

# احم نفسك من الحرائق في المنزل

## الحد من مخاطر الحرائق

إذا نشب حريق داخل المنزل، فإن ذلك في الأغلب يكون بسبب الأشياء العادية التي نستخدمها في المنزل. فيما يلي كيفية تقليل مخاطر الحرائق.



لا تذهب بعيداً عن الشموع المضيئة أبداً. أطفئ الشموع قبل الخروج من الغرفة. ولا تضع الشموع بالقرب من الأشياء التي يمكن تحترق، كالستائر على سبيل المثال.



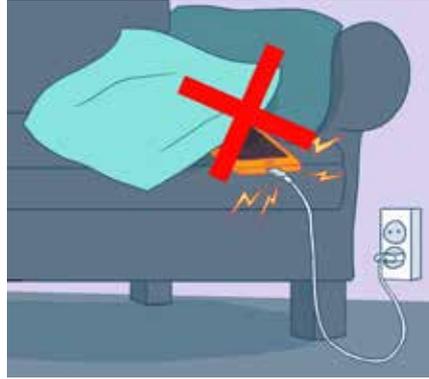
يُحظر الشواء في الشرفة، حتى وإن كنت تستخدم شوايات الاستخدام لمرة واحدة. وكذلك، لا يُسمح باستخدام الشوايات داخل المنزل على الإطلاق.



لا تضع الأشياء التي يُمكن تحترق بالقرب من الموقد أو عليه. كن حذراً عند التحمير أو القلي بالزيت. ولا تذهب بعيداً عن الموقد عندما يكون في وضع التشغيل.



لا يُسمح بوضع الأشياء التي يُمكن أن تحترق على الدرج، ومن أمثلة تلك الأشياء القمامة والصحف والصداديق وعربات الأطفال. تأكد من أن أبواب القبو وحجرة التخزين العلوية مغلقة.



لا تضع المنسوجات فوق، على سبيل المثال، أجهزة الراوتر أو الهواتف المحمولة التي يتم شحنها. كذلك، لا تضع العناصر الكهربائية بالقرب جداً من الأشياء التي يُمكن أن تشتعل، كالملابس على سبيل المثال.



لا تستخدم الأجهزة الكهربائية أو شواحن الهواتف المحمولة ذات الأسلاك أو القوابس التالفة.

# احم نفسك من الحرائق

## هكذا تستخدم بطانية إخماد الحريق

تُنبهك أجهزة إنذار الحريق بسرعة إذا بدأ أي شيء بالاحتراق. ومن ثم تُتاح لك الإمكانية لإطفاء الحريق أو الخروج من المنزل، إذا لزم الأمر.



إن بطاريات أجهزة إنذار الحريق مدمجة وهي كافية لمدة عشر سنوات. اتصل بمندوب شركة الإسكان/المؤجر في المنطقة التي تعيش بها، إذا لم يعمل جهاز إنذار الحريق عند اختباره.



اختبر جهاز إنذار الحريق كل شهر عن طريق الضغط على زر الاختبار.



يجب أن يتم تثبيت جهاز إنذار الحريق في السقف.

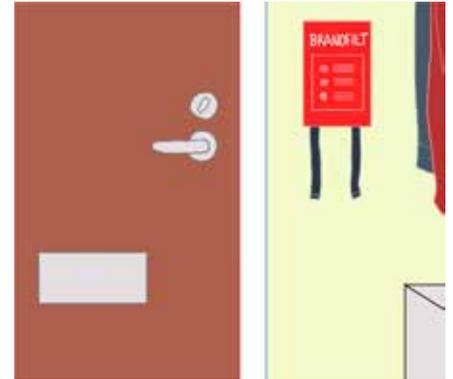
## هكذا تستخدم بطانية إخماد الحريق



قم بوضع البطانية على النار، وتأكد من إخمادها، واضغط برفق بيدك.



اسحب بطانية إخماد الحريق من خلال سحبها من رباطيها.



يُمكن استخدام بطانية إخماد الحريق لإطفاء الحرائق الصغيرة. عادة ما تكون بطانيات إخماد الحريق في الشقق التابعة لشركة Bostaden موجودة في البهو.

# الإنقاذ - التحذير - الاتصال بهاتف الطوارئ - الإطفاء

## افعل ما هو صحيح عند نشوب الحرائق وانقذ الأرواح

1. الإنقاذ. 2. التحذير. 3. الاتصال بهاتف الطوارئ. 4. الإطفاء. قم بذلك بالترتيب إذا اكتشفت أن هناك حريق. في بعض الأحيان قد يكون من الأفضل أن تفعل ما هو مطلوب بترتيب مختلف. إذا كنتم عدة أشخاص، يُمكنكم مساعدة بعضكم البعض.



قم بإطفاء الحريق إذا كنت تعتقد أن بإمكانك فعل ذلك.



اتصل بهاتف الطوارئ 112 وأبلغ عن نشوب الحريق. أبلغهم عما حدث، وإذا كان هناك أي مصابين، وما هي المساعدة المطلوبة، وأخبرهم عن هويتك.



انقذ وحذر الآخرين الذين يُمكن أن يكونوا في خطر.

## هكذا يُمكنك إطفاء الحريق



عند نشوب حريق في الأجهزة الكهربائية: اسحب القابس أولاً. أطفئ النار عن طريق بطانية إخماد الحريق أو الماء. إذا كان لديك طفاية للحريق، يُمكنك إطفاء الحريق مباشرة دون سحب القابس.



عند نشوب حريق بملابس شخص ما: حاول وضع الشخص في وضعية الاستلقاء على الأرض على أن يكون وجهه لأسفل. أطفئ النار عن طريق بطانية إخماد الحريق أو ما شابه ذلك. ابدأ بإطفاء الحريق من الرأس وواصل ذلك للأسفل.



عند نشوب حريق في طنجرة: ضع الغطاء أو بطانية إخماد الحريق لخنق النار. لا تستخدم الماء على الإطلاق عند نشوب حريق على الموقد. حيث أن الماء يؤدي إلى انتشار الحريق.

## تذكر أن

- تأكد من عدم حصول الأطفال على الكبريت أو الولاعات.
- لا تترك المكواة على لوح الكي مع إبقائها متصلة بالكهرباء.

- لا تدخن في السرير أو حيث يُمكنك أن تغفو.
- اسكب الماء في منفضة السجائر قبل إفراغها.

# اغلق الباب - الدخان يقتل

## احجز النار (عن طريق إغلاق الأبواب)

تأكد أولاً من خروج الجميع. اغلق باب الغرفة أو الشقة التي نشب بها الحريق. فإن ذلك يعيق انتشار الحريق والدخان.



اتصل بهاتف الطوارئ 112 وأبلغ عن الحريق.



اغلق باب الغرفة أو الشقة التي نشب بها الحريق.



إذا لم تستطع إطفاء الحريق اخرج.

## لا تخرج أبداً إلى الدرج المعبأ بالدخان

يُمكن لباب الشقة تحمل الحريق لمدة 30 دقيقة قبل أن يبدأ بالاحتراق، إذا كان هناك حريق في الخارج. ولا تخرج أبداً إلى الدرج إذا كان مليئاً بالدخان. ولا تستخدم المصعد إذا كان هناك حريق.



تُساعدك خدمة الإنقاذ (Räddningstjänsten) إذا كنت بحاجة إلى الخروج من المنزل.



ابق الباب مغلقاً. اتصل بهاتف الطوارئ 112 وأبلغ عن الحريق.



إذا كان هناك حريق في منزل شخص آخر وكان هناك دخان في الدرج، يجب عليك البقاء في شقتك.