

Första flytten hemifrån

Hej!

från  Bostaden
september 2010



Var med i
utloftningen:
**Vinn biljetter
till La Clique**
sidan 10

Bra respons på Ålidhem **2** Fräscht på Gluntens väg **7 4**

Så inreder du små rum **5** Från Kamerun till Umeå **8** Enklare att källsortera **9**

Fler än 600 idéer **10** Ålidhem berikar Kicki **11** Novelltävling **12**



Stort engagemang på Ålidhem

Under våren genomförde vi en omfattande dialog på Ålidhem – med hyresgäster, boende, företag och våra egna medarbetare i området. Detta inom ramen för jätteprojektet Hållbara Ålidhem. Responsen var väldigt bra och vi har nu ett utmärkt underlag när vi går vidare med att skapa den hållbara stadsdelen.

Mångkulturellt – ett plus

Att vi fick in så många synpunkter visar att det finns ett stort engagemang på Ålidhem, ett engagemang som givetvis blir en stor tillgång när vi nu går från teori till handling och lyfter hela området. Dialogen visar också att många trivs bra på Ålidhem. Det som uppskattas är framförallt närheten till allt och den mångkulturella stämningen. Den nya Ålidhemsskolan med allt från förskola till årskurs 9 och nysatsningen på fritidsgården Klossen bidrar också mycket till trivseln.

Tryggare, säkrare och renare

När det gäller önskemål om förbättringar handlar mycket om utemiljön. Många efterlyser åtgärder för att skapa ett tryggare, säkrare och renare Ålidhem, där det också finns bättre information. Fler grönområden och fler grillplatser är andra återkommande inslag på önskelistan.

Vi har redan startat ett gediget arbete med grönområ-

dena och jag tror att många boende ser att det hänt saker. Under hösten ska vi göra trygghetsvandringar och se var det behövs förbättringar av belysningen. För att minska nedskräpningen krävs gemensamma krafter, att vi tillsammans med hyresgäster, boende, företag och andra som är verksamma på Ålidhem tar ett större ansvar.

Pilotprojekt på Matematikgränd

Förutom upprustningen av utemiljön är pilotprojektet på Matematikgränd 9 den stora händelsen under det närmaste halvåret. I nära samarbete med Umeå Energi genomför vi där en renovering som ska ge en mer energieffektiv fastighet. Vi tilläggsisolerar, byter fönster och ventilation. Åtgärderna ska vara genomförda vid årsskiftet. Huset på Matematikgränd 9 ska sedan jämföras med en fastighet där det inte gjorts några energieffektiviseringar. Därigenom hoppas vi få tydliga svar på vad åtgärderna ger.

Sammantaget ser framtiden på Ålidhem mycket spännande ut. Förutsättningarna för att få igång ett fruktbart samarbete mellan alla involverade är jättebra. Och det känns inspirerande att få vara med i en process som kommer att förvandla området för lång tid framöver.

Nils-Erik Andersson

Arbetsledare för kvartersvärdarna på Ålidhem



Foto: Jan Hofverberg

UFC-tränaren gästar Ersboda SK

Den 22 september kommer Stuart Gibson, huvudtränare i Umeå FC, på besök hos Ersboda SK. Arrangörer är Bostaden och Umeå FC och målgruppen är Ersboda SK:s alla fotbollstränare.

Stuart Gibson kommer, med hjälp av en övningsgrupp som består av Ersboda SK:s pojkar-97, att hålla i en träning. Den kommer innehålla passning, första tillslag, kroppsposition och bollkontroll med olika kroppsdelar.

Arrangemanget är en del i arbetet med att inspirera och utveckla den fotbollsutbildning som finns i Umeås stadsdelsföreningar.

När: Onsdag 22 september, 19.00–20.30.

Var: Ersboda SK:s konstgräsplan.

Varmt välkommen!

Hej! är Bostadens tidning för hyresgäster, som kommer ut med 5–6 nummer per år.

Ansvarig utgivare: Elisabeth Lind. **Redaktör:** Anna Maria Lindgren.

Produktion: Plakat. **Tryck:** Original. **Omslagsfoto:** Andreas Nilsson.

Hör gärna av dig till: AB Bostaden, Box 244, 901 06 Umeå. 090-17 75 00.

ab.bostaden@bostaden.umea.se www.bostaden.umea.se

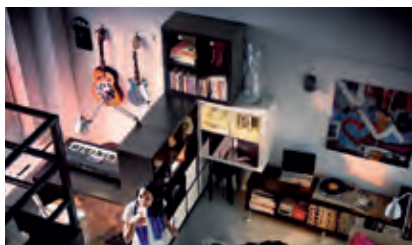
Tror på Umeås kulturutbud **4**



Hej!



Nyrenoverat
på Gluntens
väg 7 **5**



Compact living-tips
från IKEA **6**



Gillar att cykla i Umeå **8**



Pratar mycket
engelska på
jobbet **11**



Alla tips förbättrar Ålidhem, tack!

Under dialogen som genomfördes som en start på projektet Hållbara Ålidhem fick vi in massor med bra hållbarhetstips via webben. Här är några som vi börjat åtgärda.

Synpunkt:

Förutom miljöhusen, skulle det vara bra med fastmonterade sopkorgar för att bland annat undvika krossat glas som kan ge punktering.
/Per

Det här har vi gjort:

Hittills har vi satt upp ett antal papperskorgar på Pedagoggränd och Fysikgränd.

Synpunkt:

För att slippa att husen värms upp i onödan föreslår jag att ni fräschar upp tättningslisterna i samtliga fönster och dörrar i lägenheterna. Dragiga fönster och dörrar kostar mycket i både pengar och trivsel, speciellt på vintern.
/Lars

Det här har vi gjort:

Detta är något vi ska åtgärda i det så kallade pilothuset på Matematikgränd. Det är alltså det hus vi först börjar renovera på Ålidhem. Om resultatet blir bra kommer vi att ta ställning till om vi ska genomföra liknande åtgärder i andra hus också.

Synpunkt:

Det finns en del ganska trista områden som består av mycket asfalt. Skapa mer grönytor istället.
/P

Det här har vi gjort:

På Ålidhem har vi skapat fler grönområden, bland annat på Pedagoggränd. Där finns nu ännu fler mötesplatser och grillplatser. Utemiljöarbetet fortsätter under våren och hösten. Bland annat kommer det att planteras många växter på hela Ålidhem.

Bostaden ringer upp ungdomar

Ungdomar som har missat att betala hyran vill på ett tidigt stadium bli kontaktade av Bostaden, för att undvika vräkning. Det visar en undersökning som Bostaden gjort tillsammans med Kronofogden.

Med stöd i rapporten kontaktar därför Bostaden alla ungdomar som inte har betalat sin hyra. Obetald hyra är nämligen en av de vanligaste orsakerna till vräkning. Efter två förfallna hyror lämnas en ansökan in till Kronofogden, men hyresgästen har därefter flera tillfällen på sig att betala tillbaka sin skuld innan vräkningen utförs.

Hittills under 2010 har sju av Bostadens hyresgäster vräkt.

Kornelia – ny i korridoren



Kornelia Nilsson gillar att spela musik och studerar till gymnasielärare i bild och samhällskunskap.

Foton: Andreas Nilsson

Hur är det att flytta hemifrån första gången? Kornelia Nilsson, 19, från Skellefteå vet. Hon har nyligen landat i ett studentrum i korridoren på Gluntens väg 7.

– Jag var jättenervös innan jag kom hit, men nu känns det bara roligt. Det är värre för mamma, hon är orolig och ringer varje dag, berättar hon.

Kornelia Nilsson har flyttat till Umeå för att läsa till gymnasielärare i samhällskunskap och bild. Hon har tidigare bott tillsammans med sin mamma och sin lillebror.

– För mamma är det lite som att klippa navelsträngen när jag flyttar. Det är ovant för henne att ha mig 13,5 mil hemifrån.

Bättre kulturutbud i Umeå

De första veckorna tänker Kornelia pendla till Skellefteå på helgerna, men därefter har hon för avsikt att stanna längre perioder enbart i Umeå.

– Jag gillar att måla, spela musik och se på teater och film. Kulturutbudet är

mycket bättre i Umeå än i Skellefteå, så jag är förväntansfull. Jag har precis varit och hämtat Rajden, katalogen som berättar om alla teateruppsättningar i Umeå i höst, och utbudet ser riktigt roligt ut.

Tog med egen säng

Sitt studentrum beskriver Kornelia som opersonligt, men funktionellt. För att få det lite mer personligt har hon satt upp egna tavlor och fyllt sängen med kuddar. Hon har också tagit med sig sin egen säng hemifrån.

Nästan alla kompisar i korridoren är utländska. De har inte hunnit göra upp matlag än när Hejl pratar med

henne, men hon har redan blivit bjuden på inspark för internationella studenter.

– Andra kulturer intresserar mig verkligen, så det känns spännande.

På matfronten är siktet inställt på storkök, så att det alltid finns mat klar att bara värma.

– Jag är ingen stjärna i köket, men jag har hjälpt mamma en del hemma och det har jag säkert nytta av nu.

Tavlor, böcker, porträtt och instrument sätter personlig prägel på Kornelias studentrum.



Tandläkarstudenten Sarah Carlsson är nöjd med renoveringen av Gluntens väg 7 och gillar bland annat att de gemensamma lokalerna blivit luffigare och ljusare.

Foto: Andreas Nilsson

Tummen upp för Gluntens väg 7

Nu är renoveringarna av Gluntens väg 7 klara.

– Det blev jättebra, köket och duscharna är nya och fräscha, säger Sarah Carlsson, som studerar till tandläkare.

Många studenter har haft önskemål om större gemensamma ytor och fler duschar per student på Gluntens väg 7. Därför har Bostaden satsat på att fräscha upp kök och badrum, samt skapa större gemensamma utrymmen. Vid renoveringen har man också bland annat installerat nya brandlarm, ny klimatvänlig ventilation och bytt till lågenergilampor.

– Visst var det hög ljudnivå och störningar under renoveringen, men behovet var stort och när jag ser slutresultatet var det värt det, säger Sarah.

Låg hyra och bra läge

Hennes korridor hade tidigare sex rum och en gemensam dusch, nu är det fem rum och två duschar. Och köket är helrenoverat.

– Jätteskönt, tidigare var duschen så sliten att jag helst duschade på Iksu och visst är det trevligare att laga mat nu, säger Sarah. Jag uppskattar också att de gemensamma lokalerna blivit lite luftigare och större.

Hon tycker nu att hon på många sätt har ett bra boende, som hon betalar 1838 kronor i månaden för.

– Jag har nära till sjukhuset där jag har de flesta föreläsningarna och den låga hyran gör att jag har råd att åka hem till Uppsala oftare. Att vi nu dessutom fått en tågstation bara några hundra meter från huset är också en stor fördel.



IKEA-inredarens tips till trångbodda

Genomtänkt belysning och smart förvaring. Det är IKEA-inredaren Elin Forsgrens råd till alla trångbodda studenter.

– Och ha gärna stapelbara pallar nära till hands då kompisarna kommer, säger hon.

Elin Forsgren kommer från Hörnefors utanför Umeå och arbetar sedan fyra år tillbaka som inredare på IKEA.

– Jag jobbar i Älmhult – där allt började – och IKEA:s första varuhus ligger bara några hundra meter bort. Det är fantastiskt att få vara där, mitt i den småländska idyllen, säger Elin.

Inredarna på IKEA arbetar med alla typer av livssituationer och boytor, till exempel så kallat ”small space living”, som är ett av IKEA:s prioriterade områden, men deras inredning ska också tilltala bland annat barnfamiljer, pensionärer och paret som just flyttat ihop.

– Dessutom ska inredningen spänna över hela världen och passa såväl svenskar och kineser som ryssar. Det är en utmaning, säger Elin.

Utnyttja möbler och yta

I små lägenheter eller studentrum är det viktigt att utnyttja både möbler och yta på bästa sätt.

– Det första man måste göra då man ska inreda ett trångbott hem är att fundera över vad man faktiskt ska använda hemmet till. Vilka aktiviteter sysslar man med och vad behöver man förvara? säger Elin.

Därefter kan man sätta sig ned med planritningen och testa flera olika möbleringsförslag.

– När man bor litet är det viktigt att få det lugnt. Det uppnår man genom stängd förvaring och ljusa färger

Namn: Elin Forsgren.

Ålder: 26 år.

Familj: Sambo i Stockholm och mamma, pappa och bror i Hörnefors och Umeå.

Bor: I Stockholm och pendlar till Älmhult.

Gör: Inredare på IKEA.

Intressen: Mitt jobb – inredning! Upptäcka nya bostadsområden och platser. Umgås med vänner.



som gör rummet större. Satsa på en förvaring som går från golv till tak, för att utnyttja rummet på höjden. Lämnarna gärna någon vägg och golvyta tom, det får rummet att upplevas lite öppnare och luftigare. Tänk också på att när dina saker är organiserade tar de mindre yta.

Bra med pallar och kuddar

Då Elin själv studerade bodde hon i en tvåa på 34 kvadratmeter.

– Det var lite lyxigt, för jag fick faktiskt plats med en dubbelsäng, en tresitssoffa och ett matbord. Men när vänner kom på besök fick jag ta fram mina stapelbara pallar, säger Elin och skrattar.

Hon fortsätter:

– Det är verkligen en bra sak att skaffa – stapelbara pallar eller kuddar att lägga på golvet så alla får en sittplats. Det är också bra med möbler som är lätta att flytta, till exempel ett soffbord på hjul, för att enkelt kunna göra en tillfällig ommöblering.

Förutom att satsa på smarta möbler och bra förvaring tycker Elin att man ska tänka till när det gäller belysning.

Satsa på en förvaring som går från golv till tak, för att utnyttja rummet på höjden.



Använd ljusa färger – då känns rummet större.



Elins tips:

- Skaffa möbler med multifunktion, till exempel en bäddbar soffa.
- Utnyttja utrymmet under sängen till förvaring av till exempel sängkläder eller pärmar.
- Om garderoberna inte når ända upp till taket, skaffa en förvaringsbox att ställa där.
- Försök få ordning på alla papper genom bland annat tidskriftssamlare.
- Använd nätta möbler för att ge rummet ett luftigt intryck.
- Förutom att ha en arbetslampa på skrivbordet, använd också en lampa för stämningsbelysning bredvid datorn. På så vis suddas skuggor och kontraster ut, vilket gör det mindre ansträngande för ögonen.
- Om du har saker du vill visa, så som vaser eller tavlor, är det bättre att samla dem på ett ställe, annars blir det plottrigt och rörigt. Häng dina tavlor i ögonhöjd för att få bra balans i rummet.



Helst ska man ha en ordentlig taklampa som kan lysa upp rummet då man till exempel ska städa. Sedan bör man komplettera med stämningslampor – helst på olika nivåer och inte bara i ögonhöjd.

– På många platser i Kina, till exempel, har man bara ett lysrör i taket. Då får man aldrig den där riktigt hemtrevliga känslan, säger Elin.

Satsa på arbetsytan

Hon tycker att studenter borde satsa mer på en bra arbetsyta och en skön arbetsstol.

– Annars är det lätt att man sitter vid soffbordet med böjd rygg och ansträngd nacke, säger hon.

Själv använde hon matbordet som skrivbord under studenttiden. Då prioriterade hon främst ordentliga socialiseringsytor, och att göra en skillnad mellan platsen där hon sov och ”vardagsrummet”.

– Men det är så personligt vad man värderar högst. Själv möblerade jag om flera gånger innan jag hittade hur jag ville ha det. Man får testa sig fram. Kanske kan man utnyttja ett köksskåp som blev över till att ha tråkiga pärmar i? Man får helt enkelt ta till vara på alla ytor man har!



Take från Kamerun trivs i

Utblick



Utbytesstudenten Take Emanuel, 28, från Kamerun kommer aldrig glömma sina första intryck av Umeå hösten 2009.

– Det var mörkt och kallt, jag frös och undrade om det verkligen gick att bo här. Men nu är allt toppen. Jag har vant mig vid klimatet och människorna är vänliga.

Take Emanuel fick höra om Umeå från två av sina landsmän som studerat här. Båda lovordade universitetet och staden. Take, som då studerade vid universitetet i Douala, en stad med tre miljoner invånare och tropiskt klimat, blev peppad och bestämde sig för att satsa på studier i björkarnas stad. Trots att han hört om klimatet blev den första tiden smält chockartad.

– Det är stor skillnad på att höra någon berätta om en plats och att uppleva den fysiskt, konstaterar han. Jag blev helt ställd av att det kunde vara mörkt mitt på dagen.

Pluggat till revisor

Under det första året i Umeå har Take pluggat enstaka kurser, bland annat entreprenörskap. I höst ska han fortsätta bygga på sina treåriga ekonomistudier från Kamerun med att läsa Financial Accounting.

– Det är stor skillnad att läsa i Sverige jämfört med i Kamerun. Här är lärarna mer kvalificerade, tempot högre, det är mer att läsa och det ställs högre krav på studenterna. I Kamerun gör lärarna mer av jobbet åt studenterna, man behöver inte vara lika självständig.

Andra saker som skiljer är de moderna lokalerna och den högteknologiska utrustningen i Umeå.

– Målet med tiden i Sverige är att öka mina revisorskunskaper, lära känna nya människor och få internationell erfarenhet, berättar Take Emanuel, utbytesstudent från Kamerun.

Umeå

Stark kameruansk mat

Take bor i studentkorridor tillsammans med fem andra personer. En bra boendeform för en person i ett nytt land, menar han.

– Jo, det är perfekt, ett sätt att snabbt lära känna nya människor. Du måste vara social och jag gillar det. Men jag skulle inte vilja bo så här i hela mitt liv.

Gemensamma måltider är inte ovanliga och när Take står för maten lagar han gärna typiska kameruanska rätter, bland annat en kryddstark majs- och böngryta med palmolja, som så smått chockade korridorkompisarna första gången.

– De var inte beredda på att det skulle vara så starkt, så det var många förvånade miner och gick åt många glas vatten, skrattar han.

Spelar fotboll

Om ett år räknar Take med att ha slutfört sina studier i Sverige och tänker då återvända hem. Han hoppas kunna starta ett eget revisionsföretag i Kamerun, som han beskriver som ett stabilt u-land med svag ledning.

– Visst längtar jag hem ibland, men just nu ser jag verkligen fram emot ännu ett år i Umeå. Människorna här är mycket vänliga, pålitliga och välkomnande. Jag tror att Umeå är en av de bästa städerna i Sverige att bo i.

När Take inte studerar spelar han gärna spontanfotboll på Ålidhems konstgräsplan tillsammans med sina kompisar eller cyklar i Umeå med omnejd.

– Jag är fascinerad över att det finns cykelvägar överallt. Otroligt!

Och snön och kylan skrämmar honom inte längre.

– Nej, ha, ha, jag har vant mig. Och skaffat varma kläder.



Fakta Kamerun

Folkmängd: 17,3 miljoner

Huvudstad: Yaoundé

Största stad: Douala

Statsskick: Republik

Officiella språk: Franska och engelska

Yta: 475 442 m² (5 procent större än Sverige)

Källa: Wikipedia

Nu blir det enklare att sortera



I höst delar Bostaden ut källsorteringspåsar till alla studentkorridorer.

– Vi vill underlätta för våra hyresgäster att vara miljövänliga, säger Jeanette Forssén, arbetsledare på Boservice.

De källsorteringspåsar som Bostaden delar ut till studentkorridorerna gäller för plast, metall, glas och papper.

– Sorteringspåsar för pant och pappersförpackningar finns inte, men det tror vi att våra hyresgäster löser med egna initiativ, säger Jeanette Forssén.

Tanken är att underlätta för studenterna att källsortera – och att hålla ordning i korridorernas kök. Många korridorer har ett rullande schema över vem som är köksansvarig och Jeanette Forssén tipsar om att låta den som har köksvecka ansvara för att sorteringspåsarerna töms.

– Vi vet att studenter är intresserade av att källsortera. Vår förhoppning är att det här ska ge ett bra resultat.

Bostadens källsorteringstips:

- Vänta inte tills sorteringspåsarerna blir överfulla. Töm dem ofta för att undvika onödiga lukter.
- Spara energi och undvik att diska förpackningarna under rinnande varmvatten. Förpackningarna behöver inte vara kliniskt rena, det räcker att skölja bort det värsta, för hygienens skull.
- Låt matavfallet rinna av ordentligt i slasken innan det läggs i papperspåsen. Byt papperspåse för matavfallet minst var tredje dag.

Tänk på att:

- Om alla värmeljusformar i Sverige skulle återvinnas skulle man på ett år få 225 ton aluminium. Den metallen räcker till att göra 18 750 cyklar.
- Om varje svenskt hushåll återvinner en enda glasburk i månaden blir det totalt 7 200 ton glas per år. Ställer man dem på rad räcker det ett varv runt jorden.
- Om alla kapsyler återvanns, skulle metallen räcka till över 2 000 bilar.



Har du sett Bostadens fasadvepa?

Inför invigningen av Botniabanan 28–29 augusti satte Bostaden upp en stor tygvepa på fasaden till det nybyggda hus som vetter mot resecentrat Umeå Östra. Tanken är att fler hyresgäster ska upptäcka ett av Bostadens nyaste områden.

Under lördagen och söndagen kunde besökarna även se några av de nybyggda lägenheterna. Än finns det möjlighet att bo med Umeälven som granne i något av de nya husen på Öbacka. Kontakta Kundcenter på 090-17 77 00 så får du veta mer.

Laddhybridbil på Ersbodadagen

20–21 augusti hölls Ersbodafestivalen och Ersbodadagen på Ersbodafältet. På plats fanns medarbetare från Bostaden, som tillsammans med Forsbergs trafikskola informerade om EcoDriving. De som ville kunde testa att provköra Bostadens laddhybridbil och vinna fina priser.

Alla besökare kunde även njuta av musik- och dansuppvisning, discotält, fotbollsborg och streetbasket.

Green citizens får stort EU-stöd

EU ger mångmiljonstöd till det Umeå kommun-ledda projektet "Green citizens of Europe" där Bostaden deltar. Pengarna ska bland annat användas till att utveckla nya lösningar för hållbart boende och resande i Umeåregionen.

Bostaden får, tillsammans med Umeå kommun och flera lokala, regionala, nationella och internationella partners, totalt 2,6 miljoner euro. Pengarna ska bland annat finansiera energieffektivisering, avfallshantering i bostadsområden och nya lösningar för samåkning. Bostaden kommer bland annat att satsa mer på miljö-kommunikation. Projektet pågår till 2015 och konkreta åtgärder kommer att presenteras allt eftersom.



Dialogen engagerade många

Mer än 600 hållbara idéer och synpunkter är resultatet efter Bostadens inledande dialog om hållbarhet i stadsdelen Ålidhem. Dialogen genomfördes med hjälp av en kunnig dialogledare som höll i workshops och hållbarhetsvandringar.

Det arrangerades också event för att få in synpunkter och de bästa hållbarhetstipsen har nu utsetts. Dessutom har hyresgästerna kunnat märka av en konkret åtgärd redan i augusti.

– Det är oerhört glädjande att så många har tyckt till om miljön och utvecklingen på Ålidhem på olika sätt. Värdefulla synpunkter som vi nu ska bearbeta och använda där det går i arbetet med att utveckla stadsdelen, säger Elisabeth Lind, kommunikationschef på Bostaden.

Hyresgäster och besökande på Ålidhem trivs med stadsdelen. Det visar svaren i de 520 enkät-flyers som lämnades in under dialogen. Den sköna stämningen och gemenskapen var sådant som många lyfte fram som bäst med Ålidhem.

detta genomförs i samarbete med någon aktör som redan är verksam i Umeå? säger Mikael Lundgren, chef på Boservice.

Många inspirerande förslag

Bland de hundratals idéer och synpunkter som kom in under dialogens första etapp finns tre huvudspår. Det handlar om återbruk, renhållning och energiförbrukning. Därför utsågs en andra-, tredje- och fjärdepristagare för idéer som går att utveckla och som följer de här huvudspåren.

Grattis!

Pris för bästa hållbarhetstips

• **Tomas Sverin** vann tävlingen om bästa hållbarhetstips för sin idé om en secondhand-butik på Ålidhem med motiveringen:

"För att det är hållbart, enkelt och representativt för vad många boende på Ålidhem tycker är viktigt. Idén uppmuntrar entreprenörskap. Det hjälper till att hålla rent och snyggt i området. Nyinflyttade kan hitta sådant de behöver i sitt boende till ett bra pris. Det uppmuntrar till återvinning och ger närservice. Det är dessutom en idé som går att utveckla."

– Förslaget är mycket välkommet och vi vill uppmuntra den som är intresserad av att starta en secondhand-butik att göra det. Vi ska göra vad vi kan för att stödja en sådan idé. Kanske kan

• **Anna Berg** får andra pris för sin idé om "återvinning av möbler och annat användbart". Helt i linje med förstapristagarens idé om en secondhand-butik.

• **Emma Robert** får tredje pris för sitt förslag om att inrätta "städveckor för alla boende".

• **Regzedmaa Bayar** får fjärde pris för förslaget att införa separata el- och vattenräkningar även för studenter.

Förstapriset för bästa hållbarhetstips är en hyresfri månad medan övriga vinnare får en hopfällbar minicykel.

Fler papperskorgar en av Bostadens konkreta åtgärder

Ett konkret resultat av det som framkom under dialogen är att det redan i augusti har satts upp fler papperskorgar, eftersom det efterfrågats av många Ålidhemsbor.



Vi lottar ut biljetter till La Clique

Bostaden har inlett ett nytt samarbete med Umeå teaterförening och i samband med föreställningen La Clique 29 september–3 oktober kommer vi att lotta ut ett antal biljetter till våra hyresgäster. Mejla till info@bostaden.umea.se och skriv La Clique i ämnesraden så är du med och tävlar. Vi vill ha ditt mejl senast onsdag den 24 september.

Kicki berikas av Ålidhems studenter

Kicki Stigestad är en av Bostadens kvartersvärdar på Ålidhem och hon arbetar med studenter varje dag.

– Jag finns till hands när de behöver hjälp, säger hon. Mitt mål är att de ska känna sig hemma.

Kicki Stigestad är kvartersvärd på Historiegränd på Ålidhem, som är Umeås största studentområde. Här jobbar totalt fem kvartersvärdar.

– Vi som arbetar med studenter jobbar väldigt brett. Vi städar och håller rent både inomhus och utomhus, vi gör reparationer i lägenheter, besiktar lägenheter, gör budget och informerar. Bara för att nämna något, säger Kicki.

Talar engelska

Hon blev kvartersvärd 2001, men har arbetat på Bostaden sedan början av 1980-talet.

– Det är ett intressant jobb. Man har frihet under ansvar, säger hon. Och det är trevligt att jobba med studenterna, de är väldigt flexibla.

Många studenter kommer från andra länder, vilket innebär att Kicki talar engelska stora delar av dagarna.

En hel del studenter har just flyttat till Umeå från andra städer och vissa har flyttat hemifrån för första gången.

– Jag svarar på en mängd frågor varje dag. Det kan handla om var närmaste affär ligger, hur man tar sig till universitetet, var man kan köpa täcken och kuddar. Till exempel. Jag hoppas att studenterna upplever mig som en trygghet – att de kan vända sig till mig om de behöver hjälp med något.

Många besiktningar

Totalt ansvarar Kicki för 490 studentrum och 172 studentlägenheter. På Historiegränd, liksom de andra studentområdena, är det stor omflyttning.

– En del studenter bor bara på sin adress i en termin, men de flesta stannar i ett eller två år, säger Kicki.

Omflyttningen innebär att Kicki



Foto: Andreas Nilsson

Din kvartersvärd

Namn: Kicki Stigestad.

Gillar: Idrott och familjen. Tränar spinning, går med stavar och åker slalom.

besiktar väldigt många lägenheter, framför allt vid terminsstart och vid slutet av terminerna.

– Ja, då besiktar jag dag ut, dag in, säger hon och ler. I maj och juni brukar jag ha mellan 50 och 60 besiktningar.

Kicki har inte ångrat en enda gång att hon blev kvartersvärd på Historiegränd.

– Jag har bra kontakt med studenterna och de är så lättsamma att ha att göra med. Det viktigaste är att de känner sig hemma!

Bostaden-kortet

Hos Bostaden får alla hyresgäster ett kort som vi kallar Bostaden-kortet. Det ger dig som är hyresgäst förmånliga erbjudanden och rabatter på varor och tjänster. Kortet är tillverkat av återvinningsbar plast, vilket även gör det mer hållbart. Tanken är att du ska kunna använda samma kort under en längre tid. Du får kortet av din kvartersvärd när du hämtar dina nycklar.

Du hittar alla Bostadenkorterbjudanden på vår webb. Håll även utkik efter specialerbjudanden på bland annat kultur- och sportevenemang. Några av våra erbjudanden är:



Utebutiken

– miljövänligt erbjudande

10 procent på Klättermusens ekologiska bomullsprogram. Bland annat Noatun- och Gleipnerbyxor.

DUÅ

– miljövänligt erbjudande

10 procent på utbudet av ekologiska marmelader och annat gott från Monika på Finesserna.

Tenton gym

10 procent rabatt på ordinarie pris vid köp av träningskort. Nya träningskort kan du köpa på Kungsgatan 39 och Älgvägen 3. Träning även på Hagmarksvägen 18 och Snipgränd 150.

Team sportia

10 procent rabatt på ordinarie pris, gäller inte cyklar, rea och paketpris.

Dialect

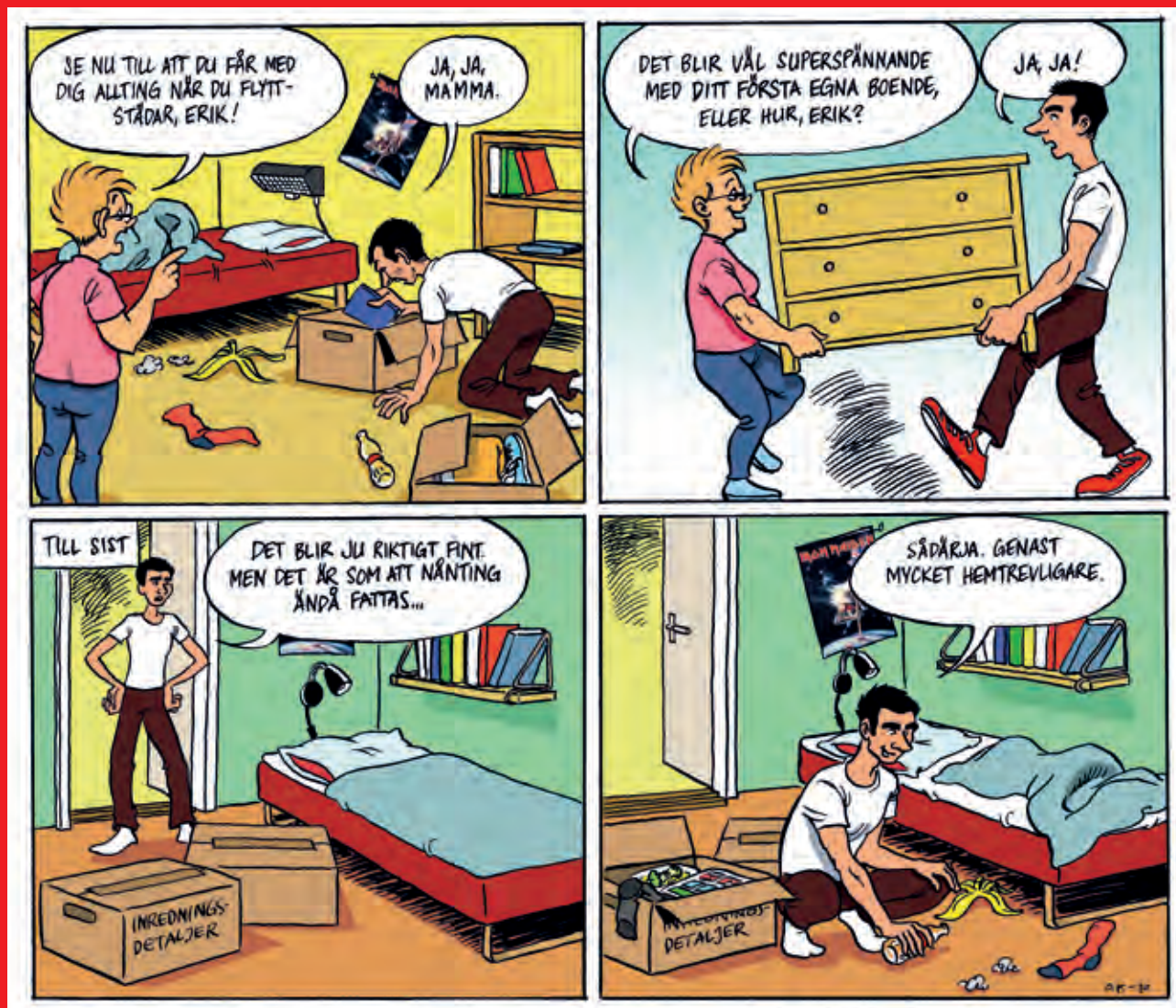
10 procent rabatt på mobiltelefoner, faxar, trådlösa och fasta telefoner samt 20 procent rabatt på tillbehör.

Nattöppet

29 kronor styck och per dygn när du hyr video eller DVD-film. Playstation 2 och X-box, 45 kronor per spel och dygn. Spela biljard för 25 kronor per person och timme.

Bakom Fasaden

av Oskar Forsgren



Till minne av Oskar

Bakom Fasaden publiceras till minne av tecknaren och illustratören Oskar Forsgren, som avled den 23 augusti, 23 år gammal.

Med varmt deltagande.

Bostaden och kommunikationsbyrån Plakat

Skriv en novell – vinn en cykel

Bostaden utlyser nu en novelltävling. Skriv en berättelse som är max 10 000 tecken (med blanksteg) och skicka ditt bidrag senast den 17 oktober till info@bostaden.umea.se. Skriv "novelltävling" i ämnesraden. Det vinnande bidraget publiceras här i Hejl i december. Vinnaren får även en snygg, ihopfällbar cykel. Juryn består av Bostadens kommunikationsavdelning och medarbetare på kommunikationsbyrån Plakat. Lycka till!

Där du känner dig hemma