

Nytt bad och gym på gång

Hej!

från  **Bostaden**
juni 2011



**Halva
priset på
Visfestivalen**
sidan 3

Storsatsning på renovering **2** Lyft för Västra Ersboda **4** Grilltips **6**
Så gör du fint på balkongen **7** Slumområde blir konst **8** Bo strandnära **10**
Mikaela älskar att gräva **11** Vad tycker läsarna om Hej!? **12**



Nu lyfter vi Västra Ersboda

Det händer mycket på Västra Ersboda centrum just nu. Vi satsar hårt på att ge centrumet ett rejält ansiktslyft. Kärnan i satsningen är den pågående ombyggnaden av det före detta badet där det också kommer att finnas ett nyrenoverat gym. Allt väntas vara klart runt mars 2012. Då tar Umeå SS över driften av badet medan Tenton sköter gymmet.

Västra Ersboda centrum blomstrade för runt 20 år sedan. Det var då en levande mötesplats med bank, post, skola, idrottsanläggning, restauranger och butiker. Men så skedde en utflyttning och de senaste 15 åren har centrumet stått i stort sett tomt. Det har varit ödsligt och även problem med skadegörelse.

För ett par år sedan kom en vändning. Familjecentralen flyttade in i en av de tomma lokalerna. Folkvandvården följde efter och restaurang Flamingo öppnade. Parallellt har vi under tiden fört en dialog med hyresgästerna om vad de önskar göra för att lyfta området. Vi har också kunnat se en stadig förbättring.

Hela utemiljön runt centrum, eller Ersboda torg som vi vill döpa om det till, är nu uppfräschad och den stora dragaren i sammanhanget blir det nyrenoverade badet och gymmet. Poolen i badet byggs nu

om för att passa alla målgrupper. Bassängens botten blir höj- och sänkbar så att det till exempel går att ordna simskola, babysim med mera där. Det finns också planer på ett miniäventyrsbad för mindre barn. Gymmet fräschas upp ordentligt och vi har stora förhoppningar om att hela anläggningen ska locka mycket folk. Totalt handlar det om satsningar på cirka 20 miljoner kronor från vår sida.

Vi driver också på för att få en tydligare skyltning för allmänheten och att bussgatan genom området ska öppnas upp för alla. Målet är att åter göra centrumet till en populär mötesplats för alla åldrar. Och vi är på god väg. I takt med renoveringarna har skadegörelsen minskat drastiskt och stämningen höjts i området.

Ersboda är en spännande stadsdel som vi kommer att fokusera mycket på de närmaste åren. Bland annat ordnar vi Bostadens dag där den 11 juni. Vi tror att ombyggnaden kan vara startskottet för att området ska få en gynnsam utveckling. Nu är alla lokaler i centrum uthyrda och flera företag står i kö för att få flytta dit. Det bådär gott inför framtiden!

Sven-Ove Lindström
Affärsutvecklare Bostaden



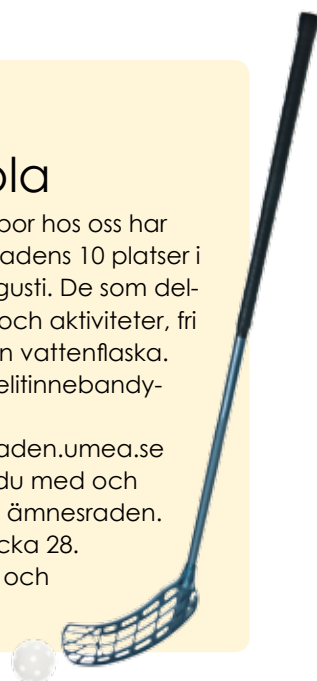
Webbsändning från Kulturnatta

Följde du våra livesändningar från Kulturnatta? För andra året i rad körde vi live på webben från Bostaden-scenen på Idun. Om du missade har du fortfarande chansen att se hela sändningen, den ligger kvar på vår webb.

Vinn en plats i IKSU:s idrottsskola

Alla barn mellan 7–11 år som bor hos oss har möjlighet att vinna en av Bostadens 10 platser i IKSU:s idrottsskola den 8–11 augusti. De som deltar får prova på olika idrotter och aktiviteter, fri lunch samt får en t-shirt och en vattenflaska. Det blir även träff med IKSU:s elitinnebandy-spelare.

Skicka ett mejl till info@bostaden.umea.se senast fredag den 1 juli så är du med och tävlar. Skriv IKSU:s idrottsskola i ämnesraden. Vinnarna meddelas under vecka 28. Glöm inte att ange ditt namn och dina kontaktuppgifter.



Hej! är Bostadens tidning för hyresgäster, som kommer ut med 6 nummer per år.

Ansvarig utgivare: Elisabeth Lind. **Redaktör:** Anna Maria Lindgren.

Produktion: Plakat. **Tryck:** Original. **Omslagsfoto:** Andreas Nilsson.

Hör gärna av dig till: AB Bostaden, Box 244, 901 06 Umeå. 090-17 75 00.
ab.bostaden@bostaden.umea.se www.bostaden.umea.se

Bostaden

Hej!



Nu byggs nytt gym
och bad på Ersboda **2**



Bistro le Garage
– ett ställe för
hela familjen **6**



Godaste grillrecepten **7**



Färger sprider glädje i Rio **8**

Dina rabatter med Bostadenkortet

Boka in Visfestivalen på Holmön 29–31 juli

Du som visar upp ditt Bostadenkort betalar halva priset på enkelbiljetter, gäller högst två biljetter per kort. Ordinarie pris för enkelbiljett är 180 kr. Festivalpasset kostar 450 kr. Barn under 15 år i vuxens sällskap går in gratis. Läs mer om programmet på www.visfestivalen.nu

Fotboll och trevligheter på Sandviks idrottsplats

Söndag den 14 augusti klockan 09.30–18.00 är du som Bostaden-hyresgäst välkommen till den traditionella SIK-dagen på Sandviks Idrottsplats i Holmsund. Under dagen kommer du bland annat kunna

- hoppa hoppborg
- gå på rebusjakt och tipsrunda
- rida
- se brandkårsuppvisning
- köpa hamburgare och korv
- köpa lotter
- se ungdomsmatcher i fotboll
- se Sandviks IK:s damer i division 3 möta Södra UFF klockan 13.00 och Sandviks IK:s herrar i division 3 möta IFK Sundsvall klockan 16.00.

Välkommen hälsar Bostaden och Sandviks IK!



Har du tappat
ditt Bostaden-
kort eller inte
fått något?
Prata med din
kvarter svärd
så hjälper hon
eller han dig
med ett nytt.

Fri entré på fotbollsmatcher

Söndag 31 juli klockan 16.00 möts Umeå IK och LdB FC Malmö på Gamliavallen.

Måndag 29 augusti klockan 19.00 möts Umeå FC och IFK Luleå på Gamliavallen.

Visa ditt Bostadenkort så får du och en vän gå in gratis på matcherna.

Vill du vinna 10 000 kr?

Under perioden **14 juni–12 juli** erbjuder Guif ett gratis bilbingo-block (värde 40 kr). Visa bara ditt Bostadenkort i kassan för att ta del av erbjudandet. Max ett gratisblock per Bostadenkort och speltillfälle. Du kan spela bilbingo på Carlshöjds-skolan varje tisdag från mitten av juni till slutet av augusti. Alla spelare bjuds på kaffe eller te. Högsta vinst under bilbingon är 10 000 kr. Läs mer på www.guif.umea.com.

Storsatsning på Västra Ersboda

Det händer saker på Västra Ersboda centrum. Stora saker. Ett nytt gym och en ny simhall är under uppbyggnad. Allt ska vara klart våren 2012. Bostaden bygger, Tenton ska sköta gymmet och Umeå Simsällskap simhallen.

– Anläggningen blir ett lyft, inte bara för Ersboda, utan för hela Umeå, säger Camilla Johansson-Sponseller, sportchef för Umeå Simsällskap.

Det är full aktivitet på byggarbetsplatsen när Hej! kommer på besök. Djupt nere i en stor kraterliknande grop har ett betongfundament lagts för det som ska bli den nya bassängen. En höj- och sänkbar sådan som kan anpassas för olika aktiviteter.

Ovanför arbetsplatsen, 20–30 meter upp i luften, tittar en stor lyftkran ner på oss samtidigt som den fraktar ett gäng gipsskivor ner mot kratern.

– Vi har suttit med från dag ett när allt skulle projekteras och är mycket nöjda med utformningen, säger Ola Ross, som driver Tenton tillsammans med sin

bror Stefan Ross. Det blir en bred bad- och gymverksamhet som passar alla åldrar, från bebisar till pensionärer.

– Nu får alla Ersbodas 10 000 invånare gång- och cykelavstånd till ett helfräscht bad och ett jättefint gym, säger Stefan Ross.

Allt från babysim till rehab

Den nya bassängen blir 12,5 meter lång och 5 meter bred och kommer att kunna användas för många syften: babysim, simskola, rehabilitering och vattengymnastik. Intill bassängen byggs också ett litet mini-äventyrsbad för de mindre barnen.

– Det blir familjeinriktat och det är perfekt att Tenton, som kan styrke- och gruppträning, har verksamhet intill, säger Camilla Johansson-Sponseller. Du ska kunna lämna ditt barn på simskola och under tiden träna själv på gymmet.

Att ett kommunalt bostadsbolag arbetar sida vid sida med en privat aktör och en idrottsförening är inte helt vanligt, men de involverade ser hittills bara fördelar.

– Vi breddar vårt utbud, Tenton får nya, fina lokaler i ett bra läge

och området blir mer attraktivt, vilket gynnar både hyresgästerna och Bostaden, säger Camilla Johansson-Sponseller.

Populär mötesplats

Västra Ersboda centrum har varit ödsligt under flera år. Vändningen kom för ett par år sedan

när Folk tandvården och Familjecentralen flyttade in i nya lokaler. Nu har också flera företag tagit plats och givetvis kommer badet och gymmet ge ytterligare skjuts åt en positiv utveckling.

– Vi hade en omfattande dialog med hyresgästerna innan vi drog igång bygget av badet och gymmet och fick positiv respons, berättar Roger Öberg, kvarter svärd på Västra Ersboda. Det är jättemånga som vill använda anläggningen, den har alla förutsättningar att bli en populär samlingsplats för alla åldrar.



De vill locka folk i alla åldrar till det nya badet och gymmet. Camilla Johansson-Sponseller, Umeå SS, Ola Ross, Tenton och Stefan Ross, Tenton.

– USS bjöd in oss för att samarbeta kring upplägget och vi är jättenöjda med det, våra verksamheter kompletterar varandra bra, säger Ola Ross.

Gympasal med högt i tak

Gymmets totalyta kommer vara 300 kvadratmeter. Dessutom kommer det bredvid gymmet finnas en gruppträningslokal på 170 kvadratmeter där man bland annat ska kunna spela badminton.

– Gruppträningslokalen är en gammal gymnastiksal med högt i tak, den passar bra för badminton, förklarar Stefan Ross.

Det nya badet och gymmet på Västra Ersboda tar form.
Stefan Ross, Tenton, Camilla Johansson-Sponseller,
Umeå Simsällskap, och Ola Ross, Tenton, följer bygget.





Grilltips från Bistro le Garage

– Råvaran regerar!

Det säger Peter Stenmark, restaurangchef på Bistro le Garage på Umedalen. Han och kompanjonen Jacob Markström tog över restaurangen hösten 2009.

– Vi är ett ställe som passar hela familjen, säger Jacob, köksmästare.

Bistro le Garage ligger på Umedalen, invid Iksu spa. Baksidan vetter mot en stor grönyta, perfekt för barnen att springa och leka på.

– Vår uteservering är familjens uteservering. Här kan inte barnen springa bort på stan, utan de får leka fritt och föräldrarna kan slappna av, säger Peter.

Han grillar gärna på sommaren, och då helst en köttbit med sallad och färskpotatis i ugn med mycket salt, olja och örter.

– Man behöver inte fastna i bearnaiseträsket, det funkar lika bra med goda oljor, säger han. Det är dessutom nyttigare.

På frågan om vad som är viktigast för att lyckas med grillningen finns bara ett svar, enligt Peter.

– Bra råvaror! Det kan inte sägas nog många gånger. Råvaran regerar!

Och Jacob håller med:

– Köp hellre en bra köttbit och använd dig av en glaze istället för en marinad. Då kommer de naturliga smakerna fram. En marinad används för att göra köttet mörkt, men väljer du en bra köttbit från början så behövs inte det.

Som vegetariska alternativ på grillen tipsar Jacob och Peter om haloumi och sparris.

– Men egentligen vilka grönsaker som helst är goda att grilla. Gör en sallad med grillad sparris och ät grillade grönsaker till det. Det är hur gott som helst, säger Peter. Använd gärna valnötter, jordgubbar eller parmesanost i salladen.

Grilla säkert i sommar

De senaste åren har antalet bränder i våra soprum minskat. En anledning är de speciella tunnor som vi har placerat utanför soprummen främst i våra studentområden. Där kan du lägga din engångsgrill. De flesta soprumsbränder beror på att engångsgrillar slängs bland övriga sopor som sedan fattar eld. Undvik detta och lämna din grill i den gröna plåttunnan.





Fina tips för en färgglad balkong

Grillad fläskkotlett med chiliglaze, rostad majscreme och färskpotatissallad

Receptet är beräknat för 4 personer. Använd gärna ekologiska och närproducerade råvaror.

Färskpotatissallad

800 g kokt färskpotatis
1 knippe vårlök
1 hg sockerärter
8 körsbärstomater
Lite blandad bladsallad
Olivolja och vitvinsvinäger
Salt och svartpeppar

Gör så här:

Dela stora potatisar och behåll de små hela. Skölj grönsakerna, dela i bitar och blanda med potatisen. Smaka av med olivolja, vinäger, salt och peppar.

Enkel chiliglaze

1 dl ekologisk chilisås
2 msk ekologisk honung
2 msk matolja
2 vitlöksklyftor skalade
½ färsk röd chili, urkärnad
Salt och svartpeppar

Gör så här:

Finhacka chili och vitlök, blanda med chilisåsen, vispa ned honung och sist oljan. Smaka av med salt och peppar. Pensla på köttet mot slutet av grillningen. Glazen går även bra att servera som sås.

Rostad majscreme

1 burk (300 g) ekologisk majs
½ färsk röd chili, urkärnad
4 skalade vitlöksklyftor
1 dl ekologisk crème fraiche
Salt och svartpeppar

Gör så här:

Värm ugnen till 225 grader. Lägg majs, chili och vitlök i en ugnsfast form och baka i ugnen tills majsens fått lätt rostad färg. Lägg allt i en bunke och mixa med crème fraichen. Smaka av med salt och peppar.

Nu är det dags att göra sommarfint på balkongen och uteplatsen. Välj stora krukor som håller fukten längre, ta färgerna du gillar och använd din kreativitet.

Fräscha växter på balkongen är så mycket mer än ögonfägnad. De kan även ge skugga och fungera som insynsskydd.

– Plantera en klätterväxt, till exempel en kaprifol eller klematis, i en kruka och dra upp trådar mot taket. På så vis skapar du en härlig blomstervägg, säger Mikaela Åsberg, trädgårdstekniker på Bostaden.

– Man får höjd på arrangemanget och kan göra en underplantering med något mindre.

Plantera både ettåriga blommor och perenner, alltså fleråriga växter, på balkongen, men kom ihåg att perennerna inte överlever vintern i kruka. De måste ned i jorden till hösten för att inte frysa sönder. Om man inte har någon plats att plantera dem kan man ge bort blommorna till en vän eller ta in krukans och ställa den sval, beroende på vilken växt det är.

Välj torktåligen växter och stora krukor

Mikaela tipsar om att välja två eller tre av sina favoritfärger och köpa blommor och krukor i dessa. Om det blir för många färger på liten yta kan det upplevas plottrigt. Du kan också plantera ett fint gräs i en kruka tillsammans med en färgglad blomma, eller med en perenn med runda blad för att få en fin kontrast till gräsets långsmala form.

– Ställ gärna ihop flera krukor i en grupp. Använd ditt sinne för färg och form och skapa en helhet.

Välj gärna torktåligen växter, som klarar högsommarens gassande sol. Fråga på plantskolan om passande sorter. I dag finns även fina utekrukor med självvattningsystem, vilket underlättar om du åker bort några dagar.

– Välj en stor kruka. Då får man mer jordvolym och jorden torkar inte ut så fort. Om man dessutom täcker jorden i krukans med grus eller något annat fint material hålls fukten kvar ännu effektivare, säger Mikaela.

Hon planterar gärna årliga växter på balkongen, som barnen uppskattar extra mycket.

– Att plantera flera sorters kryddväxter tillsammans i grupp är fint – och gott. Sedan finns det uppstamade vinbärsbuskar i kruka och jordgubbsplantor som kan sättas i amplar, säger Mikaela och fortsätter:

– Det är helt enkelt bara att gå vilt fram och prova. Använd din kreativitet!



Boy With Kite var en av de första väggmålningarna som utfördes i The Favela Painting Project. Målningen skapade konstnärssduon Haas & Hahn tillsammans med ungdomar från slumområdet Villa Cruzeiro.



O'Morro är ett gigantiskt konstprojekt där invånarna i slumområdet Villa Cruzeiro gör sina hus till konstverk. De målar husen enligt modeller som arbetas fram av konstnärssduon Haas & Hahn. Tanken är att nästan alla hus ska målas under en och samma dag för att åstadkomma en visuell explosion.

Rios slum blir konstverk

The Favela Painting Project har satt färg på hela kvarter i Rios värsta slumområde, Villa Cruzeiro, med hjälp av gigantiska konstverk. Bakom den internationellt uppmärksammade satsningen ligger den holländska konstnärssduon Haas & Hahn.

2005 kom Haas & Hahn till Rio de Janeiro för att göra en kortfilm om hip-hopens roll i stadens slumområden (favelas på portugisiska). De enorma kontrasterna mellan fattiga och rika i staden gjorde starkt intryck på dem och inspirerade dem att starta The Favela Painting Project. Det första resultatet blev två jättelika väggmålningar i Villa Cruzeiro, som de gjorde tillsammans med ungdomar från området. Konstverken uppmärksammades internationellt och skapade stolthet i det ökända området där blodiga uppgörelser mellan polis och knarkgäng är vardag.

Gigantisk målning

Sedan starten har projektet vuxit i omfattning. 2008 färdigställdes Rio Cruzeiro, ett 2 000 kvadratmeter stort konstverk som täcker en hel sluttning i Villa Cruzeiro. Arbetet med målningen följdes av media från hela världen, däribland tv-kanalerna CNN, Fox News och Al Jazeera.



Rio Cruzeiro är en 2000 kvadratmeter stor målning som täcker en hel sluttning i Villa Cruzeiro.

Nästa steg i projektet är att hjälpa invånarna i slumområdet att måla sina egna hus enligt färdiga modeller, som utarbetats av Haas & Hahn. Genom satsningen ska hela området omvandlas till ett konstverk och åstadkomma en

Haas & Hahn har själva flyttat till slumområdet Villa Cruzeiro under arbetet med The Favela Painting Project.



explosion av färger som skickar glada signaler till omvärlden.

Landmärke för hela Rio

Det gigantiska husprojektet går under namnet O'Morro och när det är klart kommer det att synas från centrala Rio. Meningen är

att husmålningarna ska bli ett landmärke, en turistattraktion och ett inspirerande monument av samma dignitet som Rios stränder och den världsberömda Jesus-statyn som övervakar staden från berget Corcovado.

Stolthet och glädje

Med målningarna vill Haas & Hahn också skapa uppmärksamhet kring den allvarliga sociala situation som råder i Villa Cruzeiro, på samhällets botten, och samtidigt ge invånarna där någonting att vara stolta över.

O'Morro finansieras genom donationer från en stor grupp av människor över hela världen som stödjer projektet.

Vill du bo strandnära i centrum?



Nu färdigställer Bostaden nästa etapp av nya Öbacka på Storgatan, intill älven. Det är ett fyrvånings- och ett åttavåningshus med totalt 45 tvåor. Inflyttning i oktober 2011. Lägenheterna läggs ut för bokning från och med senast mitten av juli. Innan de läggs ut kan du som är kund ställa dig i bevakningskö. Det gör du enklast via din personliga sida. För mer information, kolla vår webb eller kontakta Kundcenter.

Bostadens dag på ERSBODA

Lördag den 11 juni anordnade vi, tillsammans med Hyresgästföreningen och flera andra aktörer, Bostadens dag för de boende på Ersboda. Vi var intresserade av att höra hur Ersbodaborna vill utveckla sin stadsdel och ordnade olika aktiviteter och tävlingar. Du kan läsa mer på vår webb och i septembernumret av Hej!

Skicka in din bästa sommarbild!

Har du tagit en bra sommarbild? Skicka den till info@bostaden.umea.se. Skriv "Sommartävling" i ämnesraden. Senast 14 augusti vill vi ha ditt svar. De tre bästa bilderna får en brasestol och vinnande bilder publiceras i septembernumret av Hej! Juryn består av Bostadens kommunikationsavdelning och Plakat.



Matsortera mera!

Du som matsorterar, lägg bara organiskt avfall, som mat och matrester, skal, tepåsar och kaffefilter i de bruna papperspåsar och lägg dem i den bruna tunnan. Byt påse varannan dag för att undvika att den blir blöt och går sönder eller lägg en bit äggkartong eller hushållspapper i botten. Lägg inte ditt matavfall i plastpåsar.

Sökes: Testpiloter

Är du intresserad av att vara med och utveckla morgondagens lösningar för hållbara transporter?

Spacetime söker testpiloter för en nyutvecklad tjänst som gör det enkelt att planera resor och samåkning. Tjänsten ger även tillgång till olika typer av transportlösningar såsom bilpool, hyrbilar, bussar med mera till låga kostnader. Läs mer och anmäl dig på www.space-time.se/testpiloter



Populär klädbyttardag på Klossen



Den 7 maj arrangerade Naturskyddsföreningen och Bostaden en klädbyttardag på Klossen, Åldhems cen-

trum. Under två timmar bytte mer än 800 plagg ägare. De kläder som blev över kommer att säljas av Röda Korset.

– Genom klädbyttardagar kan man förnya sin garderob utan att nya kläder måste produceras och det gynnar miljön, säger Göran Bergqvist, ordförande

i Naturskyddsföreningen i Umeå, som arrangerade, i samarbete med Bostaden.

Invigning på Skogssnäppan



Lördagen den 7 maj invigdes den uppfräschade innergården på Skogssnäppan, Umedalen. Västerbottens Hemvärnsmusikkår spelade och runt 100 personer deltog.

Innergården har fått ett ansiktslyft i samverkan mellan hyresgästerna och kvartersvärden Kicki. Träd har tagits ned, rabatter fräschats upp och en ny grillplats ordnats. Även nya lekredskap i färger som harmoniserar med den röda muren och de nya gångarna intill lekplatsen, har köpts in.

Skogssnäppan är ett självförvaltningsområde, som Bostaden lät bygga 1994 bestående av 76 lägenheter. Förvaltningen består av att hyresgästen är delaktig i viss skötsel bland annat städning, snöskottning, gräsklippning med mera. Hyresgästen får därigenom en liten rabatt på hyran.



Största solen i norra Sverige

Norra Sveriges största solcells-anläggning finns på taket av det nyrenoverade huset på Matematikgränd 9.

Den 3 maj var det invigning och på plats fanns bland annat Delegationen för hållbara städer med dess ordförande Peter Örn. De gamla taken byggs om inom ramen för projektet Hållbara Ålidhem och i samband med det prövar Bostaden solceller. Umeå Energi medverkar för att tekniken ska bli optimal och utvecklingsarbetet sker i samarbete med Umeå kommun och Umeå universitet. Syftet är att pröva förnybara energikällor och minska energiförbrukningen. Solcellerna ska sättas upp på 12 hus på Ålidhem. Hela anläggningen blir färdig under 2014 och får en yta på 2 800 kvadratmeter.



Bostaden stödjer Täfteåfestivalen!

För tionde gången går gratisfestivalen i Täfteå av stapeln. 17–18 juni kan du njuta av livemusik från två scener, danstält och campingområde som fylls av skön musik, klubbar och en hel drös med glada festivalmänniskor!

Älskar att gräva på jobbet

Mikaela Åsbergs mest intensiva period på jobbet har tagit sin början. Hon är trädgårdstekniker och har minst sagt fullt upp under våren och sommaren.

- Rabatter ska grävas, träd beskäras och ogräs ska rensas. Men det är kul, säger hon och skrattar.

Mikaela har arbetat som trädgårdstekniker på Bostaden sedan augusti 2010. I bagaget har hon en treårig gymnasieutbildning i trädgård samt en KY-utbildning till trädgårdsmästare. På Bostaden arbetar totalt fyra trädgårdstekniker och alla har sina egna ansvarsområden. För Mikaelas del innebär det arbete på Berghem, Haga, Sandahöjd och Lilljansberget. Där planerar hon områdenas trädgårdar: om det ska grävas nya rabatter eller om de gamla ska struktureras om, vilka växter som ska sättas ut och hur träd och buskar ska beskäras.

- Jag rensar ogräs, beskär, ser till att allt växer som det ska och att trädgårdarna är snygga, säger Mikaela.

Rabatterna planeras för att vara så lättskötta som möjligt, men trädgårdsteknikerna får god hjälp av fastighetsskötarna då det gäller att rensa ogräs.

- Ja, vi brukar försöka hjälpas åt, säger Mikaela.

Skottar snö och sandar

Våren och sommaren är trädgårdsteknikernas mest intensiva arbetsperiod, men flitens lampa lyser även höst- och vintertid. Då hjälper trädgårdsteknikerna till med snöskottning och sandning, storstädning av tvättstugor tillsammans med fastighetsskötarna, de skriver skötselplaner för alla bostadsområden, planerar rabatter och under-



Foto: Andreas Nilsson

Din trädgårdstekniker

Namn: Mikaela Åsberg.

Ålder: 30 år.

Gillar: Hitta på saker med barnen, måla olja och akvarell, och pyssla.

söker beskäringsbehov. I höstas arrangerades trygghetsvandringar, där hyresgästerna fick gå runt i sitt bostadsområde och tycka till om var de känner sig otrygga.

- Vi deltog i trygghetsvandringarna och kan nu planera vårt arbete utifrån vad hyresgästerna tyckte. Stora buskage kan skapa otrygghet och då beskär vi dem, säger Mikaela.

Blir glad av växter

Hon bor själv i en av Bostadens lägenheter och har ingen egen trädgård att ta hand om.

- Nej tyvärr, det hade jag gärna haft, men jag får ju gräva på jobbet, säger hon.

Det absolut bästa med att vara trädgårdstekniker är att vara utomhus hela dagarna, tycker Mikaela.

- Det är underbart att få hålla på med växter och jord. Det blir man glad av. Det är skönt att arbeta fysiskt med kroppen. Jag skulle inte klara av att sitta vid en dator hela dagarna.

Men hon erkänner att det finns dagar på jobbet som är mindre bra.

- Ja, när det är ihållande spöregn, säger Mikaela och skrattar. Men det är inte så ofta och då är det bara att ta på sig regnkläder!

Sudoku – Medelsvårt

	5			3				8
		9						5
							4	
				1		2		
1								
7				8	3	4		
		7	5		8			3
		4				7		2
	9	3	6					

Vinnare av biljetter till Folkets Bio

I aprilnumret av Hej! kunde man vinna bio-biljetter till Folkets Bio. Rätt svar i tävlingen är:

- 1.Sydafrika (X)
- 2.Funny Games (1)
- 3.Fredrik Gertten (1)

Stort grattis säger vi till:

Johan Olsson	Michael Larsson
Sofia Sundström	Emma Laestander
Jennie Karlsson	Elisabeth Ouchterlony
Mona Dufåker	Therese Baudin
Åsa Gustafsson	Karin Svedin

Vinnare!

Vinnare av biljetter till Fritz och Tätt

I aprilnumret av Hej! lottade vi ut biljetter till en konsert med Fritz och tätt.

Här är de lyckliga vinnarna:

Parasto Ghaderi	Alvar Björnehall
Bibbi Lundgren	Märta Eriksson
Hanna Widman,	Hjördis Tegman
Elvy Svensson	Elsi Ålevik
Magnus Backlund	Ingrid Smedjegård
Verna Wincent	Kjell Smedjegård

Vinnare!



Nöjda läsare vill ha mer vett och etikett

Vad tycker och tänker hyresgästerna om Bostadens kundtidning? En ny enkätundersökning ger klara besked: de hyresgäster som deltagit i undersökningen är positiva till tidningen. Men många ger också förslag på förändringar och förbättringar. Bland annat efterfrågas mer information om vett och etikett för hyresgäster.

Enkäten delades ut till Bostadens samtliga hyresgäster.

– Resultatet är glädjande. En klar majoritet av de svarande hyresgästerna läser tidningen ofta eller alltid. Och enligt enkätsvaren är de allra flesta positivt inställda till Hej!. Framförallt är det tidningens ton och design som uppskattas, säger Elisabeth Lind, kommunikationschef på Bostaden.

Läsarna är nöjda, men många uppger samtidigt att de gärna skulle se fler inslag om regler, rättigheter och skyldigheter, och vett och etikett för hyresgäster. Ett annat önskemål är tips kring inredning, balkongodling och städning. En del läsare önskar sig även en mer kritisk tidning som vågar titta närmare på de negativa sidorna av att bo och leva i hyresrätt.

Stödjer världens barn

De hyresgäster som har valt att delta i enkätundersökningen har inte bara bidragit med viktiga synpunkter på Hej!. Alla som har svarat medverkar också till att stötta världens barn: Bostaden har beslutat att donera 50 kronor för vart 50:e inkommet enkätsvar till Rädda Barnens katastroffond. Totalt har 3 160 kronor donerats, och det vill vi tacka våra läsare för.

Glad sommar!

Nu närmar sig skönt semesterfirande och vi vill önska dig som hyresgäst en riktigt härlig sommar.

Nästa nummer av Hej! utkommer i mitten av september.

Där du känner dig hemma