



Hej!

från  Bostaden
december 2010

Julpyntets drottning

Umeå Open-
biljett till
halva priset!
sidan 11

Vår vd om julen **2** Jul, jul, strålande jul **4** Tips från gourmander **6**
Vinnarnovellen: Flickan och trädet **8** Tänk på brandsäkerheten **9**
Teater och dialog **10** Mr Tvättmaskinsreparatör **11** Korsordet **12**



Om julen

Julen tycks infalla allt oftare när man är i min ålder, det vill säga övre medelåldern. Samma sak gäller midsommar och påsk. Det känns som om jag firar dessa högtider oftare och oftare. Tiden som finns däremellan har en tendens att krympa. Jag tror att jag delar den känslan med många andra – och det kan vara en anledning till att fundera på hur tiden kan upplevas under olika faser i livet.

För en del utgör julen en lugn och fridfull del av året, för andra är det en tid av stress och otillräcklighet. Vissa av oss har ingen att fira med eller åker mellan bonusfamiljer och bonusbarn. Andra sitter med stor släkt och många vänner omkring sig. Men vi har också många som inte firar jul alls eller firar en helt annan tid på året. Inom våra väggar finns människor med svåra upplevelser, som gett djupa sår och andra som haft det lätt genom livet.

Jag tänker på denna brokiga skara av människor som bor i våra hus. För vilka julen betyder helt olika saker. Men det finns något som ändå verkar finnas hos oss alla – och det är behovet av att få skapa ljus och värme omkring sig. Det glittrar och lyser i fönster, på räcken och balkonger. Det är som om vi ville plocka ner stjärnorna och månen och placera dem närmare oss.

Det är nog det jag tycker bäst om med julen; ljusen – som påminnelse om hur viktigt det var med ljus, under den mörka polarhimlen i norrbotten, där jag växte upp.

Ljuset kan ingen ta ifrån oss. Och det är något vi kan fylla julen med.

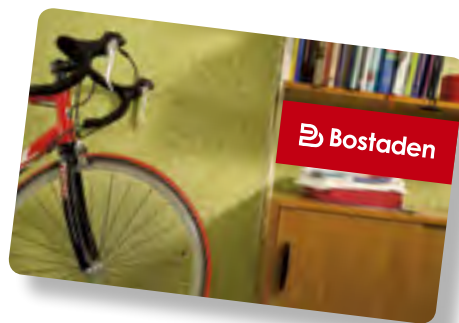
Jag önskar dig som läser det här och alla andra – oavsett hur ditt liv ser ut och vad du varit med om – en fin jul med många ljus och kanske också – en liten stund av glädje.

Ann-Sofi Tapani, VD
AB Bostaden



Umeå Open-biljett till halva priset

Med Bostaden-kortet kan du som är hyresgäst köpa en tvådagarsbiljett till Umeå Open för halva priset; 325 kronor. Erbjudandet gäller ett begränsat antal biljetter som finns att köpa på Biljettcentrum i Folkets Hus mellan 15 december och 15 januari. En biljett per hushåll och först till kvarn gäller.



Har du inte fått något Bostaden-kort? Kontakta din kvartersvärd så hjälper hon eller han dig.

Hej! är Bostadens tidning för hyresgäster, som kommer ut med 5–6 nummer per år.

Ansvarig utgivare: Elisabeth Lind. **Redaktör:** Anna Maria Lindgren.

Produktion: Plakat. **Tryck:** Original. **Omslagsfoto:** Andreas Nilsson.

Hör gärna av dig till: AB Bostaden, Box 244, 901 06 Umeå. 090-17 75 00.
ab.bostaden@bostaden.umea.se www.bostaden.umea.se

Bostaden

Julpynt på
Teaterallén **4**



Dialog med show **10**



Seger-
novellen **8**

Julgodsaker **6**



Kusken som
kan tvättmaskiner **11**

Bostadenkortet ger dig mervärde

I början av 2010 fick du som bor hos Bostaden ett Bostaden-kort hemskickat. Du som är ny hyresgäst hos oss fick kortet av din kvartersvärd när du flyttade in. Bostaden-kortet är ett mervärde för dig som hyresgäst och ger dig förmånliga erbjudanden på varor och tjänster. Vissa erbjudanden gäller för hela året och andra erbjudanden är tillfälliga. Håll utkik både här i Hej! och på www.bostaden.umea.se

Några nya erbjudanden för i år:

Bistro le Garage: Vardagsmys. Gå 2 betala för 1. Gäller valfri varmrätt, onsdag- och torsdagkvällar klockan 17–21 mellan 5 januari–25 mars.

Restaurang Flamingo, västra Ersboda centrum: After work-erbjudande. 40 kr rabatt på en maträtt (fläskfilé, entrecote eller laxfilé). Gäller måndag–fredag klockan 16–18.30. Ordinarie pris, cirka 115 kr.

IKSU Spa: Gå med en kompis på Spa-dag på IKSU Spa och betala bara för en. Gäller tisdag–torsdag, 11–27 januari 2011.

Mediahem: Extern hårddisk, 1 TB Seagate, USB 2.0, 699 kr (+ eventuell frakt). Väska för laptop, Targus Denim 16" Messenger, 149 kr (+ eventuell frakt). Produkterna kan hämtas hos Mediahem.

Kii: Bostadenkortet ger dig möjlighet att boka en kostnadsfri personlig styling på Kii, vardagar klockan 10–18. Boka på telefon 090-14 14 15 eller via info@kii.se

Umeå Filmstudio: Bli terminsmedlem i Umeå Filmstudio för 220 kr, ordinarie pris 250 kr. Umeå filmstudio visar kvalitetsfilm av skilda genrer, ursprungsländer och utgivningsår. Som medlem får du se terminens alla nio filmer.

Andra erbjudanden kommer från:

Eco Shine, Tonton Gym, Colorama, Nattöppet, Berg-hems blommor, Länsförsäkringar, Hälsokraft, Central-service, Mac Maggies, Guldklippen, Umeå glas, Dialect.

Läs mer om de olika erbjudandena på Bostadens webb.

Tillfälliga erbjudanden som vi kommer att annonsera om i Hej!

- Utlottning av åkkort till konstsnöspåret på Nydala
Läs mer i februarinumret av Hej!
- Fri entré vid vår- och höstmatch via UFC
- Biljetter till tre Björklövenmatcher under 2011
- Gratis entré på alla Umeå Södra FF:s matcher
- Halva priset på biljetter till Visfestivalen
- Biljetter till ett urval av konserter via Umeå musiksällskap



Foton: Andreas Nilsson

Julstämning på Teaterallén

Paret Ulla och Erik Ejelöv på Teaterallén 10 älskar julen. Och det märks i lägenheten. Kransar, ljusstakar, stjärnor, dukar, gardiner, blommor och dekalor signalerar vilken tid på året det är.

– Vi tar alltid fram julpyntet till första advent, då vill vi ha julkänsla, berättar Ulla Ejelöv.

Det börjar redan på ytterdörren där en stor julkrans möter besökaren. Väl inne i lägenheten står det snabbt klart att paret Ejelöv gillar att julpynta. I hallen möts vi bland annat av en ljusstake med mossa där flera tomtar gjort sig hemmastadda.

– Vi åker bort över julveckan, till stugan i Karlsbäck utanför Bjurholm, men tiden fram till dess vill vi ha riktig julstämning hemma, säger Ulla.

Om de julpyntar i stugan? Självklart!

– Vi har en hel låda med saker där



Hos Ulla och Erik Ejelöv skapar allt julpynt en varm och skön julstämning.





Flera julstjärnor pryder paret Ejelövs lägenhet på Teaterallén 10.



också, så det blir dubbla pass, skrattar Ulla. Fördelen med stugan är att den är i trä, där kan man till exempel hänga girlanger i taket och väggarna. Här i lägenheten är det stenväggar och lite mer begränsat.

Nära till förrådet

Paret bodde tidigare på Teaterallén 12, flytten till nummer 10 har gett dem närmare till förrådet. Nu har de julpyntet i en låda i ett förråd alldeles utanför dörren. Tidigare fick de springa upp på vinden och hämta saker.

– Det kunde vara jobbigt, inte minst när bildäcken skulle bytas och bäras upp till förrådet, berättar Erik.

Parets låda med julpynt är välfylld och åker alltid fram till första advent. En lite ovanlig dekoration är jultomtar i form av klistermärken som Ejelövs fäster på kaklet i köket ovanför diskbänken. Tomtar vinkar även från kylskåp och frys. Utöver sakerna satsar paret även på julblommor, amaryllis och julstjärnor, både levande och i plast.

Barn, barnbarn och barnbarnsbarn

Efter några decemberveckor på Teaterallén 10 väntar stugan utanför Bjurholm och där blir det fullsatt; med barn, barnbarn och barnbarnsbarn. Totalt 12 personer.

– Det bor inte så många i Karlsbäck längre, så byn lever som upp till

jul, en del andra hemvändare kommer också dit, säger Erik.

Till julkänslan hör även maten och där vill paret ha traditionellt svenskt på julbordet: skinka, lax, lutfisk, sill, köttbullar, risgrynsgröt. Ulla lagar all mat som ska räcka hela julen.

– Det är en del jobb förstås, men mest glädje, konstaterar hon.



Ulla, som nu är pensionär, har för övrigt erfarenhet av att julpynta även på jobbet. När hon arbetade på Ica på Västerslätt hade hon under många år ansvar att skapa julstämning i lokalerna där.

– Så det har blivit några julpyntningar genom åren, ler hon.



Vilket är ditt bästa jultips?

Dagmar Rutqvist, Västra Norrlandsgatan:

– Baka kakor och saffransbullar. Olika syltor är också gott. Kalvsylta, pressylta och hacksylta.

Annika Åström, Kvarnvägen:

– Att inte stressa upp sig så mycket och istället försöka njuta av ledigheten.

Gun-Britt Holmström, Prinsgatan:

– Jag firar julen med barn och bonusbarn och vi har slutat köpa julkappar. Det viktigaste är att umgås i lugn och ro.

Elvor Sjöström, Lundavägen:

– Att ta sig tid för varandra och njuta av samvaron med nära och kära.

Karl Käll, Lundavägen:

– Skaffa en fin julgran. Den lyser upp och skapar stämning.



Tomtelyktor lyser upp den mörka årstiden på altanen.





Foton: Andreas Nilsson

God planering ger en avslä

Julbordet dignar och resterna dukas fram ända till nyårsafton – då nästa stora sittning väntar.

– Gör inte så mycket mat. Gör hellre färre rätter, men med högre kvalitet, säger Duå-bröderna Lars och Per Åkerlund.



– Under julen får lagrade härliga ostar blomma ut, säger Per.

I december arbetar bröderna Lars och Per i princip dygnet runt. Då trängs Umeåborna i delikatessbutiken Duå för att hitta de rätta smakerna till julbordet.

– Redan före sista november stod 120 personer i kö för att få tag på vår prinskorv till jul, säger Per och skrattar.

Bryt ned julbordet

De sammanfattar det svenska julbordet med ett ord: överflöd. Gamla klassiska rätter trängs med nya varianter som ska tillfredsställa både vegetarianer och allergiker. Och det ska finnas mycket av allt – ingen ska behöva bli utan!

– Jag tycker att man borde bryta ned julbordet en aning. Satsa på färre rätter och mindre mängd, säger Lars.

– Ja, ingen förväntar sig att den moderna människan ska göra ett julbord helt från scratch. Lägg krutet på några rätter och kanske köp resten. Man ska ha tid att umgås under julen också, säger Per.

Den stora mängden julmat brukar räcka i flera dagar och Per och Lars tipsar om att inte servera alla rester i julbordstappning.

– Nej, renodla smakerna, säger Per. Gör en ny rätt av laxen, något annat av skinkan och använd köttbullar och korv som pålägg på frukostmackan istället för att köpa storpack av rökt

skinka till hela tjocka slakten som sover över.

– Ja, värn skivad julskinka i sitt eget spad, servera med rotsaker, senap och kål, säger Lars.

Han fortsätter:

– Eller ljumma laxen och ät med dillstuvad potatis. Och lägg köttbullar på en macka och kör dem i grilljärnet.

Glada grisar

Bröderna tipsar också om att göra matlådor av resterna.

– Det ska man inte förakta. Man behöver faktiskt inte äta upp allt. Istället för att slänga maten kan man ta med den på jobbet efter ledigheten, säger Lars.

De revbensspjäll och korvar som Duå säljer kommer alla från så kallade glada grisar, där de flesta fötts upp på eko-gårdar.

– Det känns mycket bättre när man äter sin skinka och det smakar mycket godare, konstaterar Per.

Det klassiska julbordet domineras av kött och sill, men Lars och Per tipsar om flera vegetariska rätter, till exempel pastejer, aladåber med en vegetarisk form av gelatin, vegetariska

köttbullar och inläggningar med rotfrukter, svamp eller aubergine istället för sill.

– Jag tror att unga i dag funderar över många etiska aspekter då det gäller mat, det blir allt viktigare, säger Per.

Planering och struktur

Deras ledord inför julfirandet och nyårsafton är planering och struktur. Väldigt mycket går att förbereda, kanske till och med flera dagar före, vilket gör att man kan ha det välplanerat, rent och snyggt när gästerna kommer. Inför nyårsafton vill de flesta lyxa till det då det gäller maten. Men Lars höjer ett varningens finger.

– Bygg inte en meny som gör att du måste stå i köket hela kvällen.

– Nej, inte om man inte vill leka krog för en kväll, säger Per och skrattar.

Det är helt enkelt logistik och timing det handlar om, slår Lars och Per fast. Och att tänka nytt.

– Ja, filé i all ära, men det finns så mycket annan god mat. Varför inte duka upp all mat på bordet och strunta i att köra en

klassisk trerätters? Eller lägg tidningspapper på hela bordet och håll ut skaldjur som folk får plocka från! säger Per.

– Ibland behöver det inte vara så svårt att paketera ihop en kväll som alla tyckte blev världens nyårsgrej, fyller Lars i.

Duås hyllor är fyllda till bredden av allehanda godsaker, och med vintern följer säsongens typiska smaker. Och trots att arbetsbördan är stor, är både Lars och Per förtjusta i julen.

– Det är nu lagrade engelska ostar får blomma ut, säger Per. Det är nötter, torkad frukt, kummin, fänkål, och... Ja, det är härligt nu!

DUÅ:s julinspirerade förrätt med matjessill

Ingredienser

Ett ägg
Matjessill skuren i små bitar
Smålök
Skogschampinjoner, rårivna
Smörgåskrasse
Surdegskrutonger
Smör
Japansk soja

Sjud ägget i 65-gradigt vatten i en och en halv timme. Resultatet blir en fast, men krämig gula och en mjuk och len vita.

Knäck skalet försiktigt och låt ägget rinna ut på mitten av en tallrik. Placera matjessillbitarna runt om. Skär löken i ringar, råriv skogschampinjoner med rivjärn och strö över tallriken. Smula surdegbröd eller skär i täringar och stek kort i stekpanna. Hacka smörgåskrassen och lägg tillsammans med krutongerna på tallriken. Smält smör i en kastrull tills det blir gyllenbrunt. Sila bort bottenfettet och blanda i japansk soja efter tycke och smak. Skeda smöret och sojan över förrätten.



– Den rårivna svampen i förrätten ger en känsla av skogspromenad, säger Per.



ppnad jul

I septembernumret av Hej! hade vi en novelltävling. Av totalt sju inskickade bidrag kan vi nu presentera vinnaren. **Hampus Perhamn** vinner första pris, en hopfällbar cykel, för sin novell Trädet och flickan. Juryns motivering: "Trädet och flickan är välskriven och har ett bra flyt. Den inger läsaren både hopp och förtvivlan och skapar en drömsk känsla."

Läs bidraget som kom tvåa i tävlingen på Bostadens webb!

Vinnarnovellen

Flickan och trädet

Av Hampus Perhamn

Det var en fantastisk dag. Den tryckande värmen var som försvunnen. Himlen var klar och vinden som drog genom mitt lövverk doftade av höst. Stunden var snart inne för denna höst att klä av mig naken och bekymmerslöst skulle jag blottad, berövad, invänta det värmande snötäcket. Lugnt och förborgat skulle jag dra min själ ner i den matiga myllan och utan oro suga på den närande drömmen om den sköna våren.

Det var den dagen som det hände. En ljuv röst spred sig med vinden och fyllde hela skogen av en närhet och pressande ömhet. Varje löv i min krona darrade av en underligt blandad upphetsning av livsglädje och ren skräck. En melodi så vackert sorglig, i sin stillhet så omtumlande att mitt uråldriga hjärta började röra på sig för första gången på tusentals år.

Melodin kom allt närmre och plötsligt kände jag en varm hand på min bebarkade stam. Rösten tystnade och människofingrarna kände försiktigt över den spräckliga strukturen på min stam. Hennes handflata trycktes mjukt emot mig och värme strömmade in i min vedkropp och fick jorden att bäva och himlen att skälva. Gnistan som länge legat i träda exploderade inom mig och minnet av en tid fjärran från denna kom till mig. I ett andetag omfamnade jag denna nya värld som uppenbarat sig och med energin från den strömmande värmen riktade jag

all min kraft mot grenverket och lyckades övervinna mina tusenårigt stela leder. Mina grenarmar närmade sig flickan, försiktigt lyfte jag upp den lilla människovarelse som förtrollat hela skogen. Jag smekte hennes ansikte med mitt lövverk och jag kände hur hennes kinder var våta av tårar. Hela hennes kropp rann av sorg. Jag tryckte henne närmre och med melodin i vinden gav jag henne all tröst jag kunde uppbåda. Hennes undersköna sångröst återtog sin styrka och i en duett färdades vi genom sensommarkvällen tills hon somnade på grenen. Jag höll henne tätt intill mig och vakade över henne natten igenom.

När morgonen annalkades vaknade människan och tillsammans sjöng vi tills vinden mojade och då viskade hon en visa och tillsammans somnade vi omslutna av varandra. Hon stannade hos mig hela hösten. Sittande uppe i lövkronan. Träden omkring förvandlade sina löv till färgsprakande begravningsceremonier och gjorde sig redo för att sjunka ner i den mörka trygga jorden. Jag vägrade göra som dem och jag behöll mina gröna löv, fast besluten att trotsa vintern och spendera all tid med henne.

Vintern visade sitt mörka mordiska ansikte och dess kallknotiga fingrar ryckte med full kraft i mina grenar. Dess beräknande obarmhärtiga kyla trängde sig in i de tunna löven för att kuva dem till underkastelse och död. Människokvinnan sjöng allt mer sällan och hennes sorgskadade hjärta slog svagare för var dag. Mina löv började blekna

Namn: Hampus Perhamn
Ålder: 25
Gör: Pluggar till läkare.
Har varit pappaledig, men återupptar studierna i januari 2011. Har 2,5 år kvar.
Favoritbok: Den svarta boken av Orhan Pamuk.
Inspireras av: Tristess.
Bakgrund: Kommer från Nybro i Småland. Har bott i Palestina ett år. Åre ett år och rest runt mycket i Indien och Europa.



mot grått och all min kraft vändes mot henne i försök att överföra värme och liv. Till slut var hennes livsvibrationer så svaga att inget fanns att känna. I ett grepp av panik omfamnade jag henne med all kraft jag hade, jag sög livet ur mina blad, riktade den odelat mot den livlösa kroppen. Jag lät min kraftiga bark växa över henne, lät henne sjunka in i mitt kött, bli en del av mig, en del av grenen hon satt på, en del av den okuvliga naturen vilken kylans huggtänder inte når. Jag greppade tag i den svaga gnistan som återstod och drog med mig kvinnan ner i jorden, den varma, välkomnande, omhändertagande jorden. I samma stund som hennes människokropp började förruttna tog hennes själ ett djupt andetag och en värme strömmade ur den bräckliga själen.

Omsluten sov hon bort vintern, omsluten av mig. Solen vände åter en morgon. Strålarna letade sig ner i den mörka myllan. Pockande om vår uppmärksamhet väckte de upp oss. Människosjälen började försiktigt röra på sig med en styrka som inte funnits tidigare. Sorgen hade lämnats kvar i den förmultnande kroppen. Hela hennes uppmärksamhet var nu riktad mot mig. Vi omfamnade varandra och i en duett sjöng vi ut den lycka vi kände över att få påbörja vår vandring upp i den trygga trädkroppen, att snart vara åter i den ljusa, färgsprakande världen ovan jord. Lyckan över att i evigheter få sjunga den sällsamma duett som uppstår då en människa och ett träd omsluter varandra i fullständig ömhet.

Tänk på brandsäkerheten!

I slutet av oktober i år brann det i Bostadens fastigheter på Mariehem. Tack vare en bra konstruktion på huset stannade branden på vinden där den startade. Alla lägenheter i huset klarade sig.

Under julen är brandrisken större än vanligt, därför vill vi be dig att vara extra uppmärksam. Som ett led i vårt brandskyddsarbete kommer vi innan jul att byta ut brandsäkerhetsinformationen som finns uppsatt i alla våra fastigheter.

Tänk på detta under julen

- Kontrollera din brandvarnare med jämna mellanrum
- Glöm inte att släcka levande ljus
- Ställ inga ljus på teven
- Byt ut mossan mot icke brännbara dekorationer
- Släck alltid julgransbelysningen genom att dra ut stickkontakten
- Ha alltid uppsikt på din spis när du lagar mat

Gör så här om grannens brandvarnare tjuvar och hon eller han inte är hemma:

- Ring på hos grannen för att försäkra dig om att hon eller han inte sover
- Lukta i brevinkast och kolla in genom fönster (om detta finns och är möjligt)
- Ring till kvartersvärden (som har nyckel till lägenheten), om det är under ordinarie arbetstid. Annars ring vårt journummer 090-14 26 10
- Möt Brandförsvaret

Undvik att det börjar brinna

Ställ inget brännbart i trapphuset

Trapphuset är en viktig utrymningsväg. En brand där kan få svåra konsekvenser. Därför ska du inte placera saker som kan börja brinna där.

Håll vind, källare och garage låsta. Låsta dörrar minskar risken för anlagda bränder.



Undvik att branden sprider sig

Håll dörrarna stängda

Se till att alla dörrar till korridorer och korridorskök är stängda och inte har ställts upp med kilar eller andra föremål. Stängda dörrar minskar spridningen av rök vid en eventuell brand.

Blockera inte trapphuset

Trapphuset är din väg ut och räddningstjänstens väg in om det brinner. Även ambulanspersonal med bår måste kunna komma fram.

Om det brinner i din lägenhet

Stäng in branden!

Brinner det i din lägenhet – ta dig ut, stäng dörren till rummet där det brinner och stäng även lägenhetsdörren. Då sprider sig inte branden och den giftiga röken ut i trapphuset lika fort. Larma 112 och varna grannarna.

Släck den lilla branden

Om du bedömer att du klarar det utan fara för dig själv. Använd till exempel en handbrandsläckare, filt eller vatten. Har du ingen möjlighet att släcka på ett säkert sätt är det viktigaste att du stänger in branden och snabbt tar dig ut.

Om det brinner i grannens lägenhet eller i trapphuset

Gå aldrig ut i ett rökfyllt trapphus!

Brinner det hos någon annan och trapphuset är rökfyllt – stanna i din lägenhet och håll din lägenhetsdörr stängd. Din lägenhet är en brandcell som kan stå emot brand och rök i 30–60 minuter. Larma 112. Ställ dig vid ett fönster eller vid balkongen så att räddningstjänstens personal kan se dig.



Vinn en snygg brandvarnare!

Mejla till
info@bostaden.umea.se
eller skicka per post senast
den 11 januari så är du med
och tävlar. Märk kuvertet med
"brandvarnare" eller skriv det
i ämnesraden om du mejlar.

Dialoger med show och workshop



Skuggteatern bjöd på en underhållande show där besökarna blev delaktiga och fick berätta om sina önskemål kring Vinterträdgården.

Del två av dialogen på Ålidhem startade 9 november med utemiljön på Matematikgränd. Vecka 47 bjöd vi in till två dialogtillfällen om Vinterträdgården på nya Geografigränd. Under öppna former genomfördes dialogerna i samarbete med såväl Skuggteatern, som studenter på samhällsplanerarprogrammet och kvartersråd på Ålidhem.

Två dialoger om en mötesplats

På nya Geografigränd bygger Bostaden en mötesplats i form av en vinterträdgård. Den byggs inom ramen för projektet Hållbara Ålidhem. Vinterträdgården ska utformas med hållbarhet och nytänk. Tanken är att den ska bli en inspirerande mötesplats som kan användas året runt, utvecklas och vara extremt flexibel.

Inför byggstarten i början av nästa år samlade Bostaden in tankar och idéer om hur den kan användas under två dialogtillfällen. Det första tillfället – 22 november – genomfördes med Skuggteatern som numera finns just på Ålidhem, i kulturhuset Klossen (före detta Ålidhems fritidsgård) som ägs och förvaltas av Bostaden. Skuggteatern bjöd på en underhållande "improshow" där deltagarna fick uttrycka önskemål och idéer om hur den nya mötesplatsen ska användas och inredas.

Det andra tillfället – 25 november – genomförde Bostaden i samarbete med studenter på Samhällsplanerarprogrammet vid Umeå universitet. Studenterna ansvarade då för workshops. Inbjudna till den dialogen var bland andra kvartersråden på Ålidhem, hyresgästföreningen, intresseföreningen på Ålidhem, entreprenörer i byggprojektet samt andra som på olika sätt är eller kommer att bli involverade i Vinterträdgården.

Utemiljödialog

Pilothuset på Matematikgränd var först ut i Bostadens stora renoveringssatsning på Ålidhem. När renoveringen är klar inomhus i början av nästa år ska utemiljön börja ordnas. Därför bjöd Bostaden in till en dialog om hur utemiljön kan utformas. Vid första träffen tog kvartersrådet tillsammans med områdesansvarig, kvartersvärd och en av Bostadens trädgårdsspecialister fram idéer som nu sammanställts av Bostaden. Nu ska övriga hyresgäster i kvarteret få tycka till.

Undrar du något?

Undrar du om det är ok att tapetsera i din lägenhet eller vad man ska göra om grannarna har fest hela tiden? Skicka in dina frågor om boende till info@bostaden.umea.se. Skriv "Fråga Bostaden" i ämnesraden. Vi kommer att besvara några av frågorna tillsammans med Hyresgästföreningen i februariumret av Hej!.

Västra Ersboda centrum växer

Västra Ersboda centrum växer så det knakar. En av de som precis etablerat sig där är Muhsin Slevanay, som är den nya ägaren till restaurang Flamingo. Restaurangen öppnade 10 maj 2010 efter att man renoverat och gjort om. På menyn finns allt ifrån pizza och pasta till bufféer av olika slag och man erbjuder även lunch. Flamingo har öppet alla dagar i veckan. Vissa helger erbjuder man karaoke och det finns möjlighet att kika på fotbollsmatcher och hockey.

Bad och friskvård

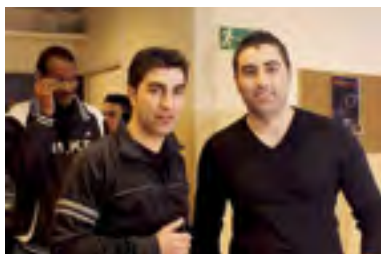
Västra Ersboda har länge varit ett centrum under utveckling. Men nu börjar det hända saker. Förutom restaurang Flamingo står det även klart att Umeå Simsällskap är en av de aktörer som har stora planer på att etablera sig på Västra Ersboda centrum. Något man hoppas ska leda till ett mer levande centrum. Umeå Simsällskap kommer att hålla till i folkvandens lokaler och kunna erbjuda bland annat bad och olika friskvårdsaktiviteter.



Många frågor om boende på temadag

I slutet av november deltog Bostaden på en temadag anordnad av SFI, Svenska för invandrare. Under dagen fick eleverna bland annat besöka Bostadens workshop, som Nils-Erik Andersson och Björn Nyberg från Bostaden ansvarade för. Bostadens workshop, som hade drop in, var välbesökt och eleverna ställde många frågor om boende.

Att Bostaden medverkar på temadagen är en del av satsningen på Boskolan, som nu också finns i en webbversion. I Boskolan får man bland annat lära sig om hur man skaffar en lägenhet, varför det är så viktigt att ha en hemförsäkring och mycket mer.



Studiebesök i soprum och tvättstuga

Under temadagen ordnade Bostaden också studiebesök i ett soprum och en tvättstuga på Rågången, för att eleverna rent praktiskt ska få se hur dessa fungerar. Med under dagen var också Brandförsvaret, miljökontoret och Hyresgästföreningen. Det ordnades även tipspromenad med frågor om bland annat boende. SFI:s workshop återkommer varje år och har som syfte att eleverna ska få lära sig allt som har med boende att göra. Sammanlagt studerar cirka 350 elever, från hela världen, på SFI i Umeå.

Tvättstugor och hästar

Sven Åke Johansson har lagat tvättmaskiner i tre decennier. De nio senaste åren för Bostaden.

– Jag trivs bra, inte minst för att jag får bestämma över min dag själv, säger han.

Det Sven Åke Johansson inte vet om tvättmaskiner är inte värt att veta. Efter att ha lagat stora tvättmaskiner på industrier i 21 år började han för 9 år sedan att åka runt och reparera maskiner i Bostadens tvättstugor.

– Det har hänt en hel del med maskinerna sedan jag började, elektroniken har utvecklats. Jag har uppdaterat mina kunskaper i takt med att ny teknik har kommit, men i stort sett kan man säga att jag klarat mig bra med min grundkompetens.

Djursjukhuset

Det vanligaste uppdraget är att reparera trasiga maskiner, men ibland måste hela maskiner bytas ut. Sven Åke prioriterar själv turordningen på reparationerna.

– Vårdinrättningar går alltid i första hand.

Innan Sven Åke blev tvättmaskinsreparatör arbetade han bland annat på en mekanisk verkstad och körde lastbil. Under 11 år arbetade han också på Djursjukhuset parallellt med reparatörsjobbet.



Foto: Andreas Nilsson

Din tvättmaskinsreparatör

Namn: Sven Åke Johansson

Gillar: Föder upp, tränar och rider travhästar.

– Jag röntgade hästar och hjälpte till med behandlingar.

Föder upp travhästar

Hästar är Sven Åkes stora fritidsintresse. Han föder upp och tränar hästar och har även tävlat som kusk. Senast vid uttagningen till amatör-SM i somras.

– I dag äger jag tre hästar, genom åren har jag fött upp ett tiotal hästar. Det blir som ett sätt att leva. Men jag tävlar inte så mycket som kusk längre. Det blir tuffare och tuffare och jag är ingen ungdom.

Visst känner du till Bostadens öppna nät?

Bostadens bredbandsnät har inte bara hög kapacitet utan ger dig även valfrihet att välja mellan många olika tjänster och leverantörer.

Du beställer enkelt den tjänst du vill ha via vår portal på www.kommunicera.eu. Vårt system gör det möjligt för dig att nå portalen utan en aktiv internetuppkoppling. Koppla bara en nätverkskabel mellan ditt datauttag och din dator och anslut mot internet. Då kommer du till vår portal på www.kommunicera.eu

och kan beställa önskad tjänst direkt. Enklare kan det inte bli! Läs mer på www.kommunicera.eu eller hämta en broschyr hos din kvartersvärd.

Observera! De flesta av Bostadens hus i Umeå tätort är anslutna till Bostadens öppna nät.

Den enkla vägen ut på internet

kommunicera
Bostadens öppna nät

				LADY-PARTNER PÅ JULAFTON	↓		DUK I JULETID	↓	ETT ANNAT NAMN PÅ FISKEN NORS	↓		NILSSON SOM OCKSÅ SJUNGER JULSÅNGER	↓	SKAPAR IGEN AV SAMMA	↓	BESÖKS AV MÅNGA I JULHELG	↓	GER DJUP I MUSIKEN	↓		STARTÅR FÖR KALLE ANKAS JUL RÖK
					→		↓		↓					↓		KAN SNÖN ORSAKA	↓				↓
				UNG-HÄSTARNA	→						↓	TORRLAGTS INDIANTÄLET	↓								
				MEST OREFLEKTERAD	→																GEN
					→					INGEMAR JOHANSSON	→							CIVILSTÅND	→		↓
				LAG					BEHÅLLER	↓	MÖRK FÄRG							I-OR			
				PÅ MÅNGA KÖLAPPAR	→				DJUNGEL-REP	↓				↓	MED DANS RUNT GRANEN KORALLÖ	→					
				ÄR JU FÄSTMÖ TILL MANDEL MEN INTE DEN I GROTEN UTAN KARLSSON	→				↓						↓	PÅ BIL I SALISBURY EN IDOL 2010	→				SVEN DELBLANC
FRAMFÖR VARM GRATULATION	↓			LIVETS BYGGSTENAR	↓	VÄRDEPAPPER STOR-SANDSKÄR	↓	VÄDERSTRECK	HOL-LÄNDSK KOMMUN I SYDOST	→	JOHAN PÅ GAEISKA LAGGKÄRL	↓			MUSKELSPÄNNING FETBLADSVÄXT	→					↓
	→				↓		↓		↓				CEDERMARK FRÅN MITT TILL PERIFERI	→							
DEL AV TENNIS-MATCH	→			MYCKET SMUTSIGT	→	KAN ÄLDRE KVINNLIG SKÅDIS FÅ	→											AVSLUTAR IBLAND BREV SEGEL	→		ÖKEN
BOVETE-MJÖLS-PLÅTTAR	→				↓					MÅSTE MAN NOG FÖR ATT VINNA	GAMMAT KÄRLEKS-FULLT	→			↓	DEN ANDRE MOSES RUT STEN	→				
REMTYG	→									↓	↓										
	→			STARK DRYCK MÅL FÖR ASKUNGEN	→				↓	STOCKHOLMS-STADSDEL FIRAR 2/9	↓							MÅNGUD FÖR PAW-NEEINDIAN TJUT	→		
SMILAR	→		↓	PROGRAM-VÄRD PÅ JULAFTON ELVIS	→																
PLATS FÖR JULOTTA	→				↓																
	→																				
LIGGER VIT PÅ TAKEN I JULETID	→			SNABBA PAKET	→																
	→			KOB BEN	→																
	→																				
	→			ARBETAT MED ÅR-GÅNG-ARNA	↓			SETT	→												
KORT TITTEL PÅ TEKNOLOGISKT YRKE	→				↓																
	→			OXIDDE 105 2010	→					ITU	→				SENIOR IGLESIAS	→					

Vinn lotter och pocketogram

Kan du korsordet? Vi lottar ut 2 trisslotter var till 5 personer bland de rätta svaren.

Du måste vara över 18 år för att vara med.

Vill du tävla ännu mer? Lös vår rebus! Då har du chansen att vinna ett pocketogram.

5 personer vinner ett pocketogram var.



Mejla ditt svar med namn, adress och telefonnummer till info@bostaden.umea.se eller per post till AB Bostaden i Umeå, Box 244, 901 06 Umeå. Märk kuvertet med "Bostaden-korsordet" respektive "Bostaden-rebusen". Senast den 14 januari vill vi ha ditt svar. Lycka till!