

Åtta smarta tips för att spara energi.



Lägg locket på

Att använda vattenkokare och lock på kastrullerna sparar energi. Kom ihåg att använda plattornas eftervärme!



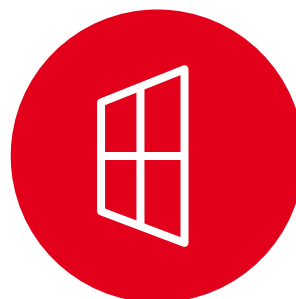
Inget stand by

Lämna inte apparater i stand by-läge. Apparater i stand by står för mellan 10 och 20 procent av hushållselen. Koppla flera apparater till ett grenuttag så kan du enkelt stänga av dem inför natten.



Ät mer grönt

Byt ut några köttätter i veckan mot vegetarisk mat så minskar du dina utsläpp från mat rejält. Försök också att slänga mindre mat. I dag åker runt en fjärdedel av vår mat i soporna.



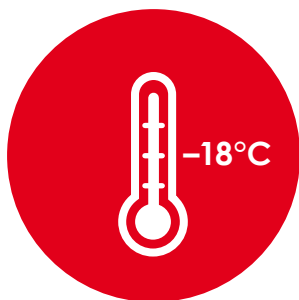
Vädra snabbt

Det är bättre att vädra snabbt och rejält än att ha fönster på glänt. Om du har ett element under vädringsfönstret – stäng av det under tiden du vädrar.



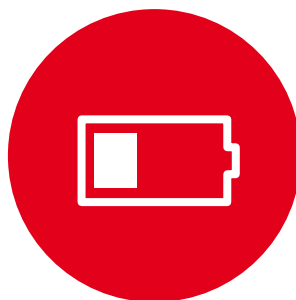
Tina i kylan

Ta fram fryst mat i god tid och låt den tina i kylskåpet. På så vis håller du kylskåpet kallt helt gratis!



Fräsch i frysen

Se till så att temperaturen är rätt i kyl och frys och frosta av en gång per år. För att spara extra energi kan du damma eller dammsuga av gallret på baksidan.



Ladda dagtid

Ladda inte din mobiltelefon eller dator på natten – det behövs sällan så lång tid. Glöm inte att dra ut laddaren ur vägen, den förbrukar energi även på tomgång.



Fyll maskinen

När du ska diska och tvätta – fyll maskinerna ordentligt och välj en så låg temperatur som möjligt.