

Aktiv, social samvaro berikar och är det bästa receptet för ett roligt och friskt liv!

”Uttrycket ’fånga dagen’ (carpe diem) har blivit enkelt att leva efter. Det har blivit så positivt och det är kul att leva.”

Annie på Seniorboende plus, Axtorpsvägen.

Bekvämligheter:

- ✓ Tryggt boende i egen lägenhet.
- ✓ Alla boende i huset är seniorer och i liknande fas i livet.
- ✓ Duktiga kvartersvärdar hanterar alla felanmälningar och frågor kring ditt boende.
- ✓ God tillgång till allmänna kommunikationer och service samt parkeringar.
- ✓ Gemensamhetslokal för gemensamma måltider, umgänge och mycket annat.
- ✓ Seniorvård på plats några dagar i veckan för gympapass, föreläsningar, utflykter, med mera.

Seniorboende

I ett Seniorboende bor man i en seniorlägenhet men man har tillgång till en gemensamhetslokal.

Gemensamhetslokalen har ett fullt utrustat kök där möbleringen kan anpassas efter aktivitet. Här finns också en lounge med sköna fåtöljer där du kan läsa en bok, se på TV eller bara sitta och umgås. I gemensamhetslokalen finns möjlighet till aktiviteter som exempelvis föreläsningar, gymnastikpass eller helt enkelt bara trevligt umgänge när andan faller på. Gemensamhetslokalen är allas lokal och de boende enas om hur och till vad den ska användas.

”Det bästa med att bo här är gemenskapen – det finns alltid någon att prata med!”

Christina på seniorboendet Himlastigen.

Bekvämligheter:

- ✓ Tryggt boende i egen lägenhet.
- ✓ Alla boende i huset är seniorer och i liknande fas i livet.
- ✓ Duktiga kvartersvärdar hanterar alla felanmälningar och frågor kring ditt boende.
- ✓ God tillgång till allmänna kommunikationer och service samt parkeringar.
- ✓ Gemensamhetslokal för gemensamma måltider, umgänge och mycket annat.





När du bor i seniorlägenhet har du tillgång till en kvartersvärd som hanterar alla felanmälningar och frågor.

Seniorlägenhet

En Seniorlägenhet hos oss innebär att du bor tryggt i en lägenhet i ett hyreshus där det endast bor seniorer.

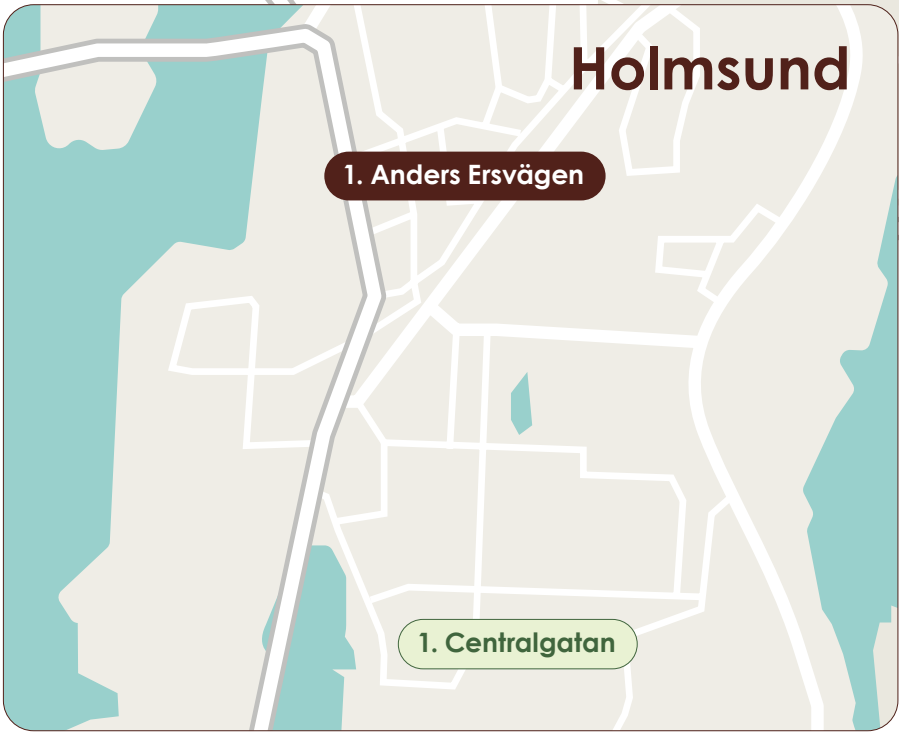
Alla som bor i Seniorlägenhet har tillgång till en kvartersvärd som kan hjälpa till vid problem med en läckande kran eller om något går sönder. Givetvis hanterar vi också den gemensamma utemiljön så du slipper snöskottning, gräsklippning och att underhålla rabatterna. Tryggt och bekvämt i ett hus fullt med människor i liknande livssituation.

”Tryggt och bekvämt i ett hus fullt med människor i liknande livssituation.”

Bekvämligheter:

- ✓ Tryggt boende i egen lägenhet.
- ✓ Alla boende i huset är seniorer och i liknande fas i livet.
- ✓ Duktiga kvartersvärdar hanterar alla felanmälningar och frågor kring ditt boende.
- ✓ God tillgång till allmänna kommunikationer och service samt parkeringar.

Här finns våra seniorboenden



2. Umedalen

3. Centrum

5. Hemgården

2. Västteg

2. Sandahöjd

3. Marieberg

6. Hagaborg

1. Berghem

4. Mariehem

3. Öbacka

4. Öbacka

Seniorboende

Område	Antal
1. Holmsund Centralgatan 9 – 11 Ettor, tvåor & treor	63
2. Sandahöjd Himlastigen 10 Ettor, tvåor & treor	80
3. Centrum Parkgatan 6 Ettor, tvåor & treor	26

Seniorboende Plus

Område	Antal
1. Berghem Axtorpsvägen 3 Tvåor	33
2. Västteg: Glosboken Verkstadsgatan Ettor, tvåor & treor	137
3. Marieberg Älgvägen 9 Ettor, tvåor & treor	61
4. Mariehem (kommande) Mariehems centrum Ettor, tvåor & treor	
5. Hemgården (kommande) Storgatan 22 Ettor, tvåor, treor & fyror	
6. Hagaborg (kommande) Västra Idrottsallén 2 Ettor, tvåor & treor	

Seniorlägenhet

Område	Antal
1. Holmsund Anders Ersvägen 12 Ettor & tvåor	46
2. Umedalen Löftetsgränd 4 Ettor, tvåor & treor	27
3. Öbacka Storgatan 124 Tvåor	32
4. Öbacka Östra Strandgatan 48 A–B Tvåor & treor	27



Så här gör du om du är intresserad av ett seniorboende

Från det du har fyllt 60 år har du möjlighet att hyra lägenhet i ett seniorboende.

1

Registrera dig i Bostadens bostadskö

Besök www.bostaden.umea.se eller ring vårt kundcenter på telefon 090-17 77 00 (telefontid klockan 8–12) för att ställa dig i bostadskö.

2

Anmäl dig för e-postutskick

På vår webbplats kan du även anmäla dig till e-postutskick och få meddelanden när det finns något ledigt som passar dina önskemål.

3

Hantera bostadssökningar

All hantering av dina bostadssökningar sker på din personliga sida på vår webbplats eller på telefon via vårt kundcenter.

4

Tacka ja eller nej

När du får erbjudande om ett seniorboende har du tre dagar på dig att tacka ja eller nej.

Bostadstillägg gäller även seniorboende

Bostadstillägg är ett skattefritt tillägg för alla som har låg pension och kan sökas om du vill bo i ett av Bostadens seniorboenden och är över 65 år. Du ansöker hos Pensionsmyndigheten och de tar hänsyn till hyresgästens hela ekonomi, men en fingervisning är att de flesta som har bostadstillägg i dag:

- Bor själva.
- Betalar 4 000 kronor eller mer för sitt boende.
- Har sammanlagt lägre än 14 000 kr i pension och inkomst varje månad efter skatt.

På Pensionsmyndighetens webbplats kan du själv beräkna om du har rätt till tillägget innan du ansöker.

Besök:

pensionsmyndigheten.se/bostadstillag

Här kan du registrera dig i Bostadens bostadskö



minasidor.bostaden.umea.se/mina-sidor/registrera-dig

AB Bostaden i Umeå

Postadress: Box 244, 901 06 Umeå
Besöksadress: Östra Kyrkogatan 2

Telefon: 090-17 75 00

ab.bostaden@bostaden.umea.se
www.bostaden.umea.se

Bostaden
För ett bättre Umeå