

Tema:
Besök i
Umeå

De öppnar Umeås nya ekokrog **4**



I hetluffen
på glashyttan **6**

Ärlig mat på
Salteriet
i Obbola

9



Lotta Engberg
tog Hemgården
med storm

13



Turist för en dag i Björkarnas stad

Jag är en mycket lycklig människa som har möjlighet att kunna gå ut på flytbryggan, tjugofem meter från min bostad, sätta mig ned med en varm kopp kaffe, doppa ned fötterna i det sköna lite kalla älvsvattnet och sedan drömma mig bort i all enkelhet.

Jag är också en lycklig människa som kan stå med mitt flugspö vid älvens strand och mata abborren med handknuten fluga i vackra färger, och visst är jag lycklig som har möjligheten att ta min båt och åka uppströms mot Umeå och se den vackra staden i sommarljuset.

Att turista i sin egen stad är ett fantastiskt nöje men då ska det vara utan bil förstås, utbudet och möjligheterna är stora för såväl gammal som ung i vår stad. Jag tänker tillbaka en liten stund – till den tid när jag växte upp med helt andra förutsättningar. Staden var liten och det enda som hände var när de bilburna "raggarna" körde runt och skralade i sina amerikanska bilar – i dag lever nog dessa män och kvinnor som belevade äldre personer, förmodligen i något av Bostadens vackra bostadsområden runt Umeå.

Att turista med sin cykel i och runt vår vackra stad är en upplevelse – naturen, sevärdheterna och möjligheten att bara vara, ta en fika eller äta en god bit mat på ett av alla stadens matställen, upplevelserna är oändliga. Varför inte en tur runt Nydalasjön mot Ersmark via gamla Ersmarksvägen eller kanske en tur mot Tomtebo och Inner-tavle med matsäck. Vill man cykla en lite längre sträcka och uppleva vår natur, gör då en tripp mot Norrmjöles badstränder via gamla kustlandsvägen och Stöcksjö.

När min cykeltur startar är det efter älven, gnisslet från cykelkedjan stör mig inte så mycket när jag vänder kosan mot Umeå. Cykelvägen slingrar sig som en orm längs älven och det är en härlig syn att få se fågellivet runt strandkanten och ute på älven, tystheten förvandlas så småningom till ett lätt brus från bilar och något av planen som lyfter från Umeås flygplats. Längre uppströms, närmare Öbacka strand och Designhögskolan, ser jag räkbåten passera med riktning mot Västerfjärden och Obbolalandet.

Jag stannar en liten stund nere på kajen för att kolla in lite folk och känna på stämningen runt omkring innan färden går vidare mot nästa rastställe som är hängbron över till kraftverksmuséet vid Klabböle. Efter en kortare stunds fika tar jag cykelturen mot staden via travbanan, Teg och vidare hemåt och den sköna flytbryggan där jag sjunker ned i en solstol för att se på när räkbåten forsar förbi i solnedgången med stäven riktad mot Umeå.

Nog är det skönt att vara "Du me´ Ume´" när man är turist för en dag i Björkarnas stad.



Göran Nyström, kvartersvärd

Hållbara Ålidhem har vunnit ytterligare ett pris!

Vi är glada och stolta över att projektet Hållbara Ålidhem tilldelats Energidepriset 2015 i konkurrens med 24 andra bidrag. Priset överlämnades av energiminister Ibrahim Baylan under Hållbarhetsdagarna 26–27 mars.

Priset delas ut för att uppmuntra och belysa innovativa lösningar och goda exempel när det gäller resurseffektivitet

och energieffektivisering. Bidragen bedöms utifrån tre kriterier: innovationshöjd, hållbarhet och förutsättning för spridning.

Juryns motivering lyder:

"Hållbara Ålidhem i Umeå nomineras för att konkret och ambitiöst visa vägen för energieffektiv upprustning av miljonprogrammen, en stor och högaktuell utmaning. Det är ett väl genomtänkt initiativ som inkluderar ekologisk, social och ekonomisk hållbarhet."

– Vi är jättestolta över att ha fått ytterligare uppmärksamhet för våra hållbarhetsåtaganden. Extra roligt är det att det här priset inte bara uppmärksammar de energieffektiviseringar vi gjort, utan även tar hänsyn till ekonomisk och social hållbarhet, säger Bostadens vd, Ann-Sofi Tapani.



Hej är Bostadens tidning för hyresgäster, som kommer ut med 5 nummer per år.

Ansvarig utgivare: Hanna Olsson. **Redaktör:** Anna Maria Lindgren.

Produktion: Plakat. **Tryck:** Tryckeri City. **Omslagsfoton:** Andreas Nilsson.

Hör gärna av dig till: AB Bostaden, Box 244, 901 06 Umeå. 090-17 75 00.

ab.bostaden@bostaden.umea.se www.bostaden.umea.se

Bostaden



På Tranbärsvägen 2-4 på Böleäng genomför vi en omfattande renovering av 72 lägenheter. Sista inflyttning blir i slutet av september i år och markarbeten färdigställs i oktober. Så här fina blir de renoverade lägenheterna.

Foto: Marcus Norman

Vinn plats i Umeå IK:s talangskola

I samarbete med Umeå IK erbjuder vi dig som bor hos oss möjlighet att vinna en av 8 platser i deras populära Talangskola 21-25 juni på Dragonens Idrottscentrum. Talangskolan vänder sig till tjejer födda 2000-2005.

För att ha chans att vinna en av platserna, skicka svaret på frågan nedan till info@umeaik.se senast måndag 1 juni.

Vilket år fyller Umeå IK 100 år?

1. 2017 X. 2019 2. 2020

Glöm inte att ange namn och ålder på tjejen som vill vara med samt namn och adress till dig som förälder. Mer info om talangskolan:

<http://www.umeaik.se/anmalan/>

Vinn plats i Umeå FC:s sommarakademi

I samarbete med Umeå FC erbjuder vi dig som bor hos oss möjlighet att vinna en plats i deras populära sommarakademi, vecka 25 eller vecka 32. Det finns 6 platser till vecka 25 och 5 platser till vecka 32. Sommarakademin vänder sig till killar födda 2001-2006.

För att ha chans att vinna en av platserna, skicka svaret på frågan nedan till markus@ufc.se senast onsdag 13 maj.

Vilket år spelade Umeå FC senast i allsvenskan?

1. 1990 X. 1996 2. 2012

Glöm inte att ange namn och ålder på killen som vill vara med samt vilken vecka han helst vill vinna plats till. Ange även namn och adress till dig som förälder.

Mer info om sommarakademin:

<http://www.ufcacademi.se/sommarakademi>

Vinn biljett till Brännbollsyran

Tack vare ett samarbete med Brännbollsyran erbjuder vi dig som bor i våra hus möjlighet att vinna en biljett till Brännbollsyran, 29-30 maj. För att ha chans att vinna, skicka svaret på frågan nedan till vinna@bostaden.umea.se senast fredag 15 maj. Glöm inte att ange ditt namn och din adress.

Vad hette det lag som vann brännbollscupen 2014?

1. Salming X. Fantomen BC 2. Brännwalls

Behöver du mer plats för dina prylar?

Vi har lediga förråd som du kan hyra. Kontakta vårt kundcenter på 090-17 77 00 eller kundcenter@bostaden.umea.se så berättar de mer.



- **Nya Motorcentrum i Umeå** ger dig 10 procent rabatt vid service och reparationer och 50 kronor rabatt på självriskan vid byte av vindruta.
- **Nymans Däck** ger dig 25 procent rabatt på däckförvaring och 10 procent rabatt på hela däcksortimentet.
- **Gå- och löpklubben** ger dig 10 procent rabatt på behandlingar hos Massagekliniken, Naprapatkliniken och Fotvårdskliniken. Du får också 10 procent rabatt på hela butikens sortiment, utom på ortopediska inlägg och presentkort.
- **Hälsokraft** ger dig möjlighet att prova massage och avspänning till det reducerade priset 600 kronor (ordinarie pris 700 kronor). Behandlingstid 60 minuter. Erbjudandet gäller vid ett tillfälle.
- **Ersboda Bad & Gym** ger dig 10 procent rabatt på entréavgiften till badet.
- **Yogastudion** ger dig 10 procent rabatt på grundkurser och terminskurser.
- **Tenton gym** ger dig 10 procent rabatt på ordinarie pris vid köp av träningskort. Rabatten gäller inte för Tenton xpress-kort eller för dagkort.

Paret Kaiser lever sin dröm – öppnar ny ekokrog vid Umeälven

På Häradsvägen nere vid älven mittemellan Backens kyrka och stan ligger ekokrogen Älvtåets Gröna. Den drivs av Camilla och Niclas Kaiser, som bor på gården, och öppnar i början av sommaren.

– Det här har länge varit en dröm för oss. Vi älskar mat och kaffe, och att få starta ett eget ställe känns helt underbart, säger Camilla.

Älvtåets Gröna är inspirerad av trädgårdskaféer, schweiziska gårdskrogar och urbana espressobarer. Ekorestaurangen ligger i stan men ändå på landet – på Häradsvägen 50 längs strandpromenaden mellan stan och Backens kyrka.

– Vår främsta förebild är Rosendals Trädgård i Stockholm. Vi har en fantastisk miljö här nere vid älven och det är ett populärt promenadstråk. Här passerar många förbi om somrarna

– stanna en stund hos oss och ta ett glas rosé och en grekisk sallad eller en grillad focaccia, en perfekt caffè latte eller en glass, säger Camilla.

Tanken är att ha öppet onsdag till söndag under sommaren – med lite senare öppettider fredag och lördag – och att från skolstart fram till våren framför allt ha öppet på helgerna.

– Men det är även tänkt att man ska kunna ha mindre konferenser här, med god, nyttig och ekologisk arbetslunch och mumsigt fika, säger Camilla. Älvtåets Gröna kan även abonneras för fester, bröllop och annat.

Trädäck och parasoller

Camilla är kock och dietist, och arbetar nu delvis som restauranglärare på Fridhemsgymnasiet. Hon ska komponera menyerna och ansvara för maten, medan maken Niclas rycker in på helgerna, framför allt som barista.

– Vi har i princip byggt allt själva. Jag är verkligen glad och överraskad över att det har gått så bra, säger han.

Inne i restaurangen finns 30 sittplatser, men uppemot 50 gäster kan rymmas, och utomhus finns flera olika utemiljöer – trädäck med parasoller, en fin grusyta med bänkar och bord samt en gräsmatta i två terrasser som ska fungera som uteservering.

– Här är allt 100 procent ekologiskt och vi serverar mat efter säsong, berättar Camilla. Jag tror att vårt ställe behövs i Umeå och vi kommer att vara lyhörda för vad folk vill ha – vedeldad pizza, creperie, picknickkorgar?

Miljötänk hela vägen

Restaurangen ligger i ett gammalt ombyggt garage på Camillas och Niclas gård. Lokalen har dock byggts ut och fått högre takhöjd, ny fasad, nya dörrar och nytt tak. Eller nytt och nytt – en hel del, så som takpannor och dörrar är återanvänt från byggnader i närheten.

– Vi har tänkt hållbart hela vägen, i allt från materialval till värmesystem och planlösning, säger Camilla.

I över två år har de arbetat med projektet – planerat, byggt, målat och preparerat jord. Och snart är allt klart för öppning.

– Vi brukar säga att efter tjugo års drömmar, åtta års grupptryck och två års intensivt arbete slår vi äntligen upp portarna, säger Niclas och skrattar. Det ska bli så otroligt trevligt. Nu hoppas vi att Umeåborna hittar hit och att de trivs hos oss. ■



Namn: Camilla och Niclas Kaiser.

Bor: Häradsvägen nere vid älven.

Ålder: Camilla 42 år och Niclas 41.

Intressen: Kaffe och god mat.

Familj: Varandra och tre barn;

Olle, 15 år, Frjdis, 13 år, och Juno, 3 år.

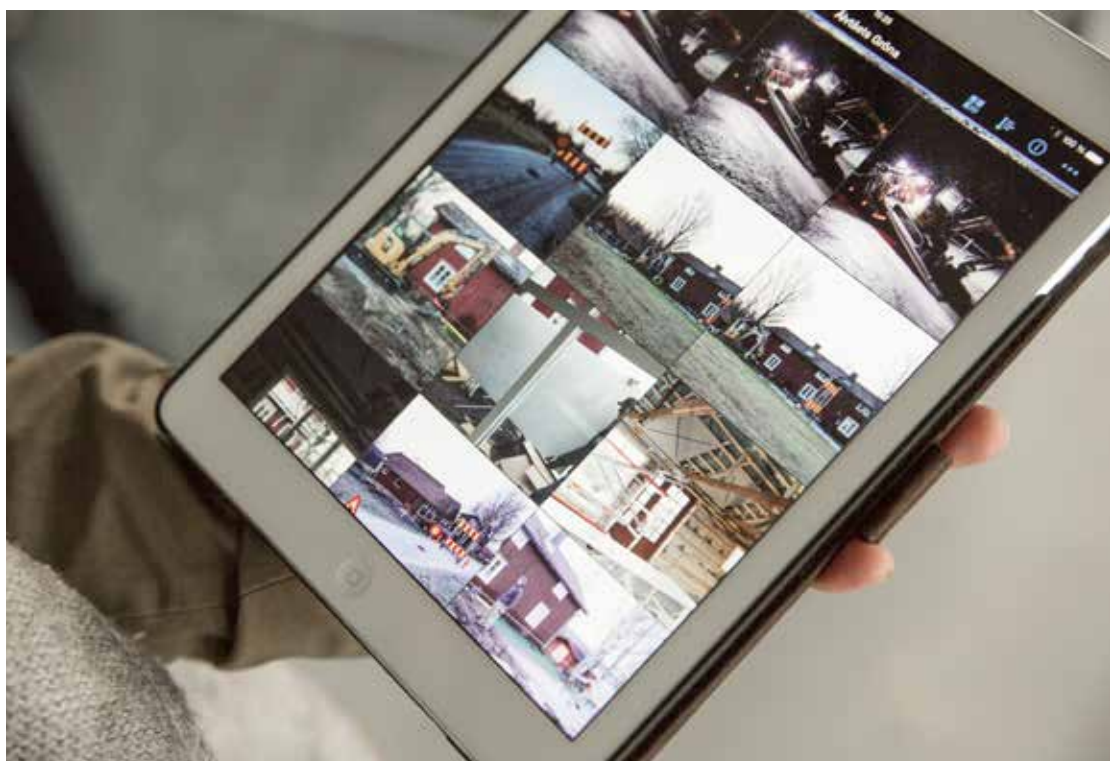
» Vi kommer att vara lyhörda för vad folk vill ha – vedeldad pizza, creperie, picknickkorgar?«

Camilla Kaiser, Älvtåets Gröna

Läs mer om
Älvtåets Gröna på
www.alvtaetsgrona.se
eller följ dem på
Instagram:
[@alvtaetsgrona](https://www.instagram.com/alvtaetsgrona)



När Hej är på besök är Älvtåets Gröna en byggarbetsplats, men som Paret Kaiser säger, "om hälsan står oss bi" öppnar ekokrogen i början av sommaren. Här finns plats för trettio sittande gäster inomhus och utomhus finns trädäck, bänkar och bord samt en uteservering på gräset.



Älvtåets Gröna ligger på Häradsvägen 50, längs strandpromenaden vid älven. Camilla och Niclas Kaiser och deras tre barn bor på gården och de har inspirerats av trädgårdskaféer, schweiziska gårdskrogar och urbana espressobarer när de skapat sin ekokrog.

En titt på glashyttan i Röbäck

Till Glödheta Glashytta kommer runt 3 500 besökare varje år. Här får de lära sig om glasblåsningens konst, designa eget glas eller testa att blåsa själva.

– En glashytta är en häftig miljö, med den brända doften och de varma ugnarna. Kom hit och se när vi jobbar! säger Anna-Carin Öhgren som driver hyttan tillsammans med Ulf Sankala.



Fotom: Andreas Nilsson



Anna-Carin Öhgren och Ulf Sankala driver Glödheta Glashytta på heltid. Här blåser de eget glas och tar emot turister.

Ulf och Anna-Carin träffades i slutet av 1980-talet när de utbildade sig vid Sveriges enda glasblåsarutbildning i Orrefors. 1994 öppnade de Glödheta Glashytta i Röbäck och här jobbar de båda heltid.

– Vi blåser glas som vi säljer i butiken, tar emot turister och ordnar kurser, säger Anna-Carin.

Besökarna får mer än gärna titta på när Anna-Carin och Ulf arbetar.

– Antingen blåser vi vinglas eller provar oss fram till nya modeller. Stannar man här en stund får man vara med om hela processen, säger Ulf.



I en glashytta är det varmt. Värmen från ugnarna och doften av bränt papper och vax sprider sig i lokalen. – Det är en häftig upplevelse att komma hit, säger Anna-Carin.

»Glas är ett fantastiskt material – det är så föränderligt. Med glaset utvecklas jag hela tiden.«

Anna-Carin Öhgren, Glödhetas Glashytta



Anna-Carin och Ulf har kompat ihop sedan 1994 på Glödhetas Glashytta.

Anna-Carin berättar att hon fastnade för glasblåsning när hon gjorde praktik på en glashytta. Hon tyckte att materialet var fantastiskt samt att atmosfären med värmen och dofterna var häftig.

– Och den drivkraften har jag fortfarande kvar – materialet är föränderligt och jag utvecklas hela tiden, säger hon.

Produkterna säljs i den egna butiken, men även hos ett fåtal återförsäljare, som Hemslöjden i Umeå och några butiker i Stockholm.

– Vi blåser mest hela dagarna och sedan blir det att ta hand om det man har gjort – att slipa, gravera och packa, säger Anna-Carin.

Designa ditt eget glas

Nytt på glashyttan är att besökarna får skissa och designa sitt eget glas som sedan blåses av Ulf eller Anna-Carin.

– Det är riktigt roligt, både för besökarna och oss. Det är verkligen en utmaning, säger Ulf och skrattar.

Glödhetas Glashytta ligger naturskönt vid Röbäcksslätten och under vår och sommar är det ett perfekt utflyktsmål.

– Då finns kaffe och glass att köpa och man kan slå sig ned i solen på vår altan. Välkomna hit, säger Anna-Carin. ■

Glaset som blåses på Glödhetas Glashytta säljs i hyttans egen butik, men även på Hemslöjden i Umeå och hos återförsäljare i Stockholm.



Älskar de ljusa sommarnätterna – lämnade Moskva för Umeå

Sergey Blagoveshchenskiy har utbildat sig vid den berömda musikskolan Moskvakonservatoriet, turnerat jorden runt med en rysk symfoniorkester och utbildat sig till jurist. Sedan drygt två år tillbaka bor han med fru och två barn i Umeå.

– Frisk luft, klart vatten och ljusa sommarnätter – vi är väldigt förtjusta i norra Sverige. Och Umeå är en modern och intellektuell stad. Här vill vi att våra barn ska växa upp, säger Sergey.

För närmare fyra år sedan blev Sergey och hans fru Polina inbjudna att hälsa på Polinas syster som bodde i Umeå. De nappade på erbjudandet, lämnade den snart ettåriga dottern Eva hemma i Moskva med sin mormor och åkte till Umeå via Stockholm.

– Vi åkte snöskoter, såg Björklöven spela, testade curling för första gången i våra liv och åt den lokala maten. Vi trivdes, minns Sergey.

Bara ett halvår senare återvände de till Umeå, nu tillsammans med dottern.

– Vi kände att Umeå hade en unik kombination av vacker natur och modernt stadsliv och var anpassad för ett



Foto: Andreas Nilsson

Sergey Blagoveshchenskiy flyttade till Umeå från Moskva för två och ett halvt år sedan. Här trivs han och fru Polina samt barnen Eva och Henry. – Här vill vi att de ska få växa upp.

bekvämt och enkelt liv. Det var en stad att bo och uppfostra barn i.

Sagt och gjort. De köpte en lägenhet på Tomtebo och ansökte om uppehållstillstånd. Här arbetar de nu som egenföretagare och driver bland annat sajten www.dekorre.se som säljer designade möbler till barnrum.

Bär och honung

– Jag har även bildat varumärket SveaNorr, sveanorr.se, där jag har kontakt med producenter av till exempel bär och honung i norra Sverige. Jag hoppas kunna sprida deras produkter både i Sverige och utomlands.

I Moskva arbetade Polina som journalist och Sergey som jurist, och tidigare hade han spelat franskt horn i en stor rysk symfoniorkester.

– Eftersom vi inte kunde svenska när vi flyttade hit valde vi att starta eget, förklarar Sergey. Men nu pratar vår snart femåriga dotter flytande svenska. Hon trivs toppenbra på förskolan!

I december utökades familjen med sonen Henry, och Sergey och Polina hoppas att barnen ska få växa upp i Sverige.

– Vi är så glada för att barnen – och vi – får ta del av det svenska livet. Här finns stor utvecklingspotential! ■





Både sött och salt på charmiga Salteriet i Obbola

Är du ute efter flera sorters sill till midsommar, lyxig lax-tournedos till förrätt när grannarna kommer över och grillar eller en kall fisktallrik att ta med på båtturen? Då ska du besöka Salteriet i Obbola. Här finns det mesta att handla i fiskväg – lagat på plats av egenfångad fisk.

– För den sötsugna har vi även glass att avnjuta på vår brygga, säger Stina Sjöström.

fortsättning på nästa sida



LOKALA RÅVAROR

SALTERIET





Salteriet ligger i Byviken i Obbola, invid de kulturskyddade små fiskebodarna. Hit vallfärdar folk för att lägga vanterna på Stinas hemlagade fiskrätter, inläggningar och rökta fisk. Allt gjort på en purfärsk råvara – och utan konserveringsmedel och tillsatser.

Bland små röda fiskebodor i den kulturskyddade hamnen i Byviken i Obbola ligger Salteriet, som drivs av paret Stina och Nils-Erik Sjöström. Här säljs nyfångad fisk, inläggningar av strömming och sik, laxsoppor, såser och egengjorda majonnäser.

– Allt är gjort av den bästa tänkbara råvaran – purfärsk fisk vi fångat själva, säger Nils-Erik.

Han är fiskare i fjärde generationen och fiskar året om, förutom mellan januari och mars då viken är igenfrusen. Den tiden hålls också Salteriet stängt eftersom råvaran saknas.

– Då brukar vi göra förbättringar och ombyggnationer – och så passar vi på att ta lite semester för det hinner vi aldrig om somrarna, säger Stina och skrattar.

Mat utan tillsatser

Salteriet öppnade 2012 och sedan dess har fler och fler fiskälskande kunder hittat dit.

– Självklara höjdpunkter för oss är jul, påsk och midsommar, men vi har bra med kunder hela tiden. Ryktet om oss sprider sig som ringar på vattnet, säger Stina och tillägger:

– Om somrarna får vi även många gäster som vill komma nära havet, köpa en glass och sitta på vår brygga i solen.

Hon har alltid varit intresserad av mat och framför allt bra mat av lokala råvaror utan tillsatser. Det är hennes paroll både i köket hemma och då hon skapar rätter på Salteriet.

– Maten vi äter ska vara naturlig – det är en trend som jag tror kommer att bli ännu starkare än vad den är i dag. På

Namn: Stina och Nils-Erik Sjöström.

Ålder: Stina 53 år och Nils-Erik 56 år.

Familj: Varandra, fyra barn och fyra barnbarn. "Familjen växer så det knakar."

Bor: I Obbola, bara ett stenkast från Salteriet. "Här har vi bott i över trettio år."

Intressen: Stina: Jobbet, textilier och textilarbete, promenader i skogen, läsa och resa. Nils-Erik: Fiske och resor.



Salteriet har ett stort utbud av produkter – men det varierar efter säsong och hur fångsterna vid fisket ser ut. – Vi har aldrig ett fast sortiment utan det ändras hela tiden, säger Stina.



Det är en strid ström av kunder på Salteriet. Och det är först till kvarn som gäller vid öppning – varorna kan ta slut under dagen om man inte håller sig framme.

*»Vi är rädda om litenheten.
Vi vill att Salteriet ska vara ombonat
och gemytligt, så vi går försiktigt fram.«*

Stina Sjöström, Salteriet



Foto: Andreas Nilsson

Nils-Erik Sjöström är fiskare i fjärde generationen och bedriver traditionellt fiske med nät och laxryssjor. – Vi fiskar i samklang med naturen, använder små båtar och håller oss nära kusten.

så vis är vi på Salteriet helt rätt i tid. Vi märker att många besökare kommer långväga ifrån och de vill ha just den typ av ärlig mat som vi erbjuder, säger Stina.

Fiskemuseum vägg i vägg

Bredvid Salteriet ligger Obbola Fiskarmuseum, som drivs av Obbola fiskarförening och Obbola hembygdsförening. Här beskrivs Obbolas fiske- och säljaktshistoria med hjälp av gamla föremål, texter och bilder.

– Det är ett trevligt komplement här nere i fiskeläget. I Obbola finns en väldigt stark fisketradition och det är roligt att den visas upp. Dessutom får Salteriets kunder något extra att göra när de kommer hit, säger Nils-Erik.

En verksamhet som är beroende av fiske är även beroende av väder och vind.

– När tillfällena bjuds så jobbar vi och då spelar det ingen roll om det är helg eller vardag, säger Nils-Erik.

Och Stina håller med:

– Att driva eget är inte som att ha ett vanligt jobb. Det blir en livsstil och det är väldigt mycket upp till en själv vad allt blir i slutändan.

Inför sommaren har paret gjort flera förbättringsarbeten då det gäller logistik och utrymme, men det är mest praktikaliteter som kunderna inte kommer att märka utåt.

– Visst begränsas vi av storleken på vår lokal ibland, men samtidigt är vi rädda om litenheten. Vi vill att Salteriet ska vara ombonat och gemytligt så vi går försiktigt fram, säger Stina. ■

Många jobbmöjligheter i fastighetsbranschen

– Fastighetsbranschen är en framtidsbransch.

Det säger Katarina Lundberg, personalchef på Bostaden.

– Som anställd hos oss är du med och bygger framtidens Umeå!

På bostadsbolagen runt om i Sverige kommer en stor generationsväxling att ske de närmaste åren. Med andra ord kommer många jobb att skapas där i framtiden.

– Här finns en otrolig bredd av tjänster – och jobben finns överallt, i vilken stad man än vill bo, säger Katarina.

Bostaden marknadsför sig mot ung-

domar och unga vuxna inför studie- och yrkesval genom till exempel Framtidsvalet, mässor och arbetsmarknadsdagar.

– Vi vill berätta hur roligt det är att jobba hos oss. Här är man med och bygger nytt så att Umeå kan fortsätta att växa, samtidigt som man planerar underhåll för alla de fastigheter som byggdes under miljonprogrammet.

Hos oss får man vara med och erbjuda ett bra och trivsamt boende med personlig och professionell service. Och vilken tjänst man än har så möter man många människor, säger Katarina.

På Bostaden behövs allt från digitala kommunikatörer och kvartersvärdar till byggprojektledare, drifttekniker och energiingenjörer.

– Håll gärna utkik på Bostadens webbplats för lediga tjänster. Vi har ständigt nya saker på gång, säger Katarina.



Fakta Bostaden

Antal anställda: 182 st (35 procent kvinnor och 65 procent män)

Antal bostäder: 15 564 lägenheter, varav 3 181 enkelrum

Vår marknadsandel av bostadsmarknaden för hyresrätter: cirka 57 procent

Visste du det här om Bostaden:

- Vi gör en medarbetarundersökning varje år som visar på stort engagemang, starka värderingar och ett gott betyg till ledarskapet.
- Ensamkommande flyktingungdomar sommarjobbar hos oss varje år.
- Vi sponsrar projekt där flickor stimuleras att delta i aktiviteter som påverkar jämställdheten i positiv riktning.
- Vi arbetar hårt för en jämnare könsfördelning och större etnisk mångfald på jobbet.

Bostaden besöker ofta mässor och arbetsmarknadsdagar för att marknadsföra sig mot ungdomar.



Foton: Andreas Nilsson



Lotta Engberg hade glimten i ögat när hon besökte Hemgården innan jul. Hon imponerade stort på de boende med både sång och roliga historier.

Lotta Engberg showade loss på Hemgården

Det blev anekdoter och Fyra Bugg och en Coca-Cola för hela slanten när Lotta Engberg uppträdde på äldrecentret Hemgården innan jul. Men innan hon kom ut på scenen i fikarummet var det spönt och nervöst – ingen visste nämligen vem som skulle uppträda.

- Jag är så spänd så jag nästan svimmar.
- Tänk om det är någon riktig snygging!
- Det kanske är någon från Idol?

Teorierna var många och sorlet högt innan personalen bad om en rungande applåd för den hemliga gästen.

När Lotta Engberg klev in i fikarummet möttes hon av stort jubel – och när tonerna av melodifestivalbidraget Fyra Bugg och en Coca Cola drog igång utbröt allsång.

– Tänk att jag var i åttonde månaden när jag uppträdde i Melodifestivalen. Jag hade en rosa kjol med bananer på och en gul skjorta som jag knöt under magen. En månad senare föddes min dotter – som är 27 år i dag, berättar Lotta.

Guldkant på vardagen

Lotta Engberg är inte den enda kändisen som uppträtt på Hemgården – här har även Lill-Babs och Lasse Berghagen showat. De stora artistbokningarna har möjliggjorts av att Hemgårdens C-hus, alltså servicehuset, fick en donation från en före detta boende – med förbehållet att pengarna skulle användas till att sätta guldkant på vardagen.

– Det måste ha varit fantastiskt att ha Lasse Berghagen här, säger Lotta. Han är helt underbar – 196 centimeter lång och 47 i skostorlek. Jag har varit fascinerad av honom ända sedan jag var liten.

Hon berättar vidare om när hon och Lasse Berghagen stod på scen tillsammans och sjöng En kväll i juni.

– Det var ett otroligt ögonblick – jag måste visa. Kom upp du, du får vara Lasse, säger hon och drar upp en man ur publiken.

Tore Persson, som bor i Bostadens seniorboende på Hemgården, hus D1, kliver fram.

– Nä, räta lite på ryggen, annars ser du ut som Tommy Körberg, säger Lotta och skrattar.

Tore får agera Lasse Berghagen till publikens glada tillrop, innan han kan slå sig ned igen.

Han ser väldigt nöjd ut, men kommer sedan med ett erkännande:

– Det var riktigt pirrigt, jag har nog aldrig varit så nervös i hela mitt liv.

Glädjer många

Att Lotta Engberg var den hemliga artisten verkar glädja många. Såväl boende som personal sjunger med och skratrar åt Lottas anekdoter.

– Hon har ju en sådan fin röst, och man kan aldrig tro att hon är 52 år gammal. Hon ser då mycket yngre ut! säger Tore. ■

Kollektiv vann Umeå Opens hemmaspelning

Under Umeå Open fick Umeås äldsta kollektiv – Fingalkollektivet på Häradshövdingegatan – en exklusiv spelning i lägenheten. Uppträdde gjorde Systraskap och stämningen var på topp.

Inför Umeå Open kunde Bostadens hyresgäster tävla om en hemmaspelning genom att skicka in en bild av sin lägenhet och motivera varför just den skulle bli en perfekt konsertlokal. Bland de bidrag som kom in valdes tre ut och på dessa kunde man rösta på Umeå Opens webbplats. Lägenheten med flest röster vann – och bland de som röstade lottades ett festivalpass ut.

Monica Johansson var den som anmälde Fingalkollektivet med motiveringen: "Jag sänder en tanke till alla de människor som bott här, hur mode och musikstilar följt på varandra och hur mycket dessa väggar fått se och höra. Och nu tycker jag det är dags att väggarna får se och höra LIVE!"

Tävlingen möjliggjordes tack vare ett samarbete mellan Bostaden och Umeå Open.



Foto: Johan Günsäus

Monica Johansson anmälde Fingalkollektivet till tävlingen om hemmaspelningen.



Gitarrer, jackor och skor i en enda röra i hallen.



Systraskap består av Amanda Lindgren och Sabina Wärme.



Stående ovationer av kollektivet Fingal och deras vänner.

Bostaden-krysset



										POST OM POST	GRUND TILL OLYCKA	↙	ÅTER- KOM- MANDE FLUGA	↘	SITTER I IDOL- JURYN	FINNAS TILL	↗
								FÄRSKOST					TRÄ- PIFA				
								GICK DET BRUTNA			RENKO					BRUKAR GENOM- SKÅDAS	
										GRISAR IBLAND							
								MAT FÖR MILJÖ- NER					DEL AV KVARKEN				
SE FRAMÅT		I SJÄLVA VERKET				FYND- PLATS			BÖJS TILL DIG			YTA					
							KALGIRL										
↳					TIDE- VARV				FATTA								
					HÄR SKÄGG			ÖGRUPP									
SUCCÉ- BOK	↙	UNDER KOR	↘	FÅ NÅGOT GJORT	↘	AGN	↘	ÖMSOM VIN ÖMSOM VATTEN	FÅ ATT GÅ			ÄTER I BÖRJAN					
BALT								ÅR O- MÄRKT LÅTA OM GOLV					KALLAS SÅ			TAS AV BANAN	
													FÖDD SENAST				
FRIARE'S VÅG						VIND						DRA SÖDERUT					
PETA I ÖGA						DRAR PÅ SITT SÄTT				PALLA I SKRUV			ATLANT- FARARE				
									SLÖ								
GE SMAK ÅT MAT- RÄTT				KRAFTEN				SKOGS- VÅGEN		TVÄR- SLÅ I LOCK				FÖRE SIN TID			
KAN STÅ PÅ SPEL				ANONYMT ORGAN				STOR SOM STÖP						GÖR NÄR TILL NÄSTAN			
MAMMAS ÄR KÄND				UR FUNK- TION				LEVER PÅ SPEL				NÄR LJUSET GÅR UPP				DILLE	
↳				ANSIKTE				MINDRE STORLEK				HÄVS- ÖRING					
FÖRPLÄG- NAD									PÅSTOD				FÖRST TILL MORA				
MOBIL BILD									LÅNGT I				DEN ROS				
GÅR I AND				GÖRS PÅ KÖRNET					MÅRD- DJUR							GAR- FUNKEL	
				RÅMA FÖR BARN													
STUCKIT TILL																	
KAN MAN LIGGA I											MACK- TAL						
SMILA																	
KASSA								YNGSTA FLICKAN I FAMIL- JEN				↘	SÅS- STAT				
HAR VI OFTA RÄTT																	
LEVERE- RAR KRAFT																	
VINDLKYR 6g Östen 6g *2015*																	

Lös krysset – vinn batterikit

Skicka ditt svar till Bostaden, Box 244, 901 06 Umeå
och märk kuvertet med Bostadenkrysset.

Eller mejla ditt svar till vinna@bostaden.umea.se
fem personer vinner var sitt kit.

**Senast måndag 18 maj
vill vi ha ditt svar.**



Om du skickar in ditt svar via posten, skriv dina kontaktuppgifter här:

Namn:

Adress:

Telefon:

Vinnare i förra Bostaden-krysset

Rätt svar i förra Bostadenkrysset: En stil med string. Nedanstående personer vann två st biobiljetter var som har skickats med posten. Stort grattis från Bostaden!

Urban Åhlin Margaretha Antonsson Kerstin Haak Fryklund
Eivor Holmlund Ingun Kronström

Hos Ohlson-Jafari

av Carl Papworth

En vardagsserie om en ganska vanlig västerbottensk familj, där små och stora problem möts på inte alltid helt typiska vis. Följ mamma Kicki, pappa Arash och syskonen Nora och Navid i deras brokigt charmiga familjeliv!

Utflykten



Carl Papworth ©2015