



Hej!

från  **Bostaden**
juni 2012

Roland sitter gärna vid datorn

Tema:
Senior

Ny kommunikationschef **2** Fin utsikt på Hemgården **4** Bostadens seniorboenden **5**
Färgstark stammis på Kom in **6** Populärt i Obbola **7** Annorlunda arkitektur i Christiania **8**
Beachvolleydags! **10** Hemvändaren Hannah **11** Invigning av Vinterträdgården **12**



Det ska vara enkelt att prata med oss

Varför sökte du dig just till Bostaden? Det är en fråga jag fått då och då sedan jag började som kommunikationschef. Svaret är att Bostaden är ett stort och spännande bolag som spelar en viktig roll för många människor i en av Sveriges mest expansiva städer. Att arbeta med kommunikation i en verksamhet med de förutsättningarna är både intressant och inspirerande. Lite av ett drömjobb faktiskt.

Jag kommer närmast från en tjänst som marknadsansvarig för InfoTech Umeå, som arbetar med att marknadsföra och utveckla regionens IT-företag. Före det har jag bland annat jobbat som kommunikationsansvarig på Uminova Innovation, webbansvarig informatör på Umeva och med marknadsföring på Pforce (dåvarande generalagent i Norden för skotillverkaren Crocs).

Till Bostaden kommer jag med stor ödmjukhet – och stor nyfikenhet. Min förhoppning är att jag ska kunna styra Bostadens kommunikation till att bli ännu mer fokuserad mot dig som hyresgäst. Jag har arbetat i vitt skilda branscher, från glada plastskor till IT, och en erfarenhet som jag plockar med mig är vikten av att finnas där mottagaren vill att du ska finnas.

För mig står Bostaden för genuin omtanke om människor och miljö, men också transparens, nytänkande och en vilja till ständig utveckling. I arbetet med att förmedla och förstärka dessa värderingar, både internt och externt, är det av yttersta vikt att kommunikationen fungerar optimalt.

När du har kontakt med Bostaden ska du uppleva att det är enkelt att kommunicera med oss. Du ska få den information och service du behöver och efterfrågar och känna att du har möjlighet att påverka. Om du stöter på problem längs vägen vill vi gärna att du hör av dig. Dina synpunkter är viktiga för att utveckla vår kommunikation!

Hanna Olsson
Kommunikationschef

.....

Hej! är Bostadens tidning för hyresgäster, som kommer ut med 6 nummer per år.

Ansvarig utgivare: Hanna Olsson. **Redaktör:** Anna Maria Lindgren.

Produktion: Plakat. **Tryck:** Original. **Omslagsfoto:** Andreas Nilsson.

Hör gärna av dig till: AB Bostaden, Box 244, 901 06 Umeå. 090-17 75 00.

ab.bostaden@bostaden.umea.se www.bostaden.umea.se

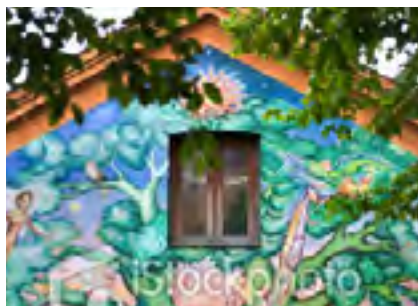


MILJÖMÄRKT Licensnummer 341 841

 **Bostaden**

Hej!

Hemma på Hemgården **4**



Köpenhamns
nästa största
turistattraktion **8**



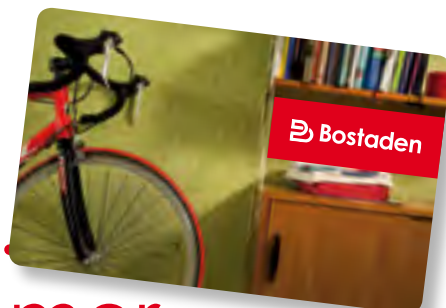
Alltid hembakt fika **6**



Populärt bo i kooperativ **7**



I höst öppnar
Vinterträdgården **12**



Bostadenkortet ger dig mer

Med Bostadenkortet får du som hyresgäst rabatt på olika varor och tjänster. Vissa erbjudanden gäller hela året och vilka dessa är kan du se på vår webb. Andra erbjudanden är tillfälliga och de lyfts fram i Hej! och på vår webb.

Du vet väl om att du även kan få sms med bra Bostadenkort-erbjudanden? Anmäl att du vill ha sms på din personliga sida under **Mina uppgifter**, välj sedan **Ändra kontaktsätt**.

Halva priset för dig och en vän till Visfestivalen

Med Bostadenkortet får du halva priset på inträdet till festivalen 27–29 juli. Gäller 2 enkelbiljetter per Bostadenkort. Ordinarie pris för en enkelbiljett är 200 kr. Ett festivalpass kostar 500 kr. Barn under 15 år i vuxens sällskap går in gratis. Läs mer om festivalen på www.visfestivalen.nu

Se fotboll gratis

Visa ditt Bostadenkort så får du och en vän gå in gratis på matchen mellan Umeå IK FF och Djurgården söndag 23 september klockan 15.30 på T3 Arena.



Visa ditt Bostadenkort så får du gå in gratis på alla Umeå Södra FF:s hemmamatcher.



Roland trivs på Hemgården

Foton: Andreas Nilsson

Roland Vikström, 85, hyr en seniorlägenhet av Bostaden på Hemgården. Han är en flitig datoranvändare som använder Internet för att läsa tidningar och betala räkningar.

– Jag känner mig pigg och är rena ungdomen här jämfört med övriga hyresgäster, skrattar han.

På Storgatan 22 D, Hemgården, hyr Bostaden ut 37 lägenheter som seniorlägenheter. De hyrs ut via det ordinarie uthyrningssystemet, med krav att den som får ett erbjudande ska vara 60+. Roland flyttade hit från en lägenhet på

Generalsgatan för 1,5 år sedan när hans fru drabbades av Alzheimers och fick vård på Hemgården. Då ville han bo nära för att kunna besöka henne varje dag.

– Det var ganska snabba ryck, jag var tvungen att bestämma mig på kort tid, men jag hade varit här tidigare och visste att det var bra, berättar han.

Lapporten på väggarna

Vi slår oss ner i köket i den tvåa som Roland hyr. Roland är ursprungligen från Vilhelmina och det får man en hint om via tavlor på väggarna. I köket hänger två tavlor med Lapporten-motiv av konstnären Leif Lundgren.

– Jag flyttade till Umeå för 40 år sedan när jag fick jobb på Volvo



Roland använder sin dator flitigt. Han skulle gärna vilja ha snabbare uppkoppling – och det är på gång meddelar Bostaden.

Umeverken som svetsare. Där blev jag kvar fram till pensionen och på slutet jobbade jag mycket med utbildning.

Att Rolands insatser var uppskattade visar ett inramat diplom i hallen som berättar att han blev



I Rolands lägenhet på Storgatan bidrar gamla släktfoton till stämningen.



Från sin balkong ser Roland Vikström älven och en förskola som ligger precis nedanför.

hedersmedlem i Svenska Metallindustriarbetarförbundet 1998.

Utsikt över älven

I sin lägenhet har Roland från balkongen utsikt över älven, den lummiga uteplatsen och en förskola som ligger vägg i vägg med Hemgården. Han kan besöka sin fru dagligen och gillar att se film – när Hej! är på besök är det snart dags för en film om Eva Rydberg – och lyssna på musik i matsalen i samma hus.



Hemgården har en egen pool i huset.

I matsalen träffas de boende på Hemgården inte bara för att äta, här kan de även se film, lyssna på musik och höra föredrag.

Här kan han också äta tre mål mat per dag, prata med folk i korridorerna, bada i Hemgårdens pool, gå till frisör, få fotvård och delta i bingo och andra aktiviteter. Han får också hjälp med städning av lägenheten en gång i månaden.

– Jag trivs bra, säger han. Här finns det jag behöver. Och det är alltid lugnt och skönt, inget stök.

Vill ha snabbare uppkoppling

Roland spenderar en hel del tid hemma i lägenheten, och då gärna framför datorn. Han läser tidningarna på nätet och betalar alla sina räkningar den vägen.

– Det är praktiskt, konstaterar han. Men uppkopplingen här är inget vidare. Det finns inte bredband, så jag använder modem och ibland går det väldigt långsamt. Jag skulle verkligen önska mig snabbare uppkoppling.

Rolands önskan ser också ut att bli verklighet inom de närmaste månaderna.

– Vi har precis börjat titta på möjligheten att kunna erbjuda samma bredbandskapacitet på Storgatan 22 D som i våra övriga lägenheter i Umeå, säger Jessica Håkansson, koordinator på Bostadens IT-enhet. Det har inte dragits in där tidigare på grund av att det inte funnits någon efterfrågan bland hyresgästerna.

Var har Bostaden seniorboenden och vilken service finns?

Bostaden har för närvarande seniorboenden i dessa områden:

Servicehuset Mejseln – Centrala stan, Parkgatan 6

Tillgång till matsal. Mat beställs via hemtjänst. Matsalen används också som samlingslokal.

Hagaborg Äldrecenter – Hagaborg, Östra Kyrkogatan 22 (gröna längan)

Tillgång till matsal finns i närliggande fastighet.

Marieberg Servicehus – Marieberg, Älgvägen 9

Tillgång till matsal saknas men det finns tillgång till café. Caféet drivs av verksamhet inom Umeå kommun.

Sandahöjd, Himlastigen 10

Tillgång till matsal

Umedalen, Löftets gränd 4

Tillgång till matsal

Hemgården – Väst på stan, Storgatan 22

Tillgång till matsal och personal. Har även bassäng, fotvård med flera aktiviteter.

Vad menas med seniorboende?

Seniorboenden är helt vanliga lägenheter med rymligare badrum och med tillgång till gemensamhetsutrymmen. Lägenheterna är byggda med omsorg för att du ska kunna bo kvar så länge du vill.

Arne Holmgren är stamnis på Café Kom in – och en historieberättare och underhållare av rang.

Spännande historier på Café Kom in

Foton: Andreas Nilsson

Arne Holmgren bläddrar i sin pärm där han sparar minnesvärda historier och annat kul. Han bjuder sedan på berättelser om när han såg Zarah Leander i Gävle och om när han fick åka gratis taxi i Stockholm för att chauffören precis fått gigantiskt med dricks av Christer Pettersson. Det är en helt vanlig dag på Östra Strandgatan 50 A, där Umeå kommun driver caféet Kom in i en Bostaden-lokal.

Kom in startade i september 2011 och är ett samarbete mellan enheten prevention – avdelning på kommunen med fokus på förebyggande insatser – och handikappomsorgens dagliga verksamhet. Caféet är en mötesplats på Öbacka som erbjuder aktiviteter, underhållning och föreläsningar flera gånger i veckan i samverkan med ett antal olika studieförbund och föreningar. Målgruppen är alla vuxna.

I caféet finns det också möjlighet att se på tv, spela tv- och sällskapsspel och, inte minst, träffa någon att prata med. Jenny Karlsson från Umeå Socialtjänst eller någon av hennes kollegor finns alltid på plats som bollplank. Det finns även samtalsrum om man vill prata enskilt.

Ulla-Brift och Hans Sääf bor i samma hus som Kom in och uppskattar föredragen, allsången och att det alltid finns nybakat bröd.

– Vi har besökare från hela Umeå, en del kommer regelbundet och vill prata, andra slinker bara in och köper hem lite fika, berättar Jenny Karlsson.

Klurig huvudräkning

När Hej! besöker Café Kom in är stammisen Arne Holmgren på plats. Han bor i huset bredvid ca-

féet och kommer in ett par gånger i veckan. Arne bidrog under en tid med en egen kvart på caféet där han bjöd på olika former av hjärngymnastik. Man förstår snabbt varför när man träffar honom. Han utmanar direkt Hejs reportageteam på kluriga huvudräkningsövningar och går sedan vidare och berättar fängslande



om hur det var när han arbetade som chef för en avdelning på SCA i Sundsvall.

Arne har även sparat skämt och historier i en pärm. Han berättar bland annat målande om hur det var när han såg Zarah Leander i Gävle på 1950-talet.

– Hon klev in på scenen, svängde sin stora fjäderboa runt halsen och sa: Vill ni se en stjärna, se på mig, berättar Arne.

Gillar allsången

För Arne är Café Kom in ett värdefullt tillskott i området. Här kan han köpa fika till lågt pris, träffa folk – och han kan enkelt gå hit utan att behöva störas av någon trafik.

Två andra stammisar är paret Ulla-Britt och Hans Sääf, som flyttade till Öbacka förre sommaren, och bor i samma huskropp som Kom in.

– Både jag och Hans har tidigare sjungit i kör så vi gillar när det är allsång på caféet, berättar Ulla-Britt. Jag går också hit om det är något föredrag som intresserar mig, till exempel om handarbete. Och så uppskattar vi att det alltid finns nybakat bröd

– Det är toppen att ha ett fint fik i samma hus, menar Hans. Ibland kan jag tycka att det är lite glest med folk där, men det kanske kommer, det är ju ganska nystartat.

Allt fikabröd är hembakt

Ett uppdrag för enheten för prevention är att starta träffpunkter där alla kan känna sig välkomna och kan delta.

– Kom in är ett bra exempel på en sådan träffpunkt, menar Jenny Karlsson.

Caféet drivs som daglig verksamhet av handikappomsorgen. En handledare och fyra personer arbetar där. Allt fikabröd som serveras är hembakt, och ska man tro fotograf Andreas Nilsson så är i alla fall kladdkakan delikat.

Caféet är öppet måndag–fredag, klockan 10–15. På tisdagar är det även kvällsöppet, 18–20.

Populärt kooperativ i Obbola

Seniorboendet Trappan i Obbola öppnade runt julen 2009 och har snabbt blivit populärt. I dag är alla 32 lägenheter uthyrda och många står på kö. – Vi har valt att driva Trappan som ett kooperativ och det funkar utmärkt, framförallt ger det en ekonomisk trygghet, säger hyresrättsföreningens ordförande Leif Rolén.



Foton: Andreas Nilsson

På Trappan bor de boende i ljusa, moderna och nybyggda lägenheter som är anpassade för äldre. Nyligen fick alla lägenheter inglasade balkonger, så att man kan sitta och njuta av utsikten utan att frysa.

– Fördelen med att bo vid kusten är att det ofta är soligt, nackdelen är att det blåser mycket. Med de inglasade balkongerna slipper de boende besväras av vinden, säger Leif Rolén.

Trygg ekonomi

När Trappan skulle startas diskuterades det en hel del kring i vilken form man skulle driva seniorboendet. Man fastnade för att göra det till en kooperativ hyresrättsförening. Upplåtelseavgiften är 150 000 kronor och den summan kan varken växa eller minska.

– Det ger ett tryggt och spekulationsfritt boende, där man garanteras inlösen av upplåtelseavgiften som bara kan återsäljas till föreningen, säger Leif Rolén. För många äldre är det en passande form.

Hyran för en 50 kvadratmeter stor lägenhet med inglasad balkong är 5 690 kronor. Då ingår el, kabel-tv, tvättstugor, övernattningsrum för gäster, flera möblerade sällskapsrum, välutrustad relaxavdelning och tillgång till tre gemensamma, inglasade balkonger. I huset finns också en restaurang som serverar husmanskost till låga priser. Om man köper ett häfte med tio kuponger kostar en lunch bara 48,50.



Hyr av Bostaden

Utöver de 32 lägenheterna har Trappan även 10 lägenheter som kommunen hyr och använder för särskilt boende. Trappan har uppfört huset i samverkan med Bostaden som man också har ett hyresavtal med.

– Bostaden är en stabil och engagerad partner, säger Leif Rolén. Vi betalar kallhyra och har egna uppgörelser för värme, el och renhållning. Fastighetsskötseln sker i egen regi, styrelsen och de boende medverkar efter förmåga.

Trappan har planer på att utveckla verksamheten och väntar just nu på bygglov från kommunen.

– Vi behöver mer grönytor kring huset för dem som har svårigheter att gå utan rullator eller annat hjälpmedel och hoppas snart få klartecken för att skapa det.

Läs mer om Trappan på www.trappaniobbola.se

Runt 90 procent av dem som bor på seniorboendet Trappan i Obbola kommer från Obbola. Många av dem har barn som också bor i Obbola och därmed har nära och kan hjälpa dem när det behövs.



Fristaden Christiania i Köpenhamn är ett intressant område på många olika sätt. Inte minst arkitektoniskt. Här är nästan alla hus hembygggen. Och ingen byggnad liknar den andra. Att promenera omkring i den brokiga miljön är en annorlunda upplevelse.



En fristad med vildvuxna



Christiania, som är Köpenhamns näst största turistattraktion, grundades 1971 när en grupp hippies tog över ett 34 hektar stort och övergivet militärområde. Pionjärerna skapade en alternativ stad i staden med en samling regler som gäller för alla. Dessa säger bland annat att tung narkotika och vapen inte är tillåtna och att det inte ska ske någon handel med bostäder.

Området har länge varit omstritt, främst på grund av ett stort flöde av hasch. På den numera nedlagda gatan Pusher Street såldes hasch tidigare helt öppet.

De senaste åren har det pågått en rättslig strid om de ockuperade bostäderna, som ägs av danska staten. Ett beslut ger staten rätt att vräka de boende, men så kommer inte att ske. De boende i Christiania har nu bildat en fond för att köpa loss delar av området.

Självstyre och brukshyra

Tidigare har det inte gått att köpa husen i Christiania, bara hyra. Vem som helst har kunnat ställa sig i bostadskö och de boende i området – cirka 800 stycken – har sedan i demokratisk anda avgjort vem som fått bo där. Området praktiserar ett självstyre som bygger på att varje individ har ansvar för sitt eget liv och hem.

De boende har betalat så kallad brukshyra som bland annat innefattat barnomsorg och sophämtning. Utöver det tillkommer kostnader för ström och vatten och en grundskatt för marken. Men hyrorna har länge varit mycket förmånliga, inte minst med tanke på att Christiania är en del av det attraktiva området Christianshavn i centrala Köpenhamn.

Färgglada hus i olika former

De cirka 400 byggnaderna i Christiania är ett kapitel för sig själv. De ser ut lite hur som helst. Här finns allt från mindre baracker till riktigt stora hus. Alla i olika former, olika färger, olika material. Så långt från standardisering man kan komma. Förklaringen är att i stort sett alla hus är hembyggda och har uppförts utan konventionella mallar.



Konsten är hela tiden-
närvarande i Christiania
– på hus och gator.

byggnader



I Christiania finns runt 400 byggnader. I stort sett alla är hembyg-
gen och inget liknar det andra.

Många ser ut att ha färdigställts utan varken vinkel-
hake eller vattenpass och en del liknar mer kojor än
hus. Lägg därtill att väggmålningar, skulpturer och
allehanda konst dyker upp titt som tätt i området och
du förstår att ett besök i Christiania är lockande om
man vill se något överraskande.

Källor: Wikipedia, Vagabond

Hej Daniel Lindgren,

hyresgäst hos Bostaden, som har skrivit "Boken om sommarspelen – En historisk odysse genom Olympiader och Olympiska spel" som släpptes 1 juni. Boken tar sin början i antiken och sedan vidare till de moderna olympiska spelen med fokus på de Olympiska sommarspelen från Aten 1896 fram till London 2012.



Varför skrev du boken?

– Jag har alltid varit idrottsintresserad och ville från början skriva en idolbok men när jag gjorde research upptäckte jag att det fanns mycket som lämnats ute i tidigare böcker. Man har till exempel inte tagit upp ämnen som politik och jämställdhet inom OS och det ville jag göra.

Vad handlar boken om?

– Bokens fokus ligger på sommarspelen men behandlar även vinterspelen. Den är uppbyggd i teman som till exempel politik, jämställdhet, kuriosa, fusk och doping. Det som berättas varvas med olika porträtt av både män och kvinnor inom idrotten. Jag har valt ut personer som är kända för många och som har gjort goda idrottsliga prestationer men också personer med karisma och intressanta livshistorier.

Vad är utmärkande för din bok?

– Att den fokuserar till stor del på bland annat jämställdhet. Jag har till exempel valt att skriva porträtt om lika många kvinnor som män och belyser jämställdheten inom idrotten. Överlag har det skett mycket med jämställdheten, främst inom antalet deltagare och antal grenar där det är i princip jämn fördelning mellan kvinnor och män. Däremot är det sämre ställt med ledningen där det mer eller mindre bara är män. Det finns med andra ord en hel del kvar att göra.

Var finns den att köpa?

– Boken finns att köpa via förlaget på www.sportforlaget.com

Missa inte!

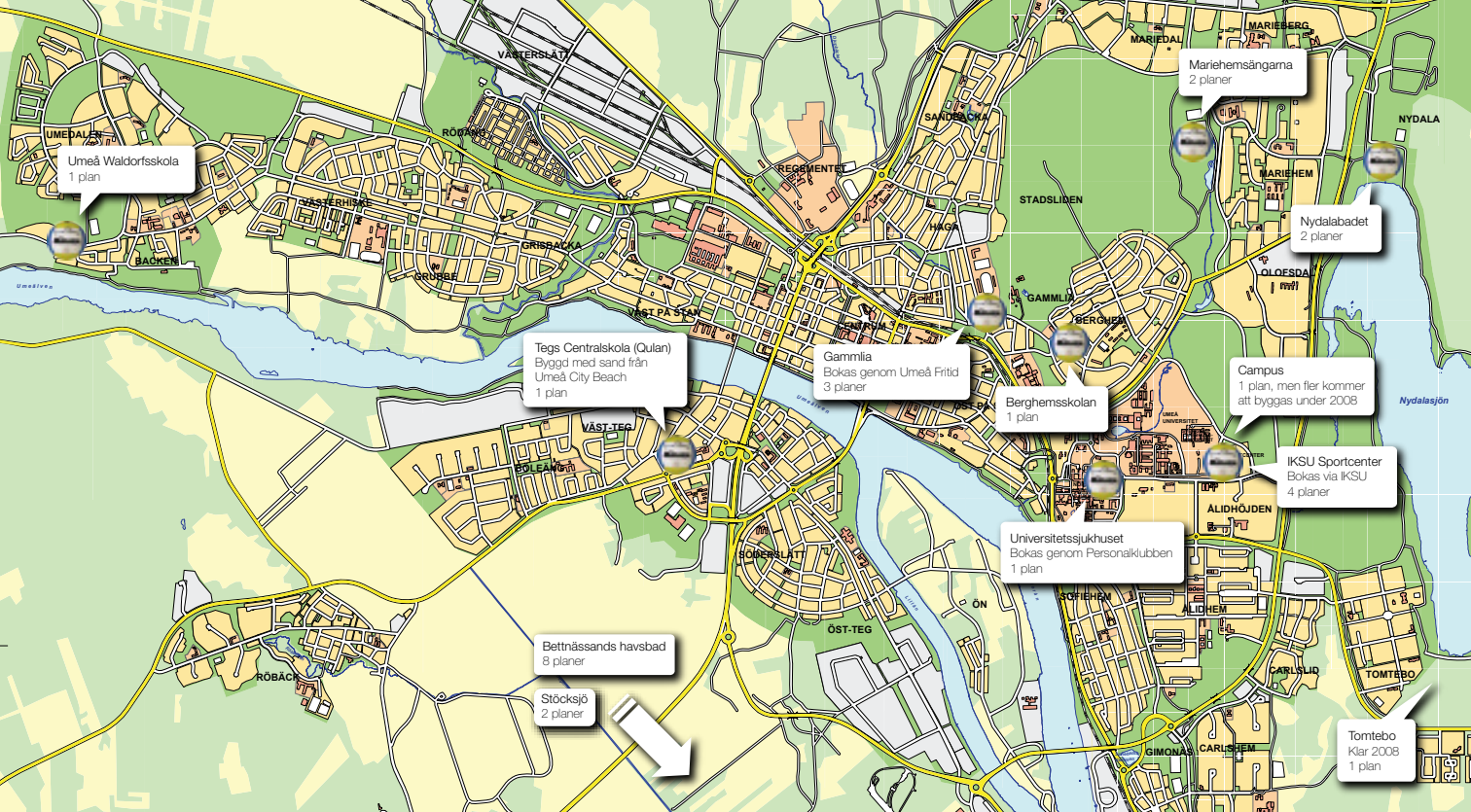
Torsdag 28 juni klockan 13.00 på café Kom in på Östra Strandgatan 50 A, berättar Daniel om sin bok. Då kan du även köpa boken till rabatterat pris.

Nu uppgraderar vi vårt bredbandsnät!

Under 2012–2013 kommer vi successivt att uppgradera Bostadens öppna nät för att kunna erbjuda höghastighetstjänster. Redan idag, i ett pilotprojekt, erbjuder vi 200 Mbit/s till hyresgästerna på nya Geografigränd, vilket är en av de idag snabbaste bredbandstjänsterna för privatpersoner i Sverige. Efter uppgraderingen kommer nätet att ha förutsättningar för tjänster upp till 1 Gbit/s och det kommer även göra det möjligt att i framtiden erbjuda andra tjänster, som till exempel bredbands-tv.

Precis som tidigare kommer du att välja och beställa den tjänst du önskar via www.kommunicera.eu

Så snart vi har en färdig tidplan kommer den att finnas tillgänglig på Bostadens webb för att du ska kunna se när du får tillgång till detta. Information kommer också att finnas på www.kommunicera.eu



Peppad på beachvolley? Här kan du spela i Umeå.

Spela beachvolley i sommar

Umeå är beachvolleyspelarnas Mekka. Här finns 35 fasta planer – fler än någon annan stad i Sverige.

– I Umeå kan man spela överallt – både i och utanför stan. Här har beachvolleykulturen rotat sig ordentligt, säger Rivia Oliveira, projektledare för Swedish Beach Tour i Umeå.

Rivia tillhör beachvolleyeliten i Sverige och har tillsammans med sin beachpartner Nora Tawhid Söderholm deltagit i OS-kvalet i Ryssland 2011, vunnit Finnkampen 2010 och tagit SM-brons 2010 och SM-guld 2009. Bland mycket annat.

Hon kom till Göteborg från Brasilien som elvaåring och flyttade till Umeå år 2006 för att utveckla sitt beachvolleyspel.

– Jag har spenderat väldigt många timmar på planerna på IKSU Sport. De ligger bra till, säger hon.

Har du tillgång till bil är planerna på Bettnesand ett självklart val på sommaren, menar Rivia.

– En solig dag tar man med sig beachkläderna, en boll, lite fika, ett skönt gäng och så kan man spela i timmar, säger hon.

För studenter och familjer finns det även planer på Mariehemsängarna, på Ålidhem och vid Nydalasjön.

– Umeå har fler beachvolleyplaner än någon annan stad i Sverige. Stan är ett riktigt Mekka för oss som älskar beachvolley!

Rivia är projektledare för Swedish

Beach Tour i Umeå. Det är en nationell elitävling där de åtta högst rankade lagen på både dam- och herrsidan i Sverige – ihop med utländska stjärnor – tävlar mot varandra. Touren har mellan sex och nio deltävlingar i olika städer, där Umeå är det nordligaste stoppet. I år hålls tävlingen i Umeå 8–11 augusti.

– Kom ner på stan, njut av sportunderhållning på hög nivå och ta en bit mat på arenan. Vi slog publikrekord 2010 med hela 24 100 åskådare på fyra dagar. Det märks på stämningen att beachvolleykulturen har rotat sig rejält i Umeå, säger Rivia.

Läs mer om Umeåtävlingen på: www.swedishbeachtour.se.



SWEDISH BEACH TOUR

RÅDHUSTORGET • UMEÅ 8–11 AUGUSTI
SVENSKA BEACHELITEN • UTLÄNDSKA STJÄRNOR

Onsdag Företagsbeach, 12.00–18.00 **Torsdag** 11.00–19.00
Fredag 08.00–19.00 **Lördag** 10.00–17.00, finaler från 15.00

Våra sponsorer bjuder på entrén!

Följ oss på Facebook, Twitter, YouTube och swedishbeachtour.se



Arrangörer Svensk volleyboll och IKSU Beach.

TOURSPONSORER

ONICO



OFFICIELL VÄRDSTAD



LOKALA HUVUDSPONSORER



Lär dig något nytt i höst!

Gå en studiecirkel och lär dig något du inte kunde förut. Musik, hantverk, trädgård, mat – det finns mycket att välja mellan. Eller varför inte ägna hösten åt någon av dessa datakurser:

FACEBOOK FÖR DEN OVANE

Är du en av de som inte vågat sig ut på Facebook än, men är rätt så nyfiken? Få hjälp med att komma igång. Måndagar 10.00. Fem gånger, 690 kr.

KOM I GÅNG MED DIN DATOR

Vill du ha praktiska tips runt datorn och Windows 7? Ta med dig din egen laptop så får du anpassad hjälp. Tisdagar 18.30. Sju gånger, 800 kr.

SLÄKTFORSKNING PÅ INTERNET MED ARKIV DIGITAL

Lär dig grunderna och tekniken i hur man tar reda på sin släkts historia. Vi arbetar med kyrkböcker och bouppteckningar i färg och hög upplösning från hela Sverige genom Arkiv Digital och deras databas på Internet. Varannan vecka. Dagtid: torsdagar 10.00. Kvällstid: onsdagar 18.00. Sju gånger, 900 kr.

Lokal: Studieförbundet Vuxenskolan, Kungsgatan 42. Anmäl dig till Studieförbundet Vuxenskolan på 090-12 55 85 och besök www.sv.se/vasterbotten för mer info om höstens utbud.

Odla grönsaker utanför Klossen

I samarbete med Bostaden erbjuder Studieförbundet alla som vill, möjlighet att odla egna grönsaker på Ålidhem vid kulturhuset Klossen. Lådor och jord står vi för och det du odlar får du behålla själv. Vill du veta mer? Kontakta Anna Johansson på 090-70 68 05 eller anna.johansson@studieframjandet.se. Du kan också läsa mer på www.studieframjandet.se/umea



Välkommen på Bilbingo!

Var: Carlshöjdsskolans grusplan och matsal

När: Varje tisdag hela sommaren.

Spelstart klockan 18.45. Toppvinst 10 000 kr!
Vi bjuder på kaffe.

Klipp ut och ta med annonsen så bjuder vi på ett gratisblock! Mer info: www.guif.umea.com

Välkommen! Gimonäs Umeå IF



Din kontakt på Kundcenter

Namn: Hannah Hedengran

Ålder: 28

Fritidsintressen: Familjen, hem och inredning, båt, skoter och trädgård



– Bostaden är bra på att hand om både hyresgäster och oss medarbetare. Det är mycket frihet under ansvar och när man får ett stort förtroende växer man, säger Hannah Hedengran, som arbetar på Bostadens Kundcenter.

Hannah – en hemvändare

Hannah Hedengran är Röbbäckstjejen som återvände hem efter några år i Uppsala – och nu stortrivs på Bostadens Kundcenter. – Att hjälpa folk att hitta bostad är stimulerande, jag får göra någon glad varje dag, säger hon.

Hannah arbetar som uthyrare och handläggare. Förutom avtalshantering och uthyrningsfrågor har hon också en del sidoprojekt på agendan. Just nu är hon till exempel delaktig i att ta fram lösningar som gör det möjligt för hyresgästerna att kontakta Bostaden via chatt och en app för smart phones.

– Det är ett omväxlande arbete där mötet med Umeåborna är det roligaste, utöver kontakt på telefon och mejl blir det också en del kundmöten, berättar Hannah.

Längtade hem

Hannah, som är uppvuxen på Röbbäck, har hunnit prova en del annat innan hon kom till Bostaden. Hon arbetade under en tid inom vården och som barnsköterska. Därefter drev hon eget som nagelterapi innan hon flyttade till Uppsala och började arbeta på bostadsföretaget Uppsala-

hem, den uppländska stadens motsvarighet till Bostaden.

– Jag var där i tre år, men när vi fick barn började jag få hemlängtan, säger Hannah. I Uppsala kretsade mycket kring jobbet. Här har jag utöver ett jättebra jobb också ett större umgänge, ja, ett rikare liv över huvudtaget.

Gröna fingrar?

Nu bor Hannah, hennes man och deras dotter på 1,5 år i ett hus intill Umeälven. Där fixar Hannah en hel del med hem och inredning, när hon inte åker båt eller skoter. Hon har också upptäckt ett nytt intresse som hon nu hängivet ägnar sig: trädgårdsarbete.

– Jag utforskar om jag har gröna fingrar, skrattar hon. Jag har försökt läsa in mig på området och planterar just nu en del örter och grönsaker. Det känns lite som ett experiment, vi får se om det kommer upp något ur jorden.

Missa inte den populära SIK-dagen

Sandviks IK bjuder in Bostadens hyresgäster i Holmsund och Obbola till den populära SIK-dagen på Sandviks Idrottsplats, lördag 11 augusti med start klockan 10.00. Ungdomsmatcher i fotboll under hela dagen, hoppborg för de yngsta, hästridning, rebusjakt, prova på-aktiviteter. Brandkåren demonstrerar släckningsarbeten. Lotteri, korv, hamburgare och fikaförsäljning. Fri entré. Välkomna! Lokaldarby SIK-OIK/IFK herr, klockan 15.00.

I september inviger vi vinterträdgården

Som en del i projektet Hållbara Ålidhem har Bostaden byggt en vinterträdgård på nya Geografigränd. Och i september är det invigning av den 150 kvm stora runda byggnaden med plats för cirka 45 sittande gäster.

Modern teknik och el från solen
Vinterträdgården kommer att ha ett fullt utrustat kök, kaffeautomat, bord och stolar och flyttbara växter. Huset kommer även att vara utrustat med tv, projektor, tre olika nedfällbara dukar, ljudanläggning och mörkläggningsutrustning samt hörselslinga. Under den ljusa perioden sker all strömförsörjning via solceller.

Slitstarka och hållbara material
Slitstarkt golv i skiffer, bullerdämpande väggar och tak i glespanel av furu och gran.

Öppen mötesplats
Lokalen ska vara en öppen mötesplats för hyresgäster och ska även gå att boka. Den kommer även att användas av utomstående och för så kallade "Technical Visits" med visningar av Hållbara Ålidhem och även för mindre kulturella evenemang och föredrag.

Mer information om invigningen kommer på Bostadens webb.

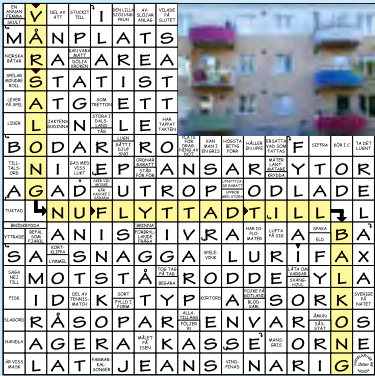


Vinnare i Bostaden-krysset

Rätt svar i Bostaden-krysset:
Vår salong nu flyttad till balkong

Vinnarna av varsitt årskort till Umeå IK:s hemmamatcher i Damallsvenskan och Svenska Cupen 2012:
Maria Borvall, Klintvägen
Eric Näslund, Sandviksvägen

Vinnarna av 4 trisslotter var
Lisbeth Pettersson, Rådjursvägen
Ingvar Åström, Östra Strandgatan
Gunda Häggqvist, Västra Kyrkogatan
Lisbeth Nilsson, Terrängvägen
Börje Fahlander, Spanngränd



Stort Grattis!



Där du känner dig hemma