Hej!

från Bostaden
december 2011



Ålidhems egen teater

Billiga Umeå Open-biljetter
sidan 7

Vad är kultur? 2
Hyresgästernas bästa julrim 2
Möte med Skuggteatern 4
Ny Carmen på operan 2012 6
Vacker arkitektur i Riga 8
Se Ernst Billgren-konst 10
Kopplar av med musik 11
Korsordet 12



Vad är kultur?

När den frågan dyker upp brukar en del svara att kultur betyder odling. För mig är ordet odling förknippat med att ett frö får näring; växer och frodas, och utvecklas, ibland till fulländning i en miljö där det finns bland tusen andra.

När vi pratar om kultur och tänker på hur vi som människor växer upp i olika kulturer handlar det om samma sak. Vi har alla med oss det vi präglades av när vi var små – även om vi flyttat från våra rötter och lever i en helt ny omgivning. Kultur handlar om den näring som gör att människor växer och blir vackra inuti. Själv har jag med mig mitt tornedalska ursprung i bagaget. En kultur som innehöll skam för att vårt språk (finska) inte var detsamma som resten av landets. Vi lärde oss att vi var en ”andra sorteringens” människor. Vi blev bestraffade om vi pratade finska med varandra inom det markerade området på skolgården på rasterna. Detta var Sverige på 1950-talet. När man växer upp med att ens egen kultur inte ”duger” ger det grogrund för dålig självkänsla. För en del leder det till revanschlusta, för andra en ständigt gnagande längtan efter tillhörighet.

Om vi ska göra något bra av kulturhuvudstadsåret 2014 gäller det att skapa arenor där människor kan uttrycka sin tillhörighet, visa sin kultur och vara stolta över sitt sätt att uttrycka sig. Om 2014 ska vara något av värde måste det resultera i att Umeåborna själva känner att de förändras – blir öppnare, gladare, mer toleranta, generösare, färggladare, mer nyfikna och beredda att ta emot andras synsätt och uttryckssätt. Helt enkelt berörda av kultur som gör att man växer inuti.

På Bostaden är vi beredda att dra vårt strå till stacken. Jag hoppas att du som läser den här tidningen blir inspirerad att göra detsamma!

Julfirandet är också en del av vår kultur här. Jag önskar alla en GOD JUL och till alla som inte firar jul av tradition – ändå en tid av samhörighet, ljus och värme.

Ann-Sofi Tapani
vd

Vissa fick Hej! för sent

Vi hade räknat med att förra numret av Hej! skulle delas ut senast fredag 18 november. Men på grund av felaktig hantering hos Posten, delades tidningen ut för sent och vissa av våra hyresgäster fick den först tisdag 22 november. Vi beklagar detta!

Julrimsvinnare!

I novembernumret av Hej! lottade vi ut biljetter till Umeå Musiksällskaps adventskonsert. Här är vinnarna.
Stort grattis önskar vi på Bostaden!

Under lack, snöre och papp
hittar du din klapp.
I år blir det ingen telefon med app
snarare något värmande med knapp.
Av Anita Nordlund

I mörka vintertider
det närmare mot julen lider.
För att rätta stämningen hitta,
på alla vackra ljus man kan titta.
Låta sinnena få njuta,
gå på marknader och pruta.
Baka kakan och skidorna valla,
En härlig juletid jag önskar er alla.
Av Tone Gabriels

Hej! är Bostadens tidning för hyresgäster, som kommer ut med 6 nummer per år.
Ansvarig utgivare: Elisabeth Lind. **Redaktör:** Anna Maria Lindgren.
Produktion: Plakat. **Tryck:** Original. **Omslagsfoto:** Andreas Nilsson.
Hör gärna av dig till: AB Bostaden, Box 244, 901 06 Umeå. 090-17 75 00.
ab.bostaden@bostaden.umea.se www.bostaden.umea.se

MILJÖMÄRKT Licensnummer 341 841

Bostaden

Hej!

Hårt arbetande teatersällskap **4**



Gratis teater! **7**



Kul med konst av Ernst Billgren **10**





Operaklassiker utspelas på Ålidhem **6**



Fantastiska byggnader i Riga **8**



Birgitta älskar musik **11**

Sol på Geografi-gränd

I november släpptes de första lägenheterna på Geografigränd där det byggs sammanlagt fyra nya hus, och i början av 2012 släpps fler. I samband med att vi lägger ut lägenheterna för bokning på vår webb sätter vi upp en ljusboll med texten "Bo med solen" (2,5 meter i diameter) ovanför ett av husen på Geografigränd. Ljusbollen kommer att sitta uppe omkring tio dagar åt gången, om det inte blåser för mycket.





– Improvisationsteater är en bra inkörsport för dem som aldrig sett teater förut, vi har många som besöker Impro Club som sedan återkommer på våra manusburna föreställningar, berättar Frida Allberg, här tillsammans med Magnus Nilsson-Mäki (till höger) och teknikern Martin Jonsson-Gavelin.

Över hundra föreställningar

Foton: Andreas Nilsson

Skuggteatern är ett hårt arbetande teatersällskap som gör över 100 föreställningar per år. Sedan 2010 huserar de i egna lokaler med en fast scen i kulturhuset Klossen på Ålidhem.

– Flytten har blivit ett stort lyft, både konstnärligt och publikt, säger Magnus Nilsson-Mäki, som var med och startade teatern 2001.

Stämningen är uppsluppen i det lilla kontoret när Hej! kommer på besök. Alla teaterns sju medarbetare är på plats, men flera är på väg ut på möten. Gruppen spelar mest i Västerbotten, men åker ibland även på längre turnéer runt om i landet.

– Sedan vi fick egen lokal har vi kunnat köra fler och mer genomarbetade föreställningar, berättar producenten Frida Allberg. Vår målgrupp är framförallt unga vuxna, men vi ger även en hel del barnuppsättningar.

Skapat sina egna lokaler

Precis bredvid kontoret ligger scenen som rymmer 90 personer och där publiken kommer nära skådespelarna. Skuggteatern fick själva vara med och utforma scenen; välja nytt golv, färg, dörrar och råsystemet i taket där man hänger belysningen.

– Vi fick styra så att det blev en lokal som är helt anpassad för teater, säger Magnus Nilsson-Mäki.

De 90 platserna är i stort sett alltid utsålda och biljettpriset är ett kapitel för sig. Ordinarie pris är 140 kronor, studenter betalar 120 och kategorin fattiga betalar 100 kronor.

Tidigare hade Skuggteatern kontor på Hamnmagasinet och spelade mest i Studion.

– Nu är hela gruppen samlad större delen av dagarna och det gör mycket för det konstnärliga,





per år



– Vi sökte oss medvetet till Ålidhem utanför stadskärnan, många av oss har bott här och det är bra liv och rörelse i området, säger Magnus Nilsson-Mäki. Vi är stolta över att vara Umeås enda stadsdelsteater!

I dag spelar Skuggteatern både manusbunden teater och improvisationsteater. Konceptet Impro Club har blivit mycket populärt. Det går ut på att teatern spelar en filmgenre rakt igenom en föreställning. Hittills har de bland annat kört såpor, svensk polisfilm och romantisk komedi och i mellandagarna är temat maffiafilm. I pjäsen använder skådespelarna olika improvisationstekniker, till exempel att bara prata i bokstavsordning.

– Under hösten har vi även satt upp Gargantua som manusburen teater, det är kul att kunna varva mer genomtänkta föreställningar med sådana som bygger på spontanitet och sker i stunden, säger Magnus Nilsson-Mäki.

Dataspelsteater och pjäs om mentalsjukhus

Under 2012 har Skuggteatern en hel del spännande inbokat. I januari är det premiär för Skuggdetektiverna, en interaktiv barnteater och i mars är det dags för Consol Yourself i samarbete med Hum Lab på universitetet. Där kombineras filmdramaturgi, med dataspelseffekter och improvisationsteater.

– Skådespelarna blir som avatarer i ett dataspel, det blir jätteballt, försäkrar Magnus Nilsson-Mäki.

Hösten 2012 väntar en föreställning om Umedalens mentalsjukhus. Där kommer Skuggteatern jobba tillsammans med NIE, ett världskänt teatersällskap med säte i Norge.

det vardagliga samtalet kommer naturligt och berikar skapandeprocessen, säger Frida Allberg.

Både improviserat och manusbundet

Skuggteatern startade 2001 och spelade de första åren två pjäser med nyskriven dramatik. 2003 började gruppen med improvisationsteater.



Martin Jonsson-Gavelin sköter det tekniska på Skuggteatern.

Fakta

Skuggteatern består av producenterna Frida Allberg och Jenny Forslund, skådespelarna Magnus Nilsson-Mäki (även konstnärlig ledare), Emil Nilsson-Mäki, (även regissör), Karin Malmberg och Love Ersare samt teknikern Martin Jonsson-Gavelin. Alla jobbar 75 procent. Teatern jobbar även med frilansande skådespelare, tekniker och scenografer. De hyr lokal av Studiefrämjandet på Ålidhem, en lokal som Bostaden äger.

Carmen bor på Ålidhem



Foto: Andreas Nilsson

Carmen i Norrlandsoperans tolkning 2012 är en person vi alla kan spegla oss i. För vem har inte drabbats av olycklig kärlek och inre känsloorkaner?

I mars 2012 är det premiär för Carmen på Norrlandsoperan. Det blir en otraditionell uppsättning som utspelar sig i vår samtid och där huvudpersonen bor på Ålidhem.

– Vi vill göra en modern Carmen som leker med könsrollerna och samtidigt speglar ensamhet och längtan, berättar regissören Helena Röhr.



– Norrlandsoperan känns lite som mitt hem, säger regissören Helena Röhr.

Carmen är något av en specialitet för Helena Röhr. Första gången hon jobbade som regiassistent var det just med Carmen, vid en uppsättning i Holmsund 1995. Hon har även regisserat operaklassikern i Hanoi 2010 och varit regiassistent när den sattes upp på Parkteatern i Stockholm.

– Nu var det Norrlandsoperans vd Kjell Englund som föreslog Carmen för mig, berättar Helena Röhr på telefon från Malmö. Jag kände direkt att jag inte ville göra en traditionell Carmen där hon är lite av en vamp som bara finns till för att behaga männen. Istället vill jag vrida och vända på klassikern, berätta den här och nu och berätta att hon följer sin egen lust istället för att behaga männens.

Någon vi kan spegla oss i

I denna version bor den hetlevrade och karismatiska huvudpersonen med massiva kärleksproblem därför på Ålidhem. Bortsett från att hon är Carmen, är hon lite som vem som helst – någon som vi kan spegla oss i. För vem har inte drabbats av olycklig kärlek och inre känsloorkaner? Och vem har inte någon gång känt att livet inte blivit riktigt som man tänkt sig?

– Jagad av sina egna och andras idealbilder av hur man borde vara, kämpar Carmen för sann och jämställd kärlek, berättar Helena Röhr, som känner igen sig i Ålidhemsmiljön från sin egen uppväxt i Stockholmsförorten Tensta.

Utöver att handlingen är flyttad till Ålidhem är musiken precis som den ska vara i en pampig opera. De välmeriterade solisterna med Susanne Levonen och Miriam Trechi i spetsen tillsammans med Norrlandsoperans Symfoniorkester, kör och barnkör ska få taket att lyfta i mars.

Umeå, som att komma hem

Att komma till Umeå är lite som att komma hem för Helena Röhr. Hon har bott här i totalt 1,5 år tidigare och bland annat satt upp barnoperan Vildingarna (2005). Nu ska hon bo här i 8 veckor, från det att repetitionerna börjar den 9 januari.

– Norrlandsoperan känns lite som mitt hem, helt klart, säger Helena Röhr. Det ska bli väldigt kul att komma upp igen och göra en storslagen och passionerad nytolkning av Carmen, som jag bland mycket annat också hoppas ska locka besökarna till många skratt åt förvridna könsroller.

Fakta

Bizets operaklassiker Carmen hade premiär redan 1875. I originalet utspelar den sig i 1800-talets Spanien och Carmen är då en romsk cigarettfabriksarbetare. De mest kända numren i operan är Habaneran och Toreador-arian.



Bostadenkortet ger dig mer

Med Bostadenkortet får du som hyresgäst rabatt på olika varor och tjänster. Vissa erbjudanden gäller hela året och vilka dessa är kan du se på vår webb. Andra erbjudanden är tillfälliga och de lyfts fram i Hej! och på vår webb. Du vet väl om att du även kan få sms med bra Bostadenkort-erbjudanden? Anmäl att du vill ha sms på din personliga sida under **Mina uppgifter**, välj sedan **Ändra kontaktsätt**.



Billigare Umeå Open-biljetter
Med Bostadenkortet får du köpa en tvådagarsbiljett till Umeå Open för halva priset, 325 kr. Erbjudandet gäller ett begränsat antal biljetter som finns att köpa via www.tickster.com 20 december–20 januari. En biljett per hushåll och först till kvarn gäller!!

Macmaggies – Du får 10 procent rabatt på ordinarie pris vid flyttstädning.

Ecoshine – Kommer hem till dig och rengör och skyddar alla delar av din bil, tar bort tjära, asfalt och insektsrester samt lägger på ett lackskydd för att ge bilen skydd och varaktig glans för endast 1099kr (ordinarie pris 1199 kr).

Nattöppet – Hyr valfri film för 29 kr/st och dygn (ej SF röd), köp tiokort för 299 kr (ej SF röd). Hyr Playstation 2 och X-box för 39 kr/spel och dygn. Spela biljard för 25 kr per person och timme.

Hälsokraft - Prova på massage och avspänning för endast 400 kr (ordinarie pris 500 kr). Behandlingstid 60 min. Erbjudandet gäller vid ett tillfälle.

Fler exempel på erbjudanden under året, håll utkik i Hej! och på webben:

- Fri entré till alla Umeå Södra FF:s matcher under hela året
- Biljetter till Björklövenmatcher
- Biljetter till teaterföreställningar i Holmsund och Obbola
- Fri entré till vår- och höstmatch via Umeå FC
- Rabatt på Gå- och löpkliniken.

Ta med en vän på innebandy!
Söndag den 8 januari klockan 15.00 möter IBK Dalen–Pixbo Wallenstam i Gammliahallen i elitserien. Visa upp ditt Bostadenkort så får du och en vän gå in gratis på matcherna.

Se teater helt gratis i vår

umeå teaterförening

Bostaden fortsätter samarbeta med Umeå Teaterförening och lottar ut biljetter till flera föreställningar. För att vinna, skicka ett mejl till info@bostaden.umea.se och skriv namnet på den föreställning du vill vinna i ämnesraden. Eller skicka ett brev till AB Bostaden, Box 244, 901 06 Umeå. Först till kvarn.
Senast 31 januari vill vi ha ditt svar.


Foto: Robert Jonsson


Foto: Lars Bergstrand

Obesvarad kärlek med Eva Rydberg och Tomas von Brömssen. 10 personer vinner två biljetter var till föreställningen onsdag 29 februari.

Cirkus Cirkör. 10 personer vinner två biljetter var till föreställningen fredag 4 maj.

Janne Schaffer – A music story. 8 personer vinner två biljetter var till föreställningen måndag 19 mars.

Apatiska för nybörjare av Jonas Hassem Khemiri. 5 personer vinner två biljetter var till föreställningen fredag 10 februari.

Vårens nyckelord är ångvält. 6 personer vinner två biljetter var till föreställningen fredag 16 mars.

Med reservation för datumändringar eftersom turnédatumen inte var helt spikade när tidningen gick i tryck!


Foto: Mattias Edvall


Foto: Patrik Gunnar Helin

RĪGA|2014
Eiropas kultūras galvaspilsēta
European Capital of Culture

Storslaget i kulturhuvudstaden Riga

Riga har präglats av många stormakter och bjuder på fantastisk arkitektur. År 2014 är staden Europas kulturhuvudstad tillsammans med Umeå.

– Här har många svenska kungar regerat och Riga var länge Sveriges största stad, berättar Daiga Andersone, som arbetar som svensktalande guide i Riga.



Riga är kulturhuvudstad år 2014, samma år som Umeå, och satsar på kreativitet, gränsöverskridande och nya former av interaktion.



Rigaborna kan stoltsera med att ha rest världens första klädda julgran. Den pyntades år 1510 med blommor av en grupp handelsmän för att fira Jesu födelse. Granen placerades utanför Svarthuvudenas hus i Gamla stan och traditionen spreds så småningom i den kristna världen.



Missa inte jugendarkitekturen i Riga.



Daiga Andersone är svensktalande guide i Riga. Hon tror att kulturhuvudstadsåret kommer att bli ett lyft för hela Lettland.

Riga grundades år 1201 då biskop Albert, som skulle kristna de sista hedniska länderna i Europa, byggde sitt slott vid floden Daugavas strand. Under 700 år krigshärjades staden och olika främmande stormakter löste av varandra. Men Riga var, tack vare sitt strategiska läge, ständigt ett viktigt handelscentrum och en länk mellan öst och väst.

– Under dessa år präglades Riga av många andra kulturer, säger Daiga.

I dag bor 800 000 människor i Riga, men bara hälften av dem är letter. Resten är ryssar och vitryssar, ukrainare och polacker, bland annat. Något som gör staden till en mångkulturell metropol.

Stadens spännande historia har skapat en levande och dynamisk stadskärna. De flesta av Rigas vackra sevärdheter är koncentrerade till Gamla stan, och finns inom ett bekvämt promenadavstånd. Här finns bland annat Svarthuvudenas hus, som byggdes 1334 av handlarna, förintades under andra världskriget och återuppbyggdes på 1990-talet. Förr användes den gotiska byggnaden, med sina fantastiska ansiktsornament, som lager och festlokal. I dag är den museum och konserthall.

– Här finns storslagna porträtt på fyra svenska kungar som regerade i Riga, säger Daiga.

Letternas frihetslängtan

Hon tipsar om att besöka Frihetsmonumentet, som förenar symboler för den långa frihetslängtan hos det lettiska folket, men också Svenskporten, som i dag är en del av det som återstår av Rigas gamla ringmur.

– Man bör inte heller missa jugendarkitekturen i Riga. Det finns många vackra hus att beundra, säger Daiga.

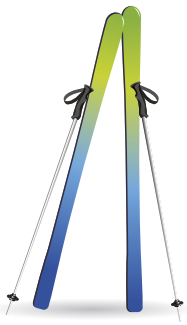
År 2014 är Riga Europas kulturhuvudstad samtidigt som Umeå. Umeå fokuserar på de åtta samiska årstiderna, medan Riga jobbar med kreativitet, gränsöverskridande och nya former av interaktion.

– Det kommer att ge Riga ett lyft. Alla positiva och glada evenemang ger mer för mitt lilla land, säger Daiga.

Små foton: Lars Dahlin



Riga är en mångkulturell stad som präglats av flera stormakter. I dag är bara hälften av Rigas invånare letter.



Vässa dina skidkunskaper inför Vasaloppet

Då var det vinter igen, skidorna dammas av och de gamla vallaburkarna likaså. Plötsligt kommer du ihåg det där gamla nyårslöftet att genomföra Vasaloppet, i år ska det bli verklighet! Utmanande, roligt och samtidigt lite skrämmande. Hur var det där med vallningen egentligen? Och vad ska man tänka på inför ett vasalopp?

Bostaden i samarbete med IFK Umeå erbjuder en skidkväll med skidteknik och vallning med före detta elitåkaren Martin Isaksson.

Fokus kommer främst att ligga på förberedelser och tips inför Vasaloppet, men alla är välkomna oavsett ambitionsnivå.

Tid och Plats: Onsdag 8 februari, 19–21 i Vita villan vid Nydala konstsnöspår.

Ta med: Färdigvallade skidor för klassisk skidåkning, träningskläder och ett gott humör.

Anmälan: Mejla ditt namn till anton.jonsson@ifkumea.com Max 20 personer, först till kvarn!

Varmt välkommen!

Vill du vinna åkkort till konstsnöspåret?

Skicka ett mejl till info@bostaden.umea.se och motivera varför just du ska vinna ett av de tre åkkorten (värde 600 kr). **Senast fredag 13 januari** vill vi ha ditt svar. Vinnarna meddelas personligen. Glöm därför inte att lämna ditt namn och telefonnummer så att vi kan kontakta dig om du vinner.

Apropå tipsen till dig som har katt i lägenhet

Du vet väl om att kastrering är en fördel både för katten och för dig. Honkatter som löper, blir rastlösa och frustrerade. Hankatter som blir könsmogna redan vid sex månaders ålder får en från lukt på urinen. Det är heller inte ovanligt att innekatter kissar in sitt revir inomhus.

Klart med entreprenör för stor renoveringssatsning på Ålidhem

Upphandlingen av entreprenör för att renovera på Matematik- och Geografigränd är nu avslutad. 1 mars inleds renoveringarna på Matematikgränd och OF Bygg KB är den entreprenör som får uppdraget. För Bostaden är det här den största renoveringsentreprenaden någonsin och en del i projektet Hållbara Ålidhem.



Visste du att det finns konst av Ernst Billgren i våra fastigheter?

På Rullstensgatan 4–10 finns mosaikdjur i entréerna som Ernst Billgren har gjort. De köptes in 1992 via Galleri Staffan Andersson när husen byggdes. Kul tycker vi på Bostaden!

Bullerutredning längs Kolbäcksvägen

Trafikverket utreder vilka bulleråtgärder som krävs i samband med att Kolbäcksvägen byggs om till ny E4. Bland bostäderna som berörs av utredningen ingår flera av Bostadens lägenheter och som en del i arbetet har bland annat bostädernas bullerdämpande förmåga undersökts. Utifrån undersökningen tas ett åtgärdsprogram fram för berörda fastigheter. Hösten 2012 kommer de nödvändiga bulleråtgärderna att vara färdigställda.

Information om vad som händer på Kolbäcksvägen hittar du varje vecka i Umeåprojektets byggdagbok: www.trafikverket.se/umeaprojektet-byggdagbok

Adresser som berörs:

Gnejsvägen 2-6, 1-5
Matematikgränd 23
Historiegränd 1
Kuratorvägen 19-27
Rullstensgatan 94-168
Istidsgatan 42, 31, 47, 49, 53



Vägglöss – ett ökande problem

Vägglöss är ett problem som ökar i hela Sverige. Och även vi har märkt av en snabb ökning jämfört med tidigare, framförallt i våra studentkorridorer. Därför kommer vi under december månad att gå ut med riktad information till dig som bor i våra studentkorridorer. Vi har även tillsammans med vår skadedjursbekämpare Inspectera, tagit fram en handlingsplan för att komma tillrätta med problemet.

Om du misstänker att du drabbats av vägglöss ska du genast kontakta vår skadedjursbekämpare Inspectera på 090-14 65 50. De påbörjar saneringen direkt eller bokar en tid för sanering inom några dagar.

Birgitta kopplar av med sång och musik

Birgitta Sandström på Bostadens ekonomi- och inkassoavdelning är en riktig kulturälskare. Hon sjunger i kör och går gärna på teater.
– Musik är ett bra verktyg för att koppla av, säger hon.

Birgitta har arbetat på Bostaden i trettio år. Hon tar bland annat fram underlag till hyresavier som skickas ut till Bostadens alla kunder och sköter krav- och inkassoarbetet. Hon ordnar med avbetalningsplaner för kunder som inte kan betala sin hyra, hon skickar betalningsföreläggande till Kronofogden samt tar beslut i fall avhysningar ska verkställas.

Gillar mötet med människor

Det är ett tufft jobb, som kräver stor empati, lyhördhet och känsla.

– Det bästa är mötet med människor och att man kan hitta bra lösningar för många av dem som har betalningssvårigheter. Jag har ett nära samarbete med socialtjänsten vilket är viktigt för att rätt beslut ska fattas i de ärenden jag jobbar med, säger Birgitta.

Hon har även deltagit i ett projekt tillsammans med Kronofogden för att förebygga att ungdomar får betalningsanmärkningar.

– Det är otroligt viktigt. Får de en betalningsanmärkning finns den kvar i tre år och det kan sätta stopp för att till exempel byta bostad, söka lån eller skaffa en hemförsäkring.

Sjunger i Ängskören

Birgittas fritid fylls till stor del av sång och musik. Hon sjunger i Ängskören, som bland annat uppträder i Böleängskyrkan.

– Det är ett bra och roligt sätt att slappna av efter jobbet.

Ängskören har arrangerat ett flertal temamässor i Umeås kyrkor, bland annat nyskapande schlagermässor och Abba-mässor. Under hösten spelade kören in en skiva tillsammans med musiker från hela Umeå, som ställt upp ideellt.

– Skivan släpps i slutet av februari, i samband med fastan. Pengarna går till Fasteinsamling Utrota hungern, säger Birgitta.

I övrigt går hon gärna på teater. Hon gillar Klungan, Ronny Eriksson och annat som får henne att skratta.

– Det är skön underhållning. Och sånt behöver man då och då!



Din kontakt på ekonomi- och inkasso

Namn: Birgitta Sandström.
Ålder: 56 år.
Gillar: Sång och musik. Tycker om att pyssla, både med heminredning och med sina blommor.

Tänk på grannen – var försiktig med ljusen



Julen är den tid då flest bränder inträffar. En av de vanligaste orsakerna är torrkokning. Bostaden bryr sig om dig som hyresgäst och vill därför påminna dig om att

- inte lämna kvar saker på spisen
- undvika att ha brännbara saker i din adventsstake
- kontrollera och eventuellt byta ut batterierna i din brandvarnare
- bara tända ljus i obrännbara ljusstakar
- ta bort mossa och andra brandfarliga dekorationer från ljusstakarna – eller ha vissa enbart som prydnad utan att tända ljusen
- släcka tända ljus när du lämnar rummet
- inte ha levande ljus i granen
- släcka julgransbelysning och andra elapparater med strömbrytare eller genom att dra stickkontakten ur vägguttaget.

God Jul och Gott Nytt År önskar Bostaden!

I år skänker Bostaden en julgåva på 5 000 kr till Rädda Barnens kampanj "Tänd en stjärna", som riktas till undernärda barn på Afrikas Horn. I samband med det tänds även en stjärna på Rädda Barnens stjärnhimmel (som syns på Rädda Barnens webb och iPhone-app). Stjärnan döper vi till Omtanke.
Läs mer på:
http://jul.raddabarnen.se/

Vi skänker också 5 000 kr i julgåva till Öppen Gemenskap. Pengarna går till julklappar till barn i familjer som behöver extra stöd under julen.

POSTTIDNING B
Bostaden, Box 244, 901 06 Umeå

Bostaden

Bostaden-krysset



(BOS 26133-6)

BÄNK-NÖTARE / MUN-FÅGEL
FRAM-KALLA
DAG-SEDEL
RIKT-NING / VERK-LIGA
LÅTER MAGEN SÄGA SITT RINNA
TUNGA PÅ LAND / NUTIDA UTGÅVA
ÖVER FRYS-PUNK-TEN
RIGABO
DRAR LOK / VAS
MAN-SCHETT-VERB
SKOGS-VÄSEN
KÖTT-RÄTT / SES MED TRÅD
KAN VARA RISK-FYLLT
TILL-SATS I SAFT
PERSON-FRÅGA
HAR LÄTT SNÖ
TIDE-VARV
MED TIDEN / OLIK SIFFRA
LEAS SYRRA
GÅR MED I STÖPET
RÄTT-FÄRDIGA / SEGT VIRKE
GYCKEL-MAKARE / KAN BRYNAS
GIFT I KEMI
TUNNEL-BANA I PARIS / GNISSEL
HYR IDAG / MÄTS I KVM
KÖKS-DOS
TAK ÖVER HUVUDET
KAN STÅ PÅ SPEL / KNARK
FÖRRÄN
SÄTTS I VATTEN / SES SÄLLAN
HAR HUVUD-BORST
ILL-MARIGA / MOTRÄD
GÅR VÄL RÄTT
GLIDA PÅ VÅT VÄG-BANA
HUVUD-SAK
DEN LEDER HÄR / KNUFFAS
FÅR SKÄLL AV MOR / AVISA
BROTTS-LING / MÖBEL-DAM
TUR
SMYCKA-DE
LOVART
BÖJS TILL DIG / STAT I NORD-AMERIKA
BYX-GENERAL / VIND-STÖT
KANIN-HÄR / BAR
ÄR ÄVEN TYSTNA-DEN
LEKMAN / KÖR MED FOLK
ÅTFÖL-JER BÖN / KANAL-BOLAG
HÄFT-STIFT
PRATA VÅRDS-LÖST
NOSA PÅ
ÄR ORD SOM SKAVER I SJÄLEN
VÅT-MARKS-FÅGLAR
ATLANT-FARARE
VINDELKRYSS Östen Vindeln

Lös korsordet och vinn lyxig ostlåda

En person vinner en fin presentlåda av trä med lyxig Västerbottensost och exklusiv hjortronsylt, värde cirka 315 kronor. Vi lottar även ut fyra trisslotter var till tio personer. Du måste vara över 18 år för att vara med.

Mejla ditt svar med namn, adress och telefonnummer till info@bostaden.umea.se eller per post till AB Bostaden, Box 244, 901 06 Umeå. Märkk kuvertet med ”Bostaden-krysset”. **Senast den 16 januari vill vi ha ditt svar.** Lycka till!

Där du känner dig hemma