



TRYCK: ORIGINAL 2012. ILLUSTRATION: MARIKA HAHN. FOTO: BILDARKIVET.SE

Här kommer du att hitta vägglössen om du drabbats

Börja kontrollera **1 sängen**, sängramen, gaveln och madrassen. Om du har drabbats kommer du att hitta 70 procent eller mer av vägglössen här. De övriga lössen finns **inom 1,5 meter från sängen** eller i stoppade möbler. Titta under och bakom **2 nattduksbord**, i skarvar på rör och på **3 stoppade möbler**. Det är också vanligt med vägglöss vid **4 golv- och taklister**. Du kan även hitta löss på andra ställen som bakom **5 tavor**, **6 gardiner** eller **under andra möbler**.

Here you will Find the Bedbugs if you are Infested

Start by inspecting **1 the bed**, including the mattress, box spring headboard and frame. If there is an infestation, approximately 70 per cent or more of the bedbugs will be found here. Other will be found in furniture **within 1,5 meters from the bed** or in upholstered furniture. Check under and behind **2 nightstands**, as well as along piping and pleats of **3 upholstered furniture**. Bedbugs can also be found around **4 floor skirtings and cornices**. You can find bedbugs in other areas such as behind **5 wall hangings**, in **6 curtains and under other furniture** as well.



Om du drabbats av vägglöss

If your Student's Room is Infested with Bedbugs

Så gör du om du drabbats av vägglöss

Vägglöss är ett problem som ökar i hela Sverige. Och även vi har märkt av en snabb ökning jämfört med tidigare. För att bli av med lössen är det jätteviktigt att du noggrant läser igenom informationen och sedan följer instruktionerna.

Så här löser vi problemet med vägglössen

Nomor kommer att sanera ditt rum och du ska ha fått instruktioner från dem med vad du bör tänka på innan de sanerar samt kontaktuppgifter till den person du kan vända dig till med dina frågor och funderingar.

Ofta räcker det med ett eller ett par saneringstillfällen för att bli av med lössen. Det är dock jätteviktigt att du själv hjälper till på bästa sätt för att bli av med lössen och ser till så att de inte sprids till dina korridorsgrannars rum eller till gemensamma utrymmen. Du kommer att få låna en dammsugare av Nomor som du ska använda för att dammsuga golv- och taklister morgon och kväll.

Instruktioner

- **Du måste tvätta** alla kläder, sängkläder (täcke, kudde, lakan, sängöverdrag, tyg på bäddmadrass) i minst 60 grader. Då dör lössen och alla eventuella ägg de lagt. Tänk på att inte lägga tillbaka dem i sängen innan Nomor har sanerat. Kläder som inte går att tvätta på den temperaturen kan du lägga i frysen, minst -19 grader i en veckas tid. Lössen dör också om du stryker eller ångstryker kläderna.
 - **Du måste dammsuga** sängramen och madrassen noggrant på över- och undersidan samt vid alla fästen och runt alla kanter.
 - **Du måste dammsuga** noggrant runt alla golv- och taklister i hela rummet.
 - **Du måste dammsuga** insidan och baksidan av alla möbler i rummet.
 - **Du måste gå igenom** alla kläder i eventuella garderober i det drabbade rummet. Lagg dem i en säck som du knyter ihop. Tvätta sedan kläderna och kasta säcken.
- **Ta inte med något från korridoren eller rummet** om du ska sova hos någon annan. Nytvättade kläder går bra att ta med om du först kontrollerar att de inte innehåller några vägglöss. Kontrollera även sömmar, dragkedjor och alla fack på väskor som du inte använder så ofta.

Tänk på!

Vilka har jag umgåtts med under tiden jag har haft vägglöss?

Har jag lånat ut saker eller kläder till någon eller har jag själv lånat av någon annan?

Informera dem om vad som hänt så att de kan kontrollera att de inte har fått med sig några löss hem.

Saneringen av vägglöss blir svårare om det bor fler än en person i varje rum.

What to do if your Room is Infested with Bedbugs

Bedbugs are a growing problem all over Sweden. And we at Bostaden have also noticed a fast increase compared to before. To get rid of the bedbugs, please read through this leaflet and follow our instructions.

How we Deal with the Problem

Nomor, our pest control company, will decontaminate your room and they have also given you instructions what to think about before they decontaminate. They have also left a number you can call if you have any questions.

In most cases, one or a few occasions is enough to get rid of the bedbugs. But it is very important that you help out in the best possible way to get rid of the bedbugs and make sure they do not spread to your neighbor's room or to any shared spaces. We will lend you a vacuum cleaner and we want you to vacuum skirtings of the floor and cornices every morning and evening.

Instructions

- **You have to wash** all of your clothes, bed linen (cover, pillows, sheets, bed spread, and mattress pad cover) in at least 60 degrees Celsius. It kills the bedbugs and all the eggs they may have left behind. Please keep in mind not to put the bed linen back into your bed until Nomor have decontaminated. If you have any clothes that cannot stand being washed at that temperature please put them in the freezer at minus 19 degree Celsius for a week. Bedbugs will also die if you iron or steam iron the clothes.
 - **Please vacuum** the bedframe as well as the top and bottom of the mattress and around all attachments and edges.
 - **Please vacuum** properly around all skirtings of the floor and cornices in the whole room.
 - **Please vacuum** the inside and behind all furniture in the room.
- **Go through** all of your clothes in the closet. Place them in a bag and tie it together. Wash the clothes and throw away the bag.
 - **Please do not bring anything from the corridor or the room** if you are going to sleep at anyone else's. Newly washed clothes are ok to bring if you first check so they do not contain any bedbugs. Please also remember to check all seams, zips and all of the compartments of bags you do not use so often.

Please Keep in Mind!

Who have I spent time with during the bedbug infestation?

Has anyone borrowed things or clothes from me or have I borrowed something from anyone?

Please inform them about the bedbugs so they can make sure they have not brought any bedbugs with them home.

The decontamination becomes much more difficult if there is more than one person living in the room.

