

Tema:  
Fritid och  
hållbarhet

## Lyfter Ersboda mot nya höjder

4



9

Banken där alla  
får låna gratis



Lyckat arbete  
mot vräkningar

10



# "Bättre spara lite än inget alls"

Hur får man ekonomin att gå ihop? Och framför allt – hur lär man sina barn pengarnas värde? Jag tycker att det är ganska svårt att spara men jag försöker, med hjälp av en budget för mig själv och för familjen som består av mig, min man och våra barn som är 5 och 4 år. Att göra en budget är det bästa sättet att få koll på utgifterna och ekonomin.

Hur lär man då barnen vad pengarna har för värde när det bara dimper ner nya saker i knät på dem? De ser bara att det ligger nya eller begagnade kläder och skor i garderoben utan att veta hur de hamnat där. Jag tror att det är bra om man försöker förklara var sakerna kommer ifrån och vad pengarna används till: mat, hyra, försäkringar, kläder med mera, utan att göra det alltför dramatiskt.

Vi försöker även på ett enkelt sätt förklara att det är bra att spara. Även om det bara är 50 eller 100 kronor i månaden så blir det till slut en större slant på sikt. Bättre att spara lite än inget alls tänker vi. Jag tror också att det är viktigt att de får hålla i fysiska pengar (även om de kommer att försvinna i framtiden). Barnen har sin spargris där de lägger småslantar de får av mor- och farföräldrarna, födelsedagspengar och så vidare. När den är full sätter vi in pengarna på deras sparkonto.

I denna tid av överkonsumtion måste

man även våga ställa sig frågan: Vad i livet är det som är viktigt? Är det att ha den flädigaste bilen, de dyra designprylarna, det senaste modet och så vidare? Eller är det tidsinvesteringen i sin familj, syskon, föräldrar, släkt och vänner? De som ser en precis som man är oavsett om man har ärvda kläder, att barnen har begagnade leksaker och att hemmet är inrett med möbler som är köpta second hand. Alla har olika ekonomiska förutsättningar och det



ena behöver såklart inte utesluta det andra. Men jag tror att det är nödvändigt att man ibland stannar upp och tänker efter en extra gång.

Att vi har olika ekonomiska förutsättningar betyder inte heller att vi har olika värde. Det viktiga är att komma ihåg att alla, oavsett hur vi ser ut, går klädda, kör för bil och så vidare, har något att komma med och att bidra med. Vi är alla lika mycket värda.

Jag är stolt över att vara en del av ett företag som har det som värdegrund – alla människors lika värde!

**Laila Sjögren-Byström**  
Ekonomiadministratör, Inkasso



## Bostaden önskar trevlig sommar!

Hej är Bostadens tidning för hyresgäster, som kommer ut med 4 nummer per år.

**Ansvarig utgivare:** Anders Hugosson. **Redaktör:** Anna Maria Lindgren.

**Produktion:** Humbly. **Tryck:** Tabergs. **Foto:** Andreas Nilsson.

**Hör gärna av dig till:** AB Bostaden, Box 244, 901 06 Umeå. 090-17 75 00.

ab.bostaden@bostaden.umea.se [www.bostaden.umea.se](http://www.bostaden.umea.se)

 **Bostaden**

## Nytt utseende på hemsidan

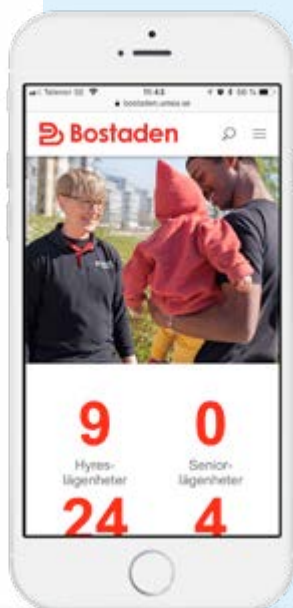
I början av maj fick vår hemsida ett helt nytt utseende. I första

hand för att den ska vara mer anpassad för mobila enheter, som till exempel surfplattor och mobiltelefoner. Hela hemsidan är inte anpassad för mobila enheter än, men en stor del av den är det. Vi jobbar vidare och kommer att

kunna erbjuda en helt mobilanpassad webb framöver.

Vi har dessutom en ny sökfunktion som fungerar bättre än tidigare. Vi hoppas att besökarna uppskattar förändringarna.

Om du hittar något som ser galet ut eller inte fungerar på webben, är vi tacksamma om du hör av dig till oss på kommunikation@bostaden.umea.se så att vi kan rätta till det.



## Ny dataskyddsförordning från 25 maj

Den 25 maj började en ny dataskyddsförordning gälla i hela EU. Förordningen kallas GDPR (General Data Protection Regulation) och ersätter den svenska personuppgiftslagen (PUL). Den nya förordningen är mer omfattande än personuppgiftslagen och innebär bland annat att kraven på hur företag får behandla dina personuppgifter skärpts. Vi på Bostaden värnar självklart om din personliga integritet och strävar efter en hög nivå av dataskydd. Läs mer om hur vi hanterar dina personuppgifter på [bostaden.umea.se/gdpr](http://bostaden.umea.se/gdpr)

## Vinn cupband till Umeå Scandic Cup

Tack vare ett sponsringssamarbete med IBK Dalen har vi fått tag på ett gäng cupband till Umeå Scandic Cup 29 augusti–9 september. För chans att vinna, skicka svaret på frågan nedan till [vinna@bostaden.umea.se](mailto:vinna@bostaden.umea.se). Glöm inte att uppgi ditt namn och adress så att vi kan meddela dig om du har vunnit. Senast fredag den 17 augusti vill vi ha ditt svar.

Hur många hål har en innebandyboll?



## Många gillar ljusfestivalen

Glädjande nog vill 9 av 10 hyresgäster att vi fortsätter arrangera vår ljusfestival Höstljus. Det visar en ny enkätundersökning. 8 av 10 vill dessutom gärna ha en ljusinstallation i sitt eget bostadsområde. De områden som nämndes flest gånger var Holmsund, Öbacka och Ersboda.

Med tanke på det positiva resultatet i undersökningen arbetar vi för att också i år kunna lysa upp när vintermörkret sänker sig. Att vara så miljövänliga som möjligt är något vi alltid strävar efter i hela vår verksamhet. Därför kommer vi att använda LED-belysning, precis som tidigare år.



## Bli matchens nyförvärv

Tillsammans med Umeå FC erbjuder vi barn som bor hos oss och som är födda 2007–2009 att få vara med och träffa spelarna före en stor fotbollsmatch, vara med på uppvärmningen och gå in på planen tillsammans med en A-lagsspelare från Umeå FC. Läs mer på [ufc.se/matchens-nyforvarv-i-samarbete-med-bostaden-2/](http://ufc.se/matchens-nyforvarv-i-samarbete-med-bostaden-2/)



## Gratisbiljetter till teaterföreställning

I höst sätter Skuggteatern upp teaterföreställningen *Vi mot hela världen* på Ålidhem. Alla Bostadens hyresgäster kan få gratisbiljetter!

Föreställningen är en så kallad "sound-walk", där publiken lyssnar i hörlurar och går samtidigt. Det handlar om den första vänskapen och historien utspelar sig bland farliga tonåringar, livliga gårdsfester och både verkliga och påhittade monster. Röstskådespelarna är barn från Umeå, med vuxna professionella skådespelare i birollerna. Målgruppen är barn mellan 7 och 10 år samt vuxna.

Det går att hämta fribiljetter under kontorstid hos Skuggteatern 16–21 juni och 13–31 augusti. Föreställningen spelas 1 september klockan 13.00 samt 2 september och 22–23 september klockan 10.00 och 13.00.







# Ett lyft för hela Ersboda

Gabriella Alfengård och Hussein Thamir möter dagligen många av Ersbodas ungdomar.

Fotbollsskola, trädgårdskurs, lekplatser och multisportanläggning – under sommaren och hösten får Ersboda några välkomna tillskott i stadsbilden. Initiativet är ett samarbete mellan bland andra Umeå kommun, Bostaden, Young Boys FC och UmeBrå.

I sommar går startskottet för flera projekt med ett och samma syfte: att ge Ersboda ett lyft. Under hösten 2017 genomfördes medborgardialoger för att lyfta fram möjliga förbättringar av Ersbodas bostadsområden, något som nu resulterar i bland annat en ny konstgräsplan, anläggning för spontanidrott, nya sitttytor vid centrum,

odlingslotter och mycket mer. Kerstin Rörsch är processledare på UmeBrå och samordnare för satsningen.

– Jag har fått ett uppdrag att jobba riktat mot de nordöstra stadsdelarna, och jag hörde talas om många idéer och initiativ på Ersboda. Umeå kommun, Bostaden, Umeå Fritid, gator och parker – alla hade planer för området, säger Kerstin Rörsch.

## Athena – ett nav för unga

Ett nav för Ersbodas unga är fritidsgården Athena på Ersängsskolan. Här arbetar ungdomsassistenten Gabriella Alfengård, som dagligen möter unga med olika bakgrund. Hon ser ett stort behov av att skapa förutsättningar för aktiviteter, även under sommaren.

– Fritidsgården är otroligt viktig, att

det finns den där kontakten med vuxna människor som inte är ens föräldrar. När vi går på semester blir det ju tomt, säger hon.

## Bostaden + Football Academy

2017 tog Gabriella, tillsammans med kollegan Hussein Thamir, kontakt med Bostaden i förhoppningen att få stöd till föreningen Young Boys planer på "Football Academy" – en fotbollsskola för unga i området. Bostaden nappade direkt.

– Hussein är fantastisk, han startade Young Boys och bär föreningen på sina axlar. Vi samarbetar mycket med Young Boys – många av deras ledare bor i området, de har ett otroligt engagemang och delar våra värderingar, säger Gabriella.





Kerstin Rorsch vill öka stoltheten bland unga på Ersboda.

Young Boys FC är en av satsningarna som just nu görs för att lyfta området.

Första året siktade man på 20 deltagare, men närmade sig det dubbla. Satsningen var så lyckad att Bostaden förnyade samarbetet inför sommaren 2018, och skapar dessutom möjligheter för sommarjobb för Football Academics deltagare efter avslutad fotbollsskola.

– Jag vill verkligen hylla Bostaden och Umeå fritid – det är de som gör det här möjligt, säger Hussein Thamer.

Han förklarar Young Boys framgång med att det är mycket mer än ett fotbollslag. För många blir det en gemenskap som motiverar och ett steg in i samhället.

– Det började som ett lag för nyanlända, och har vuxit till en förening med 27 olika nationaliteter representerade. Alla är välkomna, och förutom fotbollen har vi samarbeten med

Bostaden, Umeå fritid, och UmeBrå. Vi delar samma värdegrund – det är ungdomarna i fokus, säger han.

### Ökad trygghet i området

Redan under sommaren faller de första bitarna av Ersboda-satsningen på plats, med nya lekplatser, odlingsytor och samlingsplatser. Till hösten anläggs en ny konstgräsplan, och i skrivande stund tittar man på möjligheterna att bygga en multisportarena på Östra Ersboda.

– Målet är att öka helhetstrivselen, och få ut människor. De ska känna att det är ett trivsamt område att vistas i, och vi vill skapa möjligheter för ungdomar att aktivera sig. Boende ska helt enkelt vara stolta över sitt område, säger Kerstin Rorsch på UmeBrå.







Många olika typer av bostäder för äldre ska möta det stora behovet.

## Satsningen:

# 500 nya bostäder för äldre i Umeå

Redan 2021 ska det stå klart, det nya äldrecentret på Västteg med omkring 300 lägenheter. Området kommer att husera såväl trygghetsboende som ett vård- och omsorgsboende och är bara det första steget i en omfattande satsning på bostäder för äldre som görs av Bostaden i samverkan med kommunens äldrenämnd. Även på

Haga, vid Järnvägstorget, vid Mariehems centrum och på Berghem finns planer på nya bostäder med inriktning mot äldre.

– Parallellt pågår en utredning där vi även tittar på befintliga boenden där det kan bli aktuellt att bygga ut och bygga om. Dessutom tittar vi på digitalisering, hur vi med ny teknik kan öka

Umeåborna blir fler – och äldre. Därför storsatsar Bostaden med en rad projekt för att bygga nya moderna bostäder för äldre runt stadskärnan, och först ut är Västteg.

**Berndt Elstig,**  
fastighetschef på  
Bostaden.





**Pernilla Henriksson,**  
äldreomsorgsdirektör i  
Umeå kommun.

kvaliteten och tryggheten för boende, säger Berndt Elstig, fastighetschef på Bostaden.

Totalt rör det sig om mer än 500 nya bostäder i form av seniorboende, trygghetsboende och vård- och omsorgsboende. Satsningarna sker i samverkan mellan äldrenämnden och Bostaden, och finansieras delvis genom den försäljning av bostäder på Mariehem och Carls hem som genomfördes 2017. Projekten kommer att genomföras etappvis under kommande tio år, med förhoppningen om att ett utbyggt Haga äldrecenter står färdigt 2023.

– Genom samarbetet mellan Bostaden och äldrenämnden har vi en god möjlighet att kunna möta äldres behov av olika former av väl anpassade bostäder, säger Pernilla Henriksson, äldreomsorgsdirektör i Umeå kommun.

## Fakta: Befolknings- tillväxten för gruppen äldre

I januari 2018 hade Umeå kommun drygt 126 000 invånare. Till 2029 pekar befolkningsprognosen på en ökning med drygt 18 000 invånare, varav cirka 1000 personer tillhör gruppen 65–79 år och cirka 3 300 personer tillhör gruppen 80+. Gruppen 80+ förväntas därmed öka med 62 procent vilket exempelvis medför större krav på bostäder anpassade för äldre.

Källa: Umeå kommuns äldreplan,  
[www.umea.se/aldreplan](http://www.umea.se/aldreplan)



Ritning över de planerade bostäderna  
för äldre på Västteg.





## Fakta: Att låna på Fritidsbanken

Tröskeln för att låna på Fritidsbanken är låg. Man uppger bara sitt namn och telefonnummer så får man hämta ut det man vill låna direkt. Banken har ingen deponeringsavgift och heller ingen förseningsavgift. Går något sönder finns inget krav på att ersätta saken eller betala några böter.





# Nu kan du skratta hela vägen till Fritidsbanken

Behöver du en kanot? Ett par inlines? En skateboard?  
På Fritidsbanken vid Ålidhems centrum är lånelöftet  
garanterat. En chans att spara både på miljö och  
plånbok. Och alla är välkomna.

Fritidsbanken är som ett bibliotek, fast istället för böcker trängs sport- och fritidsprylar på hyllorna i den nyrenoverade lokalen. Vem som helst kan låna utrustning för en aktiv fritid, som skidor, skridskor, inlines, snowboards och mycket mer. Allt som finns i butiken är skänkt av föreningar och privatpersoner. Och att låna är alltid helt gratis.

Prylarna får lånas i 14 dagar, sedan ska de lämnas tillbaka. Alla är välkomna att låna, oavsett ålder.

– Vi har både mor- och farföräldrar och ungdomar som kommer hit. Vi gör ingen skillnad på folk, säger Christer Thomasson, som är platsansvarig för Fritidsbanken i Umeå.

## Startade i Värmland

Konceptet kommer från Värmland, där den första Fritidsbanken öppnade 2013 i Deje i Forshaga kommun. I slutet av april slog Fritidsbanken vid Ålidhems centrum upp dörrarna, som den 66:e Fritidsbanken i Sverige. Och Christer Thomasson är mer än nöjd med den första tiden i lokalen.

– Vi har ett fantastiskt jobb. Allting mynnar ut i leende läppar. Att någon

får glädje av nånting. Det är därför vi gör det här, säger han. I butiken finns också möjlighet för den som vill att umgås, spela bordtennis eller ta en kopp kaffe. Men själva lokalen är bara en liten del av Fritidsbankens arbete i Umeå.

– Den stora fördelen är att komma ut och göra saker. Vi ska ha feriearbetare som åker ut till badplatser i sommar med saker att låna ut. Vi kommer också samarbeta med skolor och fritidsgårdar, säger Christer Thomasson.

Bakom Fritidsbankens etablering i Umeå ligger Västerbottens Idrottsförbund, som har finansierat etablering-

en ihop med bland annat Umeå fritid, Bostaden och företag ur det privata näringslivet.

## "Jättejobb från många"

– Det har varit ett jättejobb från många för att komma igång. Nu känns det superbra. Nu vill vi bara jobba med kännedomen så fler hittar hit, säger Johanna Vilhelmsson som är samordnare för Fritidsbanken.

Den som vill skänka prylar till Fritidsbanken kan höra av sig till Fritidsbanken på Facebook eller hitta information på fritidsbanken.se

**Johanna Vilhelmsson, samordnare och Christer Thomasson, platsansvarig för Fritidsbanken.**







# Arbete mot vräkningar ger

Allt färre av Bostadens hyresgäster blir vräkta eller hamnar hos Kronofogden. Ett resultat av samverkan och större fokus på förebyggande arbete hos Bostaden.

Att betala hyran i tid är viktigt. Förseningar kan leda till stora konsekvenser för hyresgästen – inkassoavgifter, betalningsanmärkning eller i värsta fall vräkning. Den som är sen med hyran får automatiskt en så kallad inkassoavgift på 180 kr. Vid upprepade förseningar kan det hända att ärendet hamnar hos kronofogden, med betalningsanmärkning som följd.

I värsta fall kan det leda till att den

som inte betalat sin hyra blir uppsagd från sin lägenhet. Men Bostaden jobbar för att förebygga att det händer.

## Har gett resultat

Arbetet började redan 2011, då Bostaden inledde ett samarbete med kronofogden. Strategin är att jobba aktivt och förebyggande, i ett tidigt skede kontakta hyresgäster som har obetalda hyror innan hyresskulden blir





*”Vi har ett jättebra samarbete med både socialtjänsten och kronofogden”*

**Birgitta Sandström, Bostaden**



av hyresgästerna, säger Birgitta Sandström som jobbar med inkassoärenden hos Bostaden.

#### **Finns många anledningar**

Det kan finnas många anledningar till att man inte kan betala hyran. Birgitta möter många olika berättelser i sin vardag.

– Hyresgästerna är också människor, och det händer så mycket i samhället. En person kan bli arbetslös och inte få ut a-kassan. Man kan bli sjuk eller må dåligt. Den nya klyftan som vi märker av är fattigpensionärerna, där pensionen inte räcker, säger hon.

Kronofogden lyfter nu fram Bostaden som ett gott exempel på hur kommuner och allmännyttiga bostadsbolag kan samarbeta med myndigheten för att motverka vräkningar som främst beror på obetalda hyror. Det är i ett nytt metodstöd som Bostadens arbete lyfts fram. Det främsta syftet med metodstödet är att visa hur viktigt det är med ett kontinuerligt lokalt samarbete för att förebygga vräkningar.

– Vi har ett jättebra samarbete med både socialtjänsten och kronofogden. Dessutom har vi en egen inkassoavdelning, vilket jag ser som en stor styrka. Vi är med hela vägen, säger Birgitta.

### **Fakta: Det här gäller för hyresbetalning**

- Du betalar alltid hyran i förskott, det vill säga hyran för februari betalar du i januari.
- Du ska alltid betala hyran senast den sista vardagen före varje ny månads början.
- Det tar två bankdagar från att pengarna dragits från ditt konto tills de är registrerade hos Bostaden.
- Om du betalar in hyran för sent skickas ett inkassokrav ut vilket innebär att du måste betala en inkassoavgift på nästkommande hyra.
- Prioritera alltid hyran framför andra utgifter för att slippa onödiga kostnader och eventuella betalningsanmärkningar.

Kontakta gärna oss om du vet att du får svårt att betala i tid en månad.

# resultat

för stor och komma överens om en avbetalningsplan. Och arbetet har gett resultat: Antalet inlämnade ansökningar till Kronofogden har minskat med cirka 40 procent mellan 2011 och 2017. Hittills under 2018 har det bara funnits ett vräkningsärende.

Vi har riktlinjer för hur vi ska arbeta med hyresskulder och försöker alltid hitta lösningar och vi märker att vårt sätt att arbeta förebyggande uppskattas





# Här är sommarens höjdpunkter

Kulturfestival, teater, fotbollsskola och basket. Sommaren är full av spännande evenemang i Umeå! För dig som bor hos Bostaden finns också många erbjudanden. Här är ett urval av allt som händer!

**19–21 juni – Spelskaparläger för unga.** Spelskaparlägret riktar sig till dig som är mellan 10 och 12 år och bor på eller i närheten av Ålidhem. Lägret är gratis och Klossen bjuder på mat under dagarna. Mer info på [alidhemager.se](http://alidhemager.se)

**18–30 juni – Young Boys fotbollsskola på Ersboda.**

**21–24 juli – Ungdomslägret NBA camp.** Håll utkik efter vår tävling där du kan vinna en av fem platser.

## Hela sommaren – med Bostaden- kortet

- Gratis entré på alla Umeå IK:s hemmamatcher.
- De 20 första som visar sitt Bostadenkort får gå in gratis på Umeå FC:s matcher.

**27–29 juli – Visfestival på Holmön.** Visa upp ditt Bostadenkort så får du köpa två konsertpass till priset av ett.

**13–19 augusti – Fotbollsskola med Umedalens IF.** Håll utkik efter vår tävling där du kan vinna en av tio platser.

**18 augusti – Sandviks IK-dagen.** Massor av olika aktiviteter som hästridning, fotboll, lotterier, tävlingar och gratis varmkorv med dryck för de 100 första hyresgästerna som visar upp sitt Bostadenkort.

**25 augusti – Umedalendagen.** Flera aktiviteter för hela familjen. Håll utkik på Bostadens webb för mer info om dagen.

**26 augusti – Ersboda-Bostadendagen.** Årets händelse på Ersboda. Gratisaktiviteter för vuxna och barn, bland annat bumper balls, hoppborg, musik och dans, fotbollsmatcher, fika- och matförsäljning och mycket mer.

**29 augusti–9 september – Umeå Scandic Cup.** Vinn ett cupband i tävlingen på sidan 3 i Hej.

**1–2 september och 22–23 september – Gratis Soundwalk med Skuggteatern.** Läs mer på sidan 3 i Hej.

**9 september – fotbollsmatch.** Bostaden bjuder alla studenter på fri entré när Umeå FC möter BK Forward, matchstart klockan 13.00.

**30 september – fotbollsmatch.** Gratis entré för dig som hyresgäst + en kompis när Umeå FC möter Carlstad United. Matchstart klockan 15.00.

**Någon gång under sommaren – Basketturnering med Udominate.** Håll utkik på Bostadens webb efter datum och plats.

### Tips!

Du som bor på Ålidhem och vill veta mer om vad som händer i området, surfa in på [www.alidhemager.se/evenemang/kalender](http://www.alidhemager.se/evenemang/kalender)



# Det här är Haga

Ett stenkast från centrala Umeå ligger området Haga, med en blandning av charmiga trävillor, radhus, hyreshus och nybyggda bostadsrätter. Det är ett av stadens äldsta områden, och växte fram under slutet av 1800-talet.

## Område

**Avstånd till city:** cirka 1 kilometer.

**Byggs:** Från 1800-talet och framåt.

**Bostaden på Haga:** 84 lägenheter.

## Takras och fredsmärken

Vintern 1988 gav taket till Hagaskolans gymnastiksal vika under det tunga snötäcket, och byggnaden totalförstördes. Lyckligtvis klarade sig elever och personal oskadda, och en ny gymnastiksal stod snart på plats. Fasaden till den nya byggnaden pryddes av en murad cirkel som gång på gång spraymålades om till ett peace-märke, något som slutligen ledde till att kommunen gjorde fredsmärket till en permanent symbol på gymnastiksalen.

## Fikavänligt brandskydd

När Haga byggdes ut under tidiga 1900-talet anlades Hagaparken med ett "brandavskiljande" syfte. Parken, som sträcker sig från Hagaskolan till Järnvägsallén, är ett grönområde med lekpark och ankdamm. Ett par kvarter norrut finns Sandaparken, ett populärt picknicktillhåll för områdets boende.

## Tips på nöje och fritid

**Mat och dryck:** Närheten till centrum gör utbudet generöst för hungriga Hagabor. Vill du absolut stanna norr om järnvägstunneln finns – förutom en rad pizzerior – kvarterskrogen Taormina på Östra Kyrkogatan vid Sandaparken.

**Träning & friluftsliv:** Haga gränsar till både I20-skogen och Gammlia, med motionsspår, utegym, träningsanläggningar och idrotts-hallar. Dessutom ligger flera gym inom promenadavstånd.



## Goda grannar Öst på stan

Maria Viksten.

Montessoriförskolan Uno Väst på stan startades 1990. Här möter stadens yngsta invånare stadens äldsta, i förskolan som bor granne med Hemgårdens vård- och omsorgsboende. Hej tog ett prat med Maria Viksten, förskolechef, och Erica Andersson, förskolelärare vid Uno Montessoriförskola

### Uno är en Montessoriförskola, vad innebär det?

– Vi utgår från Montessoripedagogiken, enkelt uttryckt att vi har stor respekt för barnet som en egen person och individ. Barnet tränas i att vara självständig, det gäller allt från att hitta glädje i att klä på sig själv till övrigt lärande på egna villkor.

### Är det mest barn från familjer bosatta i området som går på Uno?

– Vi har en blandning av barn bosatta i centrala stan och barn från byar runt Umeå. Många föräldrar söker just Montessori-pedagogiken, och är beredda att resa en bit varje dag.

### Hur är det att driva förskola i centrala stan?

– Det fungerar väldigt bra. Vi har en stor och fin gård, promenadavstånd till älven för utflykter och går regelbundet till biblioteket med barnen. Det är nära till allt.

### Hur är det att vara grannar med ett äldreboende?

– Det är väldigt trivsamt! Många äldre stannar till på promenaden för att träffa barnen, det är uppskattat bland både boende och förskolebarn.



I varje nummer möter vi en hyresgäst som tipsar om sina nöjesfavoriter. Denna gång:

# Victoria Lindgren

*"Jag låter hoppet vila vid att System Of A Down kanske får upp ögonen för Umeå"*



VICTORIA LINDGREN **ÅLDER:** 26 **FRÅN:** UMEÅ  
**BOR:** PÅ BÖLEÅNG **GÖR:** DOKTORAND I RÄTTSVETENSKAP  
**INTRESSEN:** SMÅSKALIG GRÖNSAKSODLING PÅ BALKONG/  
 FÖNSTERBRÄDOR, STYRKETRÄNING, SÖMNAD OCH MAT –  
 SÅVÄL ATT ÄTA SOM ATT LAGA.



## I LURARNA

**Vilket band/artist skulle du helst vilja se på en Umeåscen?**

– Om jag får drömma helt fritt skulle det vara antingen Broder Daniel i originaluppsättning eller System Of A Down. Eftersom Broder Daniel i originaluppsättning tyvärr är helt uteslutet så låter jag hoppet vila vid att System Of A Down kanske får upp ögonen för Umeå någon gång i framtiden.

**Vilken är årets låt så här långt?**

– "Pray for me" med Kendrick Lamar och The Weeknd.



## PÅ BORDET

**Var går du helst ut och äter i Umeå?**

– Om jag äter utelunch på vardagar går jag gärna på Två Fiskare för vällagad och lokalt fångad fisk och på helgerna är brunchen på Tonka Bistro Café en storfavorit – jag gillar konceptet med smårätter (pintxos) som kan ätas med händerna. Är det finare middag är Bistro Le Garage det självklara valet.



## PÅ NATTDUKSBORDET

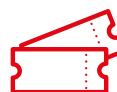
**Vilken var den senaste bok du läste?**

– "Praktika för blivande föräldrar: gravidfakta och barnkunskap på vetenskaplig grund" av Agnes Wold och Cecilia Chaprowska. Jag och min sambo väntar tillökning i sommar så just nu blir det mycket läsning inför det som väntar.



**Vilken bok skulle du rekommendera?**

– "Drömfakulteten" av Sara Stridsberg. En av Sveriges förmodligen främsta författare och ett litterärt mästerverk på så många sätt.



## I "FINKULTUREN"

**Vad gör du om du ska vara lite finkulturell?**

– Jag tycker alltid att det är svårt att försöka avgöra vad som är "finkultur" och inte (finns ens finkultur?), men jag besöker gärna det kvinnohistoriska museet i Väven.



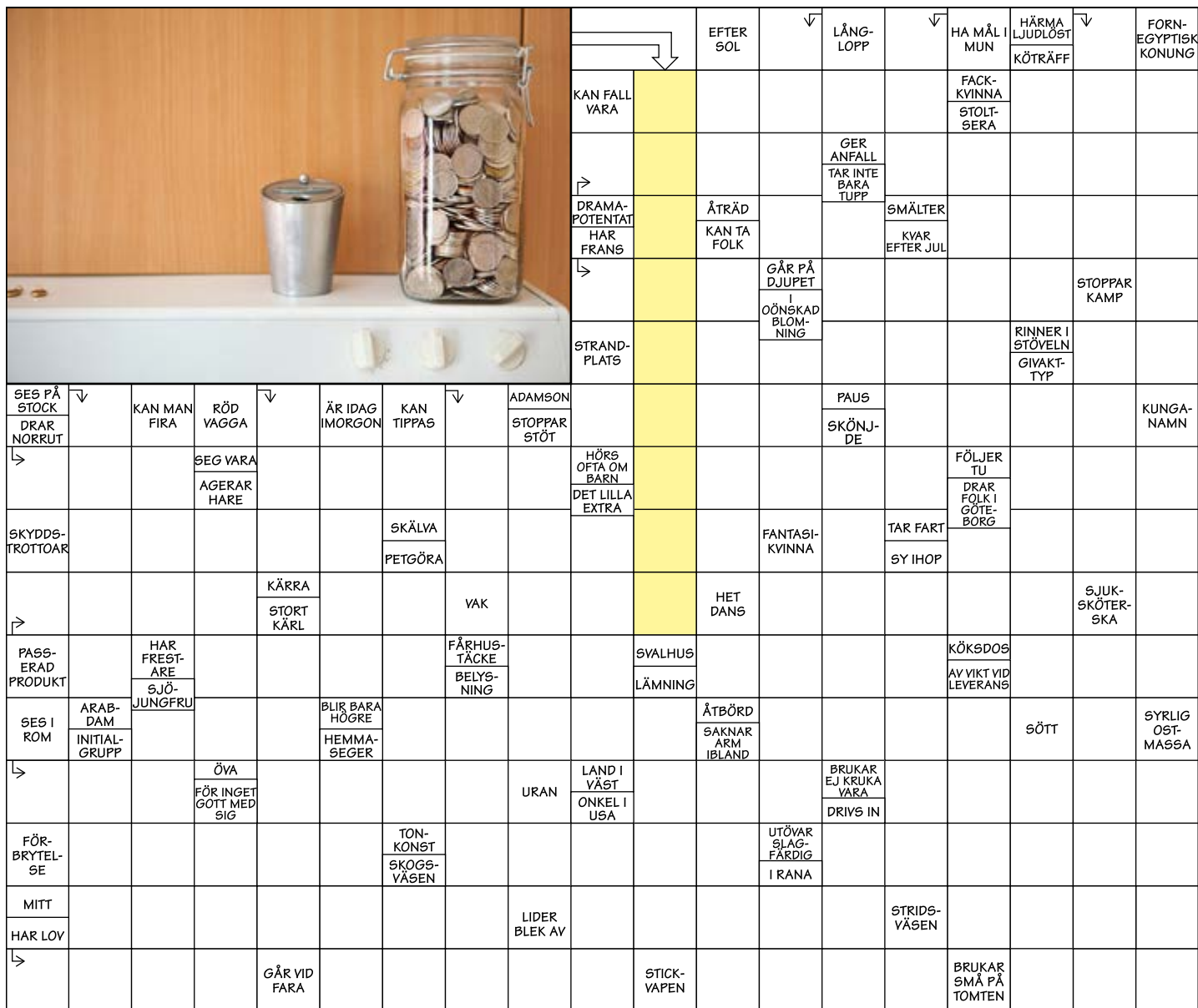
## PÅ TV

**Har du någon serie-favorit du vill rekommendera?**

– Stranger Things känns som ett givet svar här. En annan favorit är Sherlock med Benedict Cumberbatch i huvudrollen. Båda serierna är fantastiskt snygga produktioner som får mig att tänka till – jag älskar serier som innehåller överraskningsmoment!



# Bostaden-krysset



## Lös krysset – vinn paraply!

Skicka ditt svar till Bostaden, Box 244, 901 06  
Umeå och märk kuvertet med Bostadenkrysset.  
Eller mejla ditt svar till [vinna@bostaden.umea.se](mailto:vinna@bostaden.umea.se).

Fem personer vinner varsin paraply.  
Senast tisdag 14 augusti vill vi ha ditt svar.

Om du skickar in ditt svar via posten, skriv dina kontaktuppgifter här:

Namn: .....

Adress: .....

Telefon: .....

## Vinnare i förra Bostadenkrysset

Rätt svar var "Solvägg". Fem personer vann varsin fikabricka designad av Hanna Karlzon. Stort grattis till vinnarna:  
Birgitta Hellström, Ann-Marie Dahlblom, Filip Larsson, Tore Erngrund, Marie Johansson.



# Vad vet du om sparande? Vinn duschtimer!

Testa dina kunskaper och vinn en duschtimer. Tio personer vinner varsin.

Mejla dina svar till [vinna@bostaden.umea.se](mailto:vinna@bostaden.umea.se) och skriv Vårquiz i ämnesraden.

Du kan också skicka dina svar med brev till AB Bostaden, Box 244, 901 06 Umeå.

Märk kuvertet med Sparquiz. Senast 14 augusti vill vi ha dina svar.

**1**

**Spara och Slösa** är en klassisk svensk tecknad serie om två flickor med helt olika syn på privatekonomi. I vilken tidning publiceras den?

- 1. *Kamratposten*
- X. *Isakurien*
- 2. *Lyckoslanten*

**2**

Låten "Save tonight" blev en jättehit i Sverige med artisten Eagle-Eye Cherry. Frågan är: Vilket år?

- 1. 2000
- X. 1997
- 2. 1993

**3**

Kortkommandot för att spara en fil i exempelvis ett ordbehandlingsprogram är Ctrl + S. Med vad är kortkommandot för att klippa ut något?

- 1. Ctrl + X
- X. Ctrl + C
- 2. Ctrl + V

## Vinnare i förra numrets quiz

Rätt svar i förra numrets quiz var: X, 1, 2. Vinnare: Zehra Erdogan, Rachid Ababou, Katarina Gellerstedt, Sig-Britt Åhlin och Ebbe Pettersson.

Stort grattis till alla er som vann!